



# JU-JUTSU NEWS JUILLET - AOUT 2004



## Saison 2003 – 2004 : Coup d’œil dans le rétroviseur.

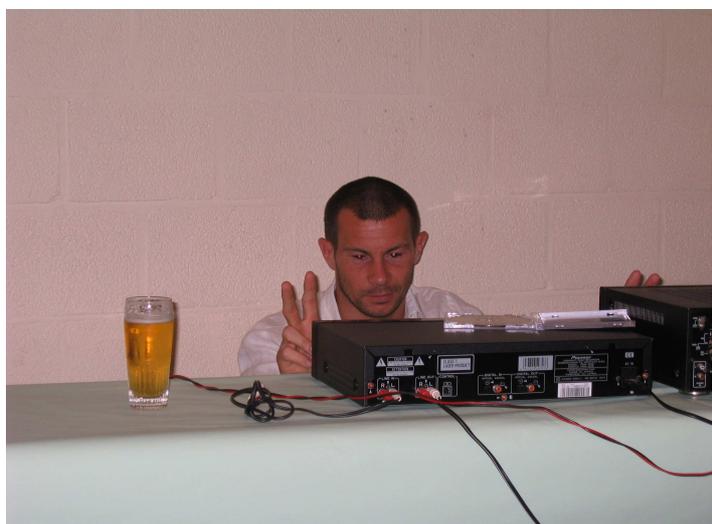
« Tirer les enseignements des expériences réussies autant que des échecs et des erreurs. »

### Cérémonie et souper de fin de saison



Excellente ambiance jusqu’au bout de la nuit et pour certains (du moins un, moi), retour à pied, dans un épais brouillard (dans la tête), avec pilotage automatique déconnecté et boussole dérégulée (je ne vous en dirai pas plus, à vous d’imaginer la suite).

Merci à Nathalie et à Frédéric pour le succulent barbecue et à notre DJ Frédéric Wauquier pour l’ambiance.



Peace and love

Et un tout grand merci à Séverine pour son gentil discours prononcé avec le talent d'une vraie pro. Bravo Séverine, tes paroles m'ont été droit au coeur.



*Quelques photos*



L'autel du kamiza (place d'honneur du dojo, littéralement « le siège des dieux »)



L'incontournable saké (consommation honnête : 4,5 litres à l'heure)



Photo de famille des élèves présents le 25 juin 2004.

Pour information, au 30 juin 2004, le club compte **74 membres** en ordre d'assurance (**51 adultes** et **23 enfants**).



Quelques élèves assidus de la section de ko-bu-jitsu. Mais il manque Geoffrey BOURGAUX, dommage.

### Palmarès

Fin juin 2004, la situation des gradés au sein du club est la suivante :

ADULTES					
Mudansha					Yudansha
5 <sup>e</sup> kyu	4 <sup>e</sup> kyu	3 <sup>e</sup> kyu	2 <sup>e</sup> kyu	1 <sup>er</sup> kyu	1 <sup>er</sup> dan
Jean-Philippe THIOUX	Vincent DUDANT	Bruno ROMERO-MARTIN	Frédéric LEBRUN	Alain PREUMONT	Christophe MONDUS
Christophe VYNCKE	Christophe ENGELBEEN	Eddy VAN CAMP	Frédéric WAUQUIER	Thierry VAN DENPLAS	Eric VAN CUTSEM
Arnaud RECOUR	Philippe GIERTS	Christophe OST	Marie PLASMAN		Pascal ZEGHERS
Geoffrey MAGNEE	Pierre DORSSERS	Didier GOUVART	Alexandro MOLINARO		Alain GRISEZ
Salvatore LEONORA	Raphaël VINCIGUERRA	Olivier OST	José VARONA-RODRIGUEZ		
Remy VAN WYMEERSCH	Geoffrey BOURGAUX	Sophie PLASMAN	Olivier BULTE		
Jean-Marie VANHERREWEGEN	Philippe WUYTS		Grégory ANGIOI		
Frédéric GRASSICIA	Nicolas VINCIGUERRA		Ivan TRESEGNIE		
Christian GREER	Morgan GREER				
Fabian GERUSSI	Xavier RIJPERS				
	Loïc VAN CUTSEM				

Rappelez-vous, c'est le 4 avril 2004 que Pascal ZEGHERS et Eric VAN CUTSEM ont atteint le «Graal » des arts martiaux.



Les heureux récipiendaires en compagnie du Comité de direction de l'EAJJC, de leur professeur et de leurs uke qui savent maintenant à quoi s'en tenir s'ils veulent à leur tour obtenir cette fameuse ceinture noire.

ENFANTS					
1 <sup>ère</sup> barrette jaune	2 <sup>e</sup> barrette jaune	3 <sup>e</sup> barrette jaune	1 <sup>ère</sup> barrette orange	2 <sup>e</sup> barrette orange	1 <sup>ère</sup> barrette verte
Florian TRUCK	Séverine VANHERREWEGEN	Florence FRANCOIS	Manon GREER	Jimmy SONCK	Arnaud VAN CUTSEM
Simon LAYE	Marine DUBOIS	Quentin HANART	Coralie PLETINCKX	Ginger SONCK	
Nicolas BOULIAKOFSKI	Antoine POLARSKI		Dylan WUYTS	Chloé GIERTS	
Laura JACMIN	Sarah POLARSKI				
Adam AHMETAS	Benjamin DI LAURO				
Olivier BORREMANS	Robin DI LAURO				
Célia LEONORA	Lorenzo DENORRE				

Les passages de grade sont un moment privilégié, où le candidat donne souvent le meilleur de lui-même, se surpasse et donc se réalise. Les difficultés sont multiples et la réussite n'est pas toujours au bout de l'effort. L'échec ne doit toutefois entraîner ni tristesse ni découragement, mais devenir la source d'une réflexion visant à améliorer son propre niveau. Quelle leçon, surtout pour un enfant, de pouvoir se dire : « J'ai travaillé : je réussis »!

« Enseigner, c'est être exigeant. Exiger prouve qu'on estime ; exiger, c'est dire : « tu le peux ! » (Sallenave)

## Cap sur la nouvelle saison 2004 – 2005.

Pour ceux qui n'en ont jamais assez 😊

Un stage multidisciplinaire ( taï-jitsu, ju-jutsu, judo, karaté, aikido) pour adultes est organisé à 1300 WAVRE, à la salle Jules Colette, le dimanche 1<sup>er</sup> août 2004, de 9h. 30 à 16 h. 00. L'affiche de ce stage se trouve dans le présent bulletin. Les candidats peuvent m'envoyer un courriel à l'adresse suivante : [jeanlouis.weylan@skynet.be](mailto:jeanlouis.weylan@skynet.be) , ou me contacter au n° GSM 0496/85.28.98, **pour le 26 juillet 2004 au plus tard.**

### Stage de remise en forme

Comme d'habitude, la nouvelle saison débutera, pour les adultes (14 ans et plus), par des activités en plein air le samedi 21 août 2004.

En raison des prix pratiqués par DELTAZONE Paintball à Braine-Le-Comte (4 heures = 1000 billes pour 75,00 € ; billes supplémentaires : 7,00€ les cent billes ; aucun réel avantage pour des groupes de 20 personnes : l'organisateur reçoit 500 billes gratuites et c'est tout ; circuit indoor – le circuit outdoor n'est pas terminé), j'ai renoncé à vous proposer cette activité. Pour celles et ceux qui souhaiteraient toutefois s'informer sur cette activité, je les invite à consulter le site Internet suivant : <http://www.deltazone.be>

Je vous propose donc de choisir entre les deux activités suivantes :

- notre traditionnel parcours de remise en condition (**entièrement gratuit**) dans le Bois de la Houssière à Braine-Le-Comte suivi de joyeuses agapes chez « Torine » (**payantes mais à un prix démocratique**) ;
- une journée « Evasion » à Durbuy Adventure (il faut au minimum 25 personnes). *Cette activité est ouverte aux membres du club mais aussi à leurs ami(e)s, connaissances et aux membres de leur famille. Qu'on se le dise et on atteindra certainement le seuil des 25 inscriptions.*

Pour vous permettre de choisir en connaissance de cause, vous trouverez, ci-après, le programme de ces deux activités :

#### *Stage en plein air dans le Bois de la Houssière :*



Si le choix de la majorité se porte sur cette **activité gratuite**, nous nous retrouverons le samedi 21 août 2004, de 14 à 17 heures, dans le Bois de la Houssière à Braine-Le-Comte. Le rendez-vous aura lieu à 14 heures sur le parking situé devant le café « Torine », avenue du Marouset, 188 à 7090 Braine-Le-Comte (sur la route de Braine-Le-Comte vers Ronquières).

AU PROGRAMME : remise en condition physique (jogging, exercices divers, ...).

Tenue conseillée : training + basket.

Après le stage, nous pourrons nous détendre au café « Torine » et y déguster un bon spaghetti, à un prix démocratique.

***Journée « Evasion » à « Durbuy Adventure » :***

Si la majorité s'exprime pour cette activité, nous nous retrouverons le samedi 21 août 2004, à **6 h. 45 au plus tard**, sur le parking du Hall Omnisports à Rebecq où nous embarquerons dans l'autocar qui nous emmènera à Durbuy.

Voici le programme de notre journée à Durbuy :

- 9 h. 00 : drink de bienvenue à la taverne le Julié纳斯 (*pour nous donner « du cœur au ventre »*)
- 9 h. 30 : départ en mountain-bike vers Rome Adventure
- 10 h. 30 : parcours « Challenger » (parcours « acrobbranche » avec des pistes à technicité évolutive constante – 3 pistes + La Mine Romaine)
- 12 h. 30 : lunch au bord de l'étang
- 13 h. 30 : tir à l'arc ou à la carabine
- 14 h. 30 : trekking à pied en pleine nature vers Petithan (2 kilomètres)
- 15 h. 30 : descente de l'Ourthe en kayak (10 kilomètres)
- 17 h. 00 : arrivée à la taverne le Julié纳斯 et drink de bye-bye
- 18 h. 00 : retour en autocar vers Rebecq (arrivée prévue vers 20 heures)



*Tenue conseillée :* tenue « aventure » en prévoyant des vêtements de rechange (pour celles ou ceux qui feraient « plouf » dans l'Ourthe ; un maillot de bain n'est peut-être pas superflu).

Vous vous en doutez, une telle journée à un prix. Compte tenu de l'intervention financière du club, la participation à cette activité est fixée à :

- 60,00 € pour les membres du club et
- 70,00 € pour les non membres.

A l'effet de me permettre de prendre en temps voulu les dispositions pratiques nécessaires, je vous invite à me communiquer votre choix **pour le 30 juillet 2004 au plus tard**, soit par courriel, à l'adresse suivante : [jeanlouis.weylan@skynet.be](mailto:jeanlouis.weylan@skynet.be) soit sur mon GSM au n° 0496/85.28.98. Pour l'activité dans le Bois de la Houssière, précisez si vous participerez au spaghetti.

### **Journée Portes ouvertes des Arts Martiaux**

Pour la troisième année consécutive, l'ASBL Cercle Rebecquois d'Arts Martiaux organise, en partenariat avec l'Echevin des sports, une Journée Portes Ouvertes des Arts Martiaux, le samedi 18 septembre 2004, à partir de 10 heures. Tout un chacun pourra s'essayer aux disciplines suivantes : judo, karaté, aikido, ju-jitsu et ko-bu-jitsu.

Le Ju-Jitsu et Ko-Bu-Jitsu Club Rebecq y aura bien entendu son stand. En temps voulu, je demanderai quelques volontaires (adultes et enfants) pour me seconder dans l'organisation de cette journée.

### **Notre challenge pour 2005**

Une démonstration *époustouflante* lors de la Nuit des Arts Martiaux organisée par l'ASBL Cercle Rebecquois des Arts Martiaux en avril/mai 2005. Et oui, il nous faudra encore faire mieux qu'en 2001 et 2003, ce qui veut dire que je mets la barre très très haut. Comme toujours, vos propositions sont les bienvenues et bien entendu, on va «casser la baraque».

### **Reprise des cours**

Les cours de ju-jitsu reprendront le vendredi 3 septembre 2004 et les cours de ko-bu-jitsu le mardi 7 septembre 2004. L'horaire et les prix restent inchangés. Vous trouverez, en annexe, un feuillet comportant toute l'information relative aux cours.

### **Anniversaire**

Le 17 octobre 2004, le club fêtera ses cinq années d'existence. Et oui, cinq ans déjà. Les pionniers se souviendront de nos débuts. Que de chemin parcouru depuis ! Merci à toutes et à tous car le club et son professeur n'existent et ne prospèrent que grâce à vous.

**Bonnes vacances.  
Martialement vôtre.**

Jean-Louis.