



Editeur responsable :

JU-JUTSU et KO-BU-JUTSU REBECQ  
*Seiryoku-zenyo / Jita-Kyoei*  
WEYLAND Jean-Louis  
*Instructeur*  
rue Sablonnière, 14 à 1430 REBECQ  
Dojo : rue Trieu du Bois, 33 à 1430 REBECQ  
Téléphone: 067 67 08 84 - 0496 85 28 98  
Email: [jeanlouis.weylan@skynet.be](mailto:jeanlouis.weylan@skynet.be)  
Website: <http://www.jujutsu-rebecq.be>

# 柔術 - 古武術

## EDITORIAL

La sixième saison du Ju-Jutsu et Ko-Bu-Jutsu Club Rebecq, affilié à l'European Art of Ju Jitsu Confederation (E.A.J.J.C.) et reconnu par le Honbu Dojo de la Dai Nippon Butokukai (D.N.B.K.) à Kyoto (Japon), s'est officiellement terminée le vendredi 24 juin 2005 par le traditionnel souper du club dont vous trouverez quelques photos dans ces pages.

Malgré quelques déceptions, cette saison fut pour moi riche en enseignements et en satisfactions. Bien entendu, tout est perfectible et c'est en conjuguant nos efforts que nous permettrons à tous les pratiquants, quelque soit leur niveau, de progresser et de grandir dans le respect des trois valeurs fondamentales du ju-jutsu et du ko-bu-jutsu :

**SHIN** (l'esprit ou plutôt le cœur, dans le sens spirituel) : représente toutes les valeurs morales auxquelles doit se référer chaque pratiquant (politesse, courage, sincérité, honneur, modestie, respect des personnes et des biens d'autrui, contrôle de soi, esprit de tolérance et de justice, ...);

**GI** (la technique) : la forme, l'opportunité et l'efficacité sont étroitement liées ;

**TAI** (le corps) : l'outil de l'esprit (l'adresse symbolisée par le corps : mobilité, endurance, tranquillité, sérénité, respiration, ...);

The image shows three vertical Japanese calligraphic characters: 心 (Shin), 技 (Gi), and 体 (Tai). These characters represent the concepts of mind, technique, and body, respectively, which are the three fundamental values of Ju-Jitsu and Ko-Bu-Jitsu.

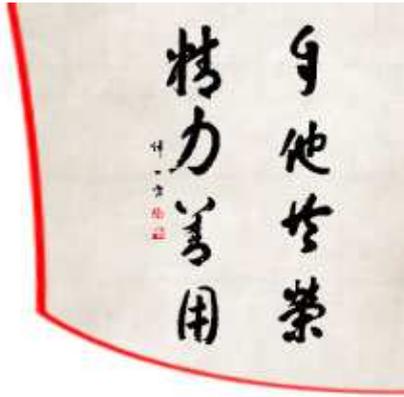
**SHIN GI TAI : *union du mental, de la technique et du physique = idéal à rechercher***

qui sont indissociables de deux principes de base des arts martiaux :

**SEIRYOKU-ZENYO** (utilisation efficace de l'énergie – le meilleur emploi de l'énergie) : recherche du meilleur emploi possible des énergies physiques et mentales. Ce principe invite à l'application de la solution la plus pertinente à tout problème : agir juste, au bon moment, avec un parfait contrôle de l'énergie employée, utiliser la force et les intentions de l'agresseur contre lui-même ;

et

**JITA-KYOEI** (entraide et prospérité mutuelles – la prospérité mutuelle par l'union des forces) : c'est le principe de l'entente harmonieuse, la prospérité mutuelle par l'union de sa propre force et de celle des autres ; il suggère que la présence de partenaires et celle du groupe sont nécessaires et bénéfiques à la progression de chacun et que les progrès individuels passent par l'entraide et les concessions mutuelles.



### *Seiryoku-Zenyo et Jita-Kyoei*

Compte tenu de ce qui précède, la nouvelle saison 2005-2006 (la septième saison du club) devra nous permettre de retrouver l'essentiel de notre art, ce quelque chose d'indéfinissable qui se vit de l'intérieur et qui fait, qu'au-delà de l'éducation, de la culture, du potentiel et de la technique de chacun, les pratiquants sincères sont « programmés » de la même façon et partagent forcément les mêmes valeurs débouchant sur un art de vivre qui n'est pas seulement le souci de soi, mais la recherche discrète et sincère d'une harmonie avec son potentiel mental, corporel et spirituel et son environnement naturel et urbain. Quel beau challenge ! Cette voie vers la sagesse, sur laquelle le pratiquant cherche à vaincre son ego dans un esprit de partage avec les autres pour le bien de tous, est liée à l'apprentissage et à la répétition inlassable des techniques, qui engagent le corps tout entier et le mental, et qui se laissent découvrir au fur et à mesure d'une progression basée sur la raison, l'effort et l'ouverture d'esprit. L'art martial, quel qu'il soit, n'est pas un produit de consommation comme d'aucuns l'appréhendent.

La progression sur cette Voie exige sérieux et discipline mais aussi entente, camaraderie et bonne humeur. Rire (mais très respectueusement ) des ratés du sensei et des sempai comme des erreurs des kohai ou de nos propres fautes techniques nous rappelle que nous ne sommes pas parfaits et que l'humilité est la première qualité d'un véritable pratiquant d'arts martiaux. Si nous étions parfaits, serait-il encore nécessaire de travailler ?

Bonnes vacances.



Martialement vôtre.

## REMERCIEMENTS

Comme vous le savez, un club existe grâce au dévouement de personnes qui y consacrent de nombreuses heures sans rien attendre en retour. Je profite donc de ce bulletin pour remercier celles et ceux qui m'ont apporté leur aide précieuse tout au long de la saison passée :

Marie-Josée, ma précieuse et fidèle secrétaire, qui veille au grain ;

Philippe Jadoul, notre talentueux webmaster, qui se coupe en quatre pour faire vivre notre site Internet : <http://www.jujutsu-rebecq.be> ;

Claire Laroche, Pierre Dorssers, Didier Gouvard, Philippe Gierts et Christophe Mondus, mes assistants lors des cours pour les enfants ;

Grégory Angioi, mon assistant pour les cours de ko-bu-jutsu et, à présent, mon principal uke (souffre-douleur) pour les cours de ju-jutsu ;

*et celles et ceux qui m'ont accompagné et aidé lors des stages et démonstrations, en acceptant stoïquement mes remarques et coups de gueule.*

## SAISON 2004 – 2005 : SOUVENIRS EN MOTS ET EN IMAGES - BILAN

*Remise en forme (Bois de la Houssière à Braine-Le-Comte, 21 août 2004)*



Le groupe des courageux participants.



C'était du sérieux, mais dans la bonne humeur.



Et on termine au café Torine.

*Initiation au tir (Centre de Tir Multicalibres Brainois à Hennuyères, 23 octobre 2004)*

Un tout grand merci à nos hôtes, M. et Mme. ANGIOI, propriétaires du CTMB, pour l'accueil réservé à nos 24 tireurs, dont certain(e)s ont fait preuve de qualités indéniables.



Zoning des Anciennes Tuileries, rue du Grand Péril, 108 à 7090 Hennuyères

<http://www.proximedia.com/web/03014013.html>





Tu peux faire mieux, Salvatore



Après l'effort, le réconfort. Un succulent spaghetti offert par le CTMB

*Souper du club (Ferme Massart à Tubize, 17 décembre 2004)*





Rien que du beau monde.

*Noël des enfants du club (20 décembre 2004)*



Père Noël est très attentif lors des démonstrations offertes par les enfants.



Xavier Rijpers exécute un spectaculaire brise-chute avant par-dessus Florence.



Merci Père Noël.



Le groupe des enfants présents pour accueillir Père Noël.

*Stage multidisciplinaire organisé par le club à Rebecq (20 mars 2005)*



Les maîtres de stage et le président de l'European Art of Ju Jitsu Confederation, Maître Charles Damhaut, 7<sup>e</sup> dan (en costume civil)



Les participants



*Vrai ou faux ?* Pascal Zegers enseigne la technique secrète de la lévitation (23<sup>e</sup> okuden du Yawara-Jutsu-Ryu)

Pour saluer la haute qualité de l'organisation de ce stage, l'International Jiu Jitsu Information Centre OYAKATA a décerné deux étoiles d'argent au Ju-Jitsu et Ko-Bu-Jitsu Club Rebecq. Cette récompense représente la plus haute distinction délivrée pour l'organisation d'un stage d'une journée.

Le site Internet de l'IJJIC OYAKATA est hébergé à l'adresse suivante :

<http://users.belgacom.net/oyakata-infojiujitsu>

La Dernière Heure / Brabant Wallon a consacré un article à notre stage dans sa livraison du jeudi 24 mars 2005, avec en photo Ginger et Jimmy Sonck. Vous trouverez le texte de cet article à la page suivante.

# D'un art de la guerre à un art de vivre

## Arts martiaux

### Le Ju-Jutsu club

### Rebecq organisait ce dimanche un stage multidisciplinaire

**REBECCQ** ▽ Le Ju-Jutsu club Rebecq, en collaboration avec la fédération euro-

péenne de Ju-Jitsu, organisait ce dimanche 20 mars à Rebecq son deuxième stage multidisciplinaire d'arts martiaux. Du *patriarche*, le judo, au *petit frère*, le Ko-Bu-Jitsu, toutes les disciplines composées de la grande famille des arts martiaux étaient présentes. Ce rassemblement a permis aux professeurs, maîtres et pratiquants d'échanger leurs techniques et valeurs. Malgré

les oppositions de style, l'éclectisme de cette journée a permis aux uns et aux autres une approche plus globale des arts martiaux. Initiateur du projet et 3<sup>e</sup> dan, Jean-Louis Weiland se montrait particulièrement ravi du succès engendré par cet événement: "Cette journée est une belle réussite pour toutes les personnes qui ont contribué à sa réalisation et à

son bon déroulement. Les pratiquants ont pu se rendre compte que les arts martiaux étaient avant tout, en tout cas dans notre optique, un art de vivre."

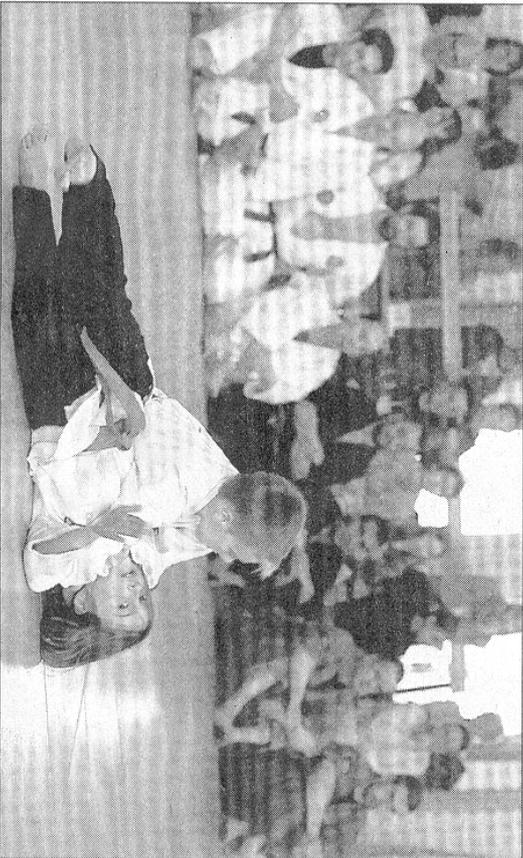
Art de la souplesse et de l'adaptabilité, le Ju-Jutsu vise à la maîtrise du geste et de l'expression corporelle. Chez les enfants, cet art martial développe sans nul doute les capacités physiologiques et psychomotrices. Basé sur la self-défense, les adultes et les adolescents y trouvent un moyen d'entretenir leur

corps et leur esprit. Grâce à la pratique de katas traditionnels, ceux-ci peuvent également plonger dans la recherche de l'harmonie, de l'esprit, du souffle et du corps.

La méthode de Ju-Jutsu prônée par le club présidé par Jean-Louis Weiland se positionne clairement dans l'optique d'une pratique évolutive transformant progressivement l'Homme guerrier en Homme sage. Même si depuis 2002, le club brabançon a ouvert une section de Ko-Bu-Jitsu (discipline per-

mettant de s'initier aux manœuvres de certaines armes japonaises utilisées autrefois par un peuple de paysans devant résister à des envahisseurs), celui-ci tourne résolument son enseignement sur la voie de l'équilibre et de la sérénité. Pour saluer la qualité de l'organisation du stage, l'International Jiu Jitsu Information Center Oyakata a décerné au club de Rebecq deux étoiles d'argent, la plus haute distinction accordée pour un stage d'une journée.

Pierre Dancot



Le Ju-Jutsu améliore les capacités physiologiques et psychomotrices des enfants. Démonstration en a été faite dimanche dernier à Rebecq. (ERIC CHAÛNEUX)

***Le Ju-Jutsu et Ko-Bu-Jutsu Club Rebecq s'expose à Rebecq (au Moulin d'Arenberg, du 4 au 26 juin 2005)***

A l'invitation de Madame Jeannine Riche Descamps, Conservateur du Musée d'Arenberg, et en collaboration avec le Cercle Rebecquois d'Arts Martiaux (C.R.A.M.), le Ju-Jutsu et Ko-Bu-Jutsu Club Rebecq a participé à l'exposition « De la chasse au sport » organisée au Musée d'Arenberg du 4 au 26 juin 2005. A cette occasion, le premier étage du musée était réservé aux arts martiaux et le C.R.A.M. avait décidé d'illustrer les thèmes suivants :

- du ju-jutsu des samourais au ju-jutsu moderne, au judo et à l'aïkido ;
- d'Okinawa au karaté shotokan et au ko-bu-jutsu.

Grâce aux personnes suivantes,

- Maître Guy Berodes, 9<sup>e</sup> dan (qui m'a gracieusement prêté une ancienne armure de Samourai, d'authentiques Katana et autres objets de collection retraçant l'histoire du ju-jutsu),
- Maître Charles Demeester, 6<sup>e</sup> dan et responsable de l'International Jiu Jitsu Information Centre OYAKATA, qui a honoré de sa présence le vernissage de l'exposition et qui a animé la conférence avec démonstration sur le ju-jutsu donnée au Musée d'Arenberg le 19 juin 2005, en exposant, à ces deux occasions, une partie des trésors (livres, documents et objets rares sur le ju-jutsu et les arts martiaux en général) appartenant à l'International Jiu Jitsu Information Centre OYAKATA,
- Grégory Angioi, qui m'a prêté une série d'armes du kobudo d'Okinawa mais aussi des shuriken et un tanto de combat,
- Pierre et Marie-Josée, qui n'ont pas compté leurs heures pour nous aider, mon épouse et moi, à présenter et à mettre en valeur armures, documents, armes et autres objets retraçant l'histoire de nos disciplines martiales : le ju-jutsu et le ko-bu-jutsu,

la participation du Ju-Jutsu et Ko-Bu-Jutsu Club Rebecq a été particulièrement remarquée, comme en témoigne la une de l'Echo de la Haute Senne du 15 juin 2005, qui met en valeur l'armure de Samourai gracieusement prêtée par Maître Berodes (voir page 14).

A l'occasion de cette exposition, l'International Jiu Jitsu Information Centre OYAKATA a une nouvelle fois honoré le Ju-Jutsu et Ko-Bu-Jutsu Club Rebecq en lui décernant un soleil d'or pour souligner l'effort fourni par le club pour promouvoir le ju-jutsu et le ko-bu-jutsu.

REBECQ

## De la chasse au sport

Des qualités physiques et musculaires, de la force, de la souplesse, de la puissance, de la concentration... Toutes ces aptitudes sont propres à la pratique tant de la chasse jadis que d'un sport aujourd'hui. Le musée des Moulins d'Arenberg de Rebecq a décidé de faire le lien entre ces deux activités dans le cadre d'une exposition originale qui se déroule jusqu'au 26 juin prochain.

« De la chasse au sport », c'est son nom, propose de mettre en évidence le lien puissant existant entre ces deux disciplines, et ce à travers la présentation de six sports de combat (ju-jitsu, judo, aikido, karaté, sumo et escrime) et de quatre sports de balle et de raquette (jeu de paume, balle pelote, tennis et tennis de table).

*(suite en page 15)*



**Mettre en évidence le lien qui existe entre la chasse et le sport. C'est le but de l'expo qui présente des «tenues» parfois surprenantes.**

**Qui dit «chasse et sport» dit évidemment aussi «trophées». Le musée de Rebecq en présente.**

REBECQ

## De la chasse au sport

« Dans les temps les plus reculés, la lutte de l'homme pour sa survie dans un milieu plus ou moins hostile avait bien des aspects sportifs », explique Jeannine Riche Descamps, conservateur du musée et coordinatrice de l'exposition. « Il faudra cependant attendre l'Antiquité et l'arrivée des grandes civilisations pour voir apparaître les premières disciplines sportives. Si certaines d'entre elles étaient étroitement liées à l'entraînement des soldats, d'autres avaient une fonction divinatoire, quasi religieuse ».

L'exposition rassemble des objets traditionnels, des accessoires, des photos souvenirs, des coupes et des médailles issus d'anciens joueurs, de membres de clubs, de fédérations, mais aussi du Musée national du Jeu de paume.

Par ailleurs, en marge de l'exposition, les clubs d'arts martiaux de Rebecq proposeront chaque week-end des démonstrations de leurs disciplines. Le club de balle pelote organisera, de son côté, le grand tournoi de l'administration communale sur le plateau de la gare du 20 au 25 juin.

« De la chasse au sport » au Musée des Moulins d'Arenberg, rue Dr Colson 8. Accessible chaque week-end de 13h à 18h. Renseignements : 067/63.82.32.

**I.R.P.**

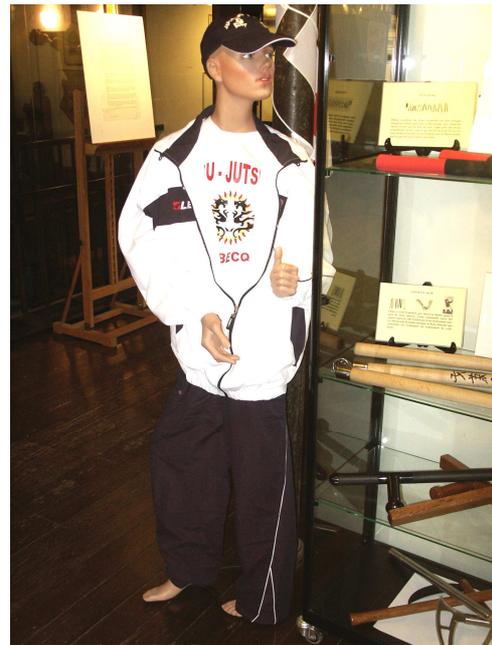
*Quelques photos pour illustrer cet événement qui a rehaussé le prestige de nos disciplines*



A gauche, Maître Charles Demeester, en tenue de cérémonie de Samouraï.



De véritables shuriken.



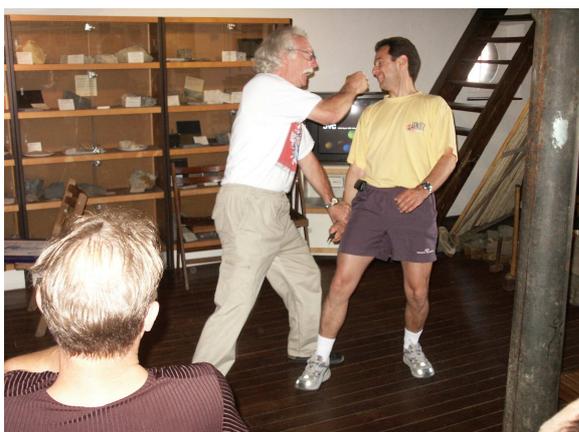
Mannequin, aux couleurs du club (casquette, tee-shirt et training) posant fièrement à côté de la vitrine du Ko-Bu-Jutsu.



Jingasa (casque plat en fer, en bois ou en cuir bouilli, porté par les guerriers à pied, les Ashigaru)



Authentique Daisho (paire de sabres portés par les Samourais : Katana et Wakizashi)



Maître Demeester lors de la conférence avec démonstration. De la théorie à la pratique.

### *Souper de fin de saison (24 juin 2005)*

C'est le vendredi 24 juin 2005 que la saison 2004-2005 s'est officiellement terminée par le souper du club et la soirée karaoké. Nous étions 47 à déguster l'excellent buffet froid préparé par Frédéric Tondeur et Nathalie Mahauden, les sympathiques gérants du Hall Omnisports à Rebecq. C'est ensuite Jean-Philippe et Jean-Sébastien Thioux qui nous ont entraînés dans un karaoké endiable jusqu'à tard dans la nuit. Mieux que des mots, des images.





### *Démonstrations*

Pendant la saison 2004-2005, le Ju-Jutsu et Ko-Bu-Jutsu Club Rebecq a offert deux démonstrations spectaculaires ; l'une à Rebecq, lors du stage du 20 mars 2005, et l'autre à Saint-Gilles, le 14 mai 2005, à l'invitation de MM. A. Ouartassi et S. Mahia, au profit de l'Association Aide et Secours , pour la construction d'un complexe éducatif et social pour orphelins au Maroc.

Ont participé à la démonstration à Rebecq :

*Enfants* : Ginger et Jimmy Sonck, Xavier Rijpers, Quentin Hanart et Arnaud Van Cutsem ;



Arnaud Van Cutsem démontrant un kata avec tonfa (Tonfa-No-Kata)

*Adultes* : Sophie Plasman, Christophe Mondus, Grégory Angioi, Didier Gouvard, Olivier Ost, Salvatore Leonora, Christian Greer, Geoffrey Magnée, Georges Deras, Roberto Misiti, Daniele Mancuso et Jean-Louis Weyland.

Ont participé à la démonstration à Saint-Gilles :

Jean-Louis Weyland, Christophe Mondus, Grégory Angioi, Didier Gouvard et Olivier Ost.

### *Shiai*

Christophe Mondus, shodan, et Grégory Angioi, nkyu, ont participé avec succès aux deux premiers shiai organisés par l'European Art of Ju Jitsu Confederation à Berchem, le 27 février 2005 et à Rebecq, le 20 mars 2005. Pour rappel, un shiai de ju-jitsu consiste à se défendre contre des attaques non annoncées. Le candidat, confronté à une situation d'agression proche de la réalité de la rue, est jugé sur la qualité de sa réaction, le choix de la technique de défense par rapport à l'agression et l'exécution de la technique choisie (l'incontournable SHIN GI TAI dont question dans l'éditorial). Toutes mes félicitations à Christophe et à Grégory qui ont réussi à m'étonner par la qualité de leur travail et les points marqués ont été très largement mérités.

### ***Participation à des stages***

Au cours de la saison 2004-2005, le club a participé à trois stages :

- 19 février 2005 : stage international à Anderlecht ;
- 27 février 2005 : stage confédéral EAJJC à Berchem-Sainte-Agathe ;
- 12 juin 2005 : stage international à Sprimont.

Certains élèves ont par ailleurs participé individuellement à des stages recommandés par le club (ju-jutsu brésilien et kobudo).

### ***Les passages de grades pendant la saison 2004-2005***

#### *Adultes*

5<sup>e</sup> kyu : LAROCHE Claire, MISITI ROBERTO, MANCUSO Daniele, VANDEPUTTE Serge, VANDEPUTTE Ivan, VANHERREWEGEN Michaël

4<sup>e</sup> kyu : WEVERBERGH Davy

2<sup>e</sup> kyu : OST Olivier, GOUVART Didier

#### *Enfants*

1<sup>ère</sup> barrette jaune : THEYS Livio, THEYS Luca, FIXELLES Mathias, FIXELLES Maxime, DUBOIS Kevin, DUBOIS Dylan, GRANIERI Giuseppe, DEMEZ Jessie, DEMEZ Dylan, DEMEZ Logan

2<sup>e</sup> barrette jaune : AHMETAS Adam, BOULIAKOFSKI Nicolas, VANHERREWEGEN Jonathan, SCARAVILLI Lucas, HANART Laurent, PARDOMS Emeline

3<sup>e</sup> barrette jaune : DI LAURO Robin, JACUBOWITZ dit POLARSKI Sarah, DUBOIS Marine

5<sup>e</sup> kyu : DI LAURO Benjamin, JACUBOWITZ dit POLARSKI Antoine, BORREMANS Olivier

1<sup>ère</sup> barrette orange : FRANCOIS Florence

2<sup>e</sup> barrette orange : HANART Quentin

2<sup>e</sup> barrette verte : SONCK Ginger, SONCK Jimmy

3<sup>e</sup> barrette verte : RIJPERS Xavier

### ***Bilan de la saison***

#### *Membres et fréquentations des cours*

Au 30 juin 2005, le Ju-Jutsu et Ko-Bu-Jutsu Club Rebecq comptait **82** membres en ordre de licence et d'assurance (**48** adultes et **34** enfants).

Pendant la saison 2004-2005, la fréquentation *moyenne* des cours était la suivante :

*Ju-jutsu (adultes)* : **19** pratiquants (la fourchette variait entre un **maximum de 31** et un **minimum de 6**)

*Ju-jutsu (enfants)* : **14** pratiquants (la fourchette variait entre un **maximum de 22** et un **minimum de 5**)

*Ko-Bu-Jutsu* : **7** pratiquants (la fourchette variait entre un **maximum de 10** et un **minimum de 2**).

#### *Situation comptable*

Le Ju-Jutsu et Ko-Bu-Jutsu Club Rebecq est une association de fait dont les bénéfices sont utilisés exclusivement au profit des affiliés de différentes manières [réductions de prix sur tout achat de matériel et d'équipement, réduction sur l'assurance annuelle, participations financières aux activités sociales du club (souper de Noël, Noël des enfants, Pâques des enfants, souper de fin de saison, organisation de stages et autres événements dont la Nuit des Arts Martiaux, ...)].

Le club a terminé la saison 2004-2005 avec un bénéfice net de 719,60 € hors investissements en matériel et articles divers. Ce résultat comptable permet au club de maintenir ses conditions d'affiliation et ses tarifs de cours inchangés pour la saison 2005-2006 et ce malgré les hausses des locations de la salle et des assurances. Pour mémoire, le club applique toujours ses tarifs déjà très démocratiques de 1999.

### **SAISON 2005 – 2006 : UNE NOUVELLE SAISON PORTEUSE D'ESPOIR ET DE REUSSITE**

#### *Stage de remise en forme dans le Bois de la Houssière, le samedi 20 août 2005*

Le club organisera, le samedi 20 août 2005, dans le Bois de la Houssière, un stage de remise en forme *qui, cette année, est également ouvert aux enfants du club*.

OÙ ? dans le Bois de la Houssière à 7090 Braine-Le-Comte. Rendez-vous à 13 h. 30 sur le parking situé devant le café « Torine », avenue du Marouset, 188 à 7090 Braine-Le-Comte (sur la route de Braine-Le-Comte vers Ronquières).

PRIX ? Gratuit (boissons et barres énergisantes offertes par le club).

AU PROGRAMME : remise en condition physique (jogging, exercices divers et jeux) – *tenue conseillée* : training + basket.

Après le stage, nous pourrons nous détendre au café « Torine » et y déguster un bon spaghetti, à un prix démocratique.

Pour me permettre d'organiser au mieux cet après-midi, je vous demande de bien vouloir me confirmer votre présence pour le 15 août 2005 au plus tard, soit par courriel à mon adresse électronique [jeanlouis.weylan@skynet.be](mailto:jeanlouis.weylan@skynet.be) soit sur mon GSM (SMS ou message vocal) au n°

0496/85.28.98, en précisant si vous participerez au spaghetti (avec mention du nombre en distinguant les adultes des enfants de moins de 12 ans).

### *Journée Portes ouvertes des Arts Martiaux*

Pour faire connaître les spécificités des différentes disciplines martiales japonaises regroupées en son sein, le Cercle Rebecquois d'Arts Martiaux (C.R.A.M.), organise, en partenariat avec Monsieur Dimitri Legasse, Echevin des Sports à Rebecq, sa quatrième Journée Portes Ouvertes des Arts Martiaux. Tout un chacun pourra, à cette occasion, s'essayer aux disciplines suivantes : judo, karaté, aikido, ju-jutsu, ko-bu-jutsu.

Le Ju-Jutsu et Ko-Bu-Jutsu Club Rebecq y aura bien entendu son stand et espère pouvoir compter sur l'engagement de certains membres pour que cette journée soit un succès.



*Organise, en partenariat avec l'échevin des sports  
Monsieur Dimitri Legasse, une*

## **Journée Portes Ouvertes des Arts Martiaux**

**Au Hall des Sports de Rebecq**  
33, rue Trieu du Bois à Rebecq  
Tél. : 067/63.86.32

*Le samedi 1<sup>er</sup> octobre 2005 de 9h00 à 16h00*

**4 heures d'essai gratuites**

<b>Aïkido</b>	09h00 - 09h45 13h00 - 13h45	<b>Judo</b>	09h45 - 10h30 13h45 - 14h30
<b>Ju-Jutsu</b>	10h30 - 11h15 14h30 - 15h15	<b>Karate</b>	11h15 - 12h00 15h15 - 16h00

**ESSAYER N' ENGAGE A RIEN**

### *Défis pour la saison 2005-2006*

1° - Un quatrième dan pour le sensei et un deuxième dan pour Christophe Mondus. Ils présenteront l'examen devant la Commission des grades de l'European Art of Ju Jitsu Confederation le dimanche 20 novembre 2005 ;

2° - D'autres passages « dan » en avril 2006 et de nombreux passages de grades kyu ?

3° - La préparation de nos démonstrations pour la Nuit des Arts Martiaux que le C.R.A.M. organisera à Rebecq en avril 2006 ;

4° - **La compétition : ju-jutsu fighting et duo-game.** La formation de compétiteurs sera une des priorités de la saison 2005-2006. Pour rappel, grâce à l'accord conclu entre l'E.A.J.J.C. et l'Association francophone de Ju-Jitsu (<http://www.afjj.be>), nous avons maintenant accès aux championnats officiels et le club prendra à sa charge le paiement des premières licences spécifiques nécessaires à cet effet. Bien entendu, ces licences nominatives (35,00 € la licence) seront réservées aux pratiquants réellement intéressés par la compétition et qui sont donc disposés à consentir les efforts nécessaires ;

5° - ... sera fonction des circonstances et des attentes des membres.

6° - **Création d'un Comité d'encadrement et des fêtes.** En vue de rencontrer au mieux les exigences légitimes des membres et de rester à leur écoute, je souhaiterais mettre en place un Comité d'encadrement et des fêtes composé de bonnes volontés ayant un peu de temps libre pour s'impliquer activement dans la vie du club. Idéalement, ce Comité devrait se composer de 7 personnes et être représentatif de l'ensemble des membres. Les personnes intéressées sont invitées à me le faire savoir au plus vite, de telle sorte que je puisse programmer une première réunion qui nous permettrait d'arrêter les dispositions d'un règlement d'ordre intérieur.

### *Reprise des cours*

Les cours de ju-jutsu reprendront le vendredi 2 septembre 2005 et les cours de ko-bu-jutsu le mardi 6 septembre 2005 (horaires et prix inchangés).