



NEWSLETTER n° 7

Le mot du Conseil d'administration

Ce septième numéro de la Newsletter du Ju-Jutsu et Ko-Bu-Jutsu Club Rebecq retrace la saison 2011 – 2012 de votre club.

Outre l'éditorial de Jean-Louis, qui traite du Yin-Yang, vous trouverez, dans ce numéro, des informations sur les événements qui ont marqué la saison passée, mais aussi sur les stages, les passages de grades et nos activités futures.

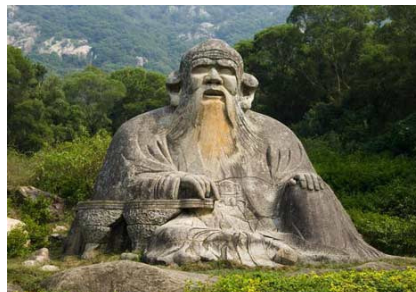
Le Conseil d'administration a conscience que tout n'a pas toujours été parfait, mais il est globalement satisfait de la saison écoulée et se veut à votre écoute pour améliorer ce qui doit l'être.

Bonne lecture.

Le mot du président

Avec la saison 2011 - 2012 se termine la treizième saison du Ju-Jutsu et Ko-Bu-Jutsu Club Rebecq. Comme dans toute organisation, nous avons connu de bons et de moins bons moments et certaines décisions ont été très difficiles à prendre. Mais il fallait les prendre. L'avenir est devant nous et c'est grâce au travail de quelques bénévoles que tout est possible. Merci à toutes les chevilles ouvrières du club, elles se reconnaîtront.

Yin-Yang



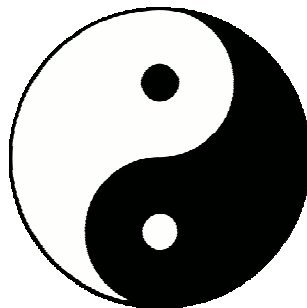
Dans la cosmogonie chinoise, le Dao est décrit comme le Principe Premier de l'Univers (la « Mère de toutes choses »).

Dans le « Livre de la Voie et de la Vertu » (Dao-de-jing), le sage Lao Zi (mieux connu sous le nom de Lao Tseu - « Vieux Maître »), père du taoïsme philosophique et pur (Dao-jia - Ecole de la Voie) a écrit :

Avant les Cieux et la Terre, il y a une substance primordiale.
 Elle est sereine et sans forme.
 Elle existe de par Soi, homogène,
 omniprésente, sans aucune limitation.
 C'est la Mère Universelle, Volonté.
 Je ne sais pas son nom mais je l'appelle Tao.
 Si je suis forcé de la qualifier, je l'appelle :
 sans bornes, illimitée, immense, infinie.
 Sans bornes, je la dis Inconcevable.
 Inscrutable, je la dis Inaccessible.
 Inaccessible, je la dis Omniprésente.
 Tao est l'Unique, le Principe et la Fin.
 Elle embrasse Tout et Tout retourne à Elle. »

Invisible et insaisissable, mais dont les manifestations engendrent depuis l'origine des temps tous les phénomènes visibles et cachés, le Dao est donc la source de l'énergie universelle dont l'homme ne pourra jamais avoir qu'une connaissance intuitive, jamais rationnelle. La manifestation active et concrète de cette source est le Tai-ji (ou Tai-chi) et ses deux forces (énergies) alternées Yin-Yang (*je ne vais pas ergoter ici sur le fait de savoir s'il s'agit de deux forces ou de deux entités, de deux principes ou de deux substances, disons qu'il s'agit de deux énergies qui recouvrent la multiplicité des couples d'opposés se trouvant dans l'Univers*) , qui s'attirent en se repoussant en même temps, tout en ayant besoin l'une de l'autre et en existant qu'en fonction l'une de l'autre. Elles forment ensemble, et indissolublement, un perpétuel Janus Bifrons. Je dirais qu'il s'agit d'énergies duelles sans dualisme, l'une tempérant toujours l'autre puisqu'elles sont toujours concomitantes. L'harmonie naît de leur conjonction, de leur complémentarité. J.C. Cooper a écrit à leur sujet : « Elles sont un facteur de multiplication mais aussi de réunion. Et l'équilibre dans lequel elles se tiennent procède de l'harmonie de leur interaction, non pas d'une lutte. ». Tandis que l'une vient au devant, l'autre va derrière, mais sans jamais s'effacer, et vice versa.

Le symbole du Yin-Yang est un cercle divisé en deux parts courbes et égales. La part de gauche, claire (représentée par le blanc ou le rouge), est le Yang (le blanc, le clair, le jour, le soleil, l'été, le sud, le ciel, l'homme, le plein, l'extraverti, l'actif, l'impair, ...). La part de droite, ombrée (représentée par le noir ou le bleu), est le Yin (le noir, le sombre, la nuit, la lune, l'hiver, le nord, le froid, la terre, la femme, le vide, l'introverti, le passif, le pair, ...). Un pois de Yin dans le Yang et un pois de Yang dans le Yin signifient l'attraction que les deux forces éprouvent l'une pour l'autre.



Le dessin ci-dessus (Tai-ji-tu) représente ce couple d'opposés - complémentaires dont les lois énergétiques sont l'interdépendance, l'évolution (mouvement de croissance et de décroissance) et la transformation l'un dans l'autre. L'orientation de cet ancien dessin est, selon moi, conforme à une certaine philosophie chinoise car contrairement à nous, les Chinois placent le Sud en haut et l'Est à gauche ; le soleil, point culminant du Yang-Yang - Yang pur -

est toujours au Sud. C'est aussi vers le Sud, direction vers laquelle évolue le soleil, qu'a regardé le chinois qui un jour, il y a bien longtemps, a planté le *gnomon*, l'ancêtre du cadran solaire.

Bien que d'aucuns pensent et écrivent le contraire, à mon avis, l'alternance des forces Yin - Yang ne peut pas s'interpréter au travers d'une rotation du symbole mais doit se lire dans l'alternance des tri(hexa)grammes - voir ci-après le développement sur les trigrammes selon la disposition du Ciel antérieur (ordre de Fu Xi ou Fo Hi).

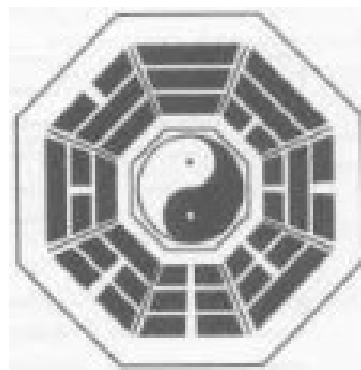
Sous le symbolisme du Yin - Yang se dissimule une loi universelle qui montre que rien ne peut être absolu ; que tout, au contraire, interagit et que les deux opposés -complémentaires non seulement s'engendrent, mais s'attirent mutuellement et s'équilibrent. C'est la loi universelle du changement par l'interaction Yin - Yang, qui a l'origine de la pensée chinoise figure une configuration d'interactions polysystémiques de différents Ordres d'une Totalité (Tout dans l'Univers est comme l'Univers).

Mais comment les « choses » bougent-elles ? Le Yang succède au Yin, le Yin succède au Yang, ...mais de façon progressive, c'est ce que symbolisent les huit trigrammes composés de traits pleins (Yang) et brisés (Yin).

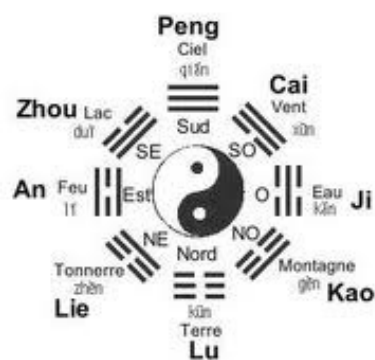
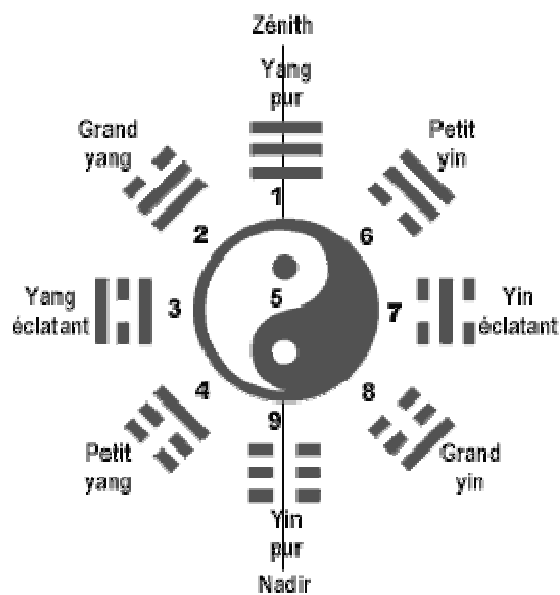


« 无极生太极, wújí shēng tàijí Le Néant (Wuji) engendre l'Absolu (Taiji) 太极生两仪 (即阴阳); tàijí shēng liǎng yí (jí yīn yáng); Le Taiji engendre deux formes, (c-à-d Yin - Yang) 两仪生四象 (即少阳、太阳、少阴、太阴); liǎng yí shēng sì xiàng (jí shàoyīn、tàiyīn、shàoyáng、tàiyáng), Les deux formes engendrent quatre phénomènes {c-à-d petit yang, grand yang (Taiyang signifie aussi le soleil), petit yin, grand yin (Taiyin signifie aussi la lune)}. 四象生八卦 (八八六十四卦). sì xiàng shēng bāguà, (bābā liùshísì guà). Les quatre phénomènes engendrent les huit trigrammes, (huit fois huit font soixante-quatre hexagrammes).»

Développons maintenant ceci en images.



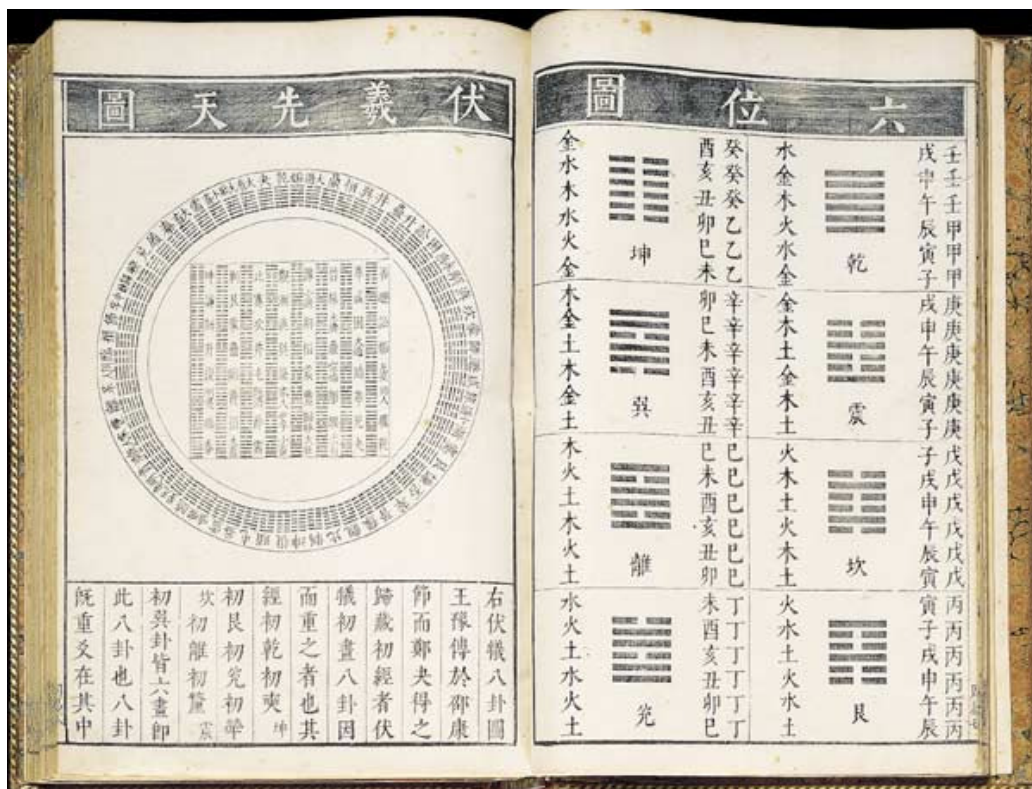
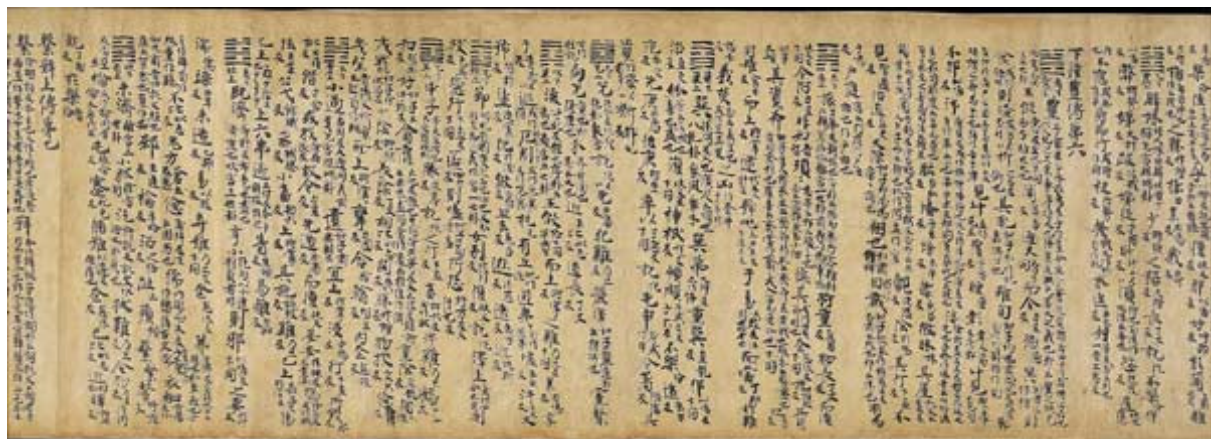
Fu Xi (Fo Hi) et ses huit trigrammes



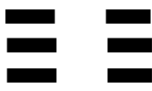
太极
tai ji



Viennent ensuite les 64 hexagrammes et bien plus, mais ceci est une autre histoire que vous approfondirez si vous le souhaitez en étudiant le Yi king (Le livre des mutations).



Petit lexique :

Trigramme	Nom en Pinyin	Image naturelle	Qualités
	Qián	Le Ciel, le soleil culminant, l'été, le sud	Créativité, force, initiative
	Kūn	La Terre, le soleil couché, l'hiver, le nord	Disponibilité, adaptabilité, accueil, don de soi

	Zhèn	Le Tonnerre, le soleil levant, l'annonce du printemps, le nord-est	Impulsion, mise en route, secousse
	Xùn	Le Vent, le bois, le soleil de l'après-midi, l'annonce de l'automne, le sud-ouest	Pénétration, soumission, intériorisation
	Li	Le Feu, le soleil montant, le printemps, l'est	Clarté, lucidité, vivacité, éclat
	Kan	L'eau, le soleil déclinant, l'hiver, le nord	Profondeur, endurance, peur
	Gèn	La Montagne, le soleil couchant, l'annonce de l'hiver, le nord-ouest	Rigueur, cohésion, calme, solidité
	Duì	La Brume, le soleil d'avant-midi, l'annonce de l'été, le sud-est	Aptitude à l'expression et à la communication, joie, légèreté

« Chaque chose commence par naître, puis connaît une phase de croissance pour finalement décroître. »

Et l'être humain dans tout ceci ?

L'être humain, appelé à cheminer sur la Voie, est un petit cosmos (microcosme) et est, à ce titre, soumis à l'équilibre de mouvement entre les forces Yin - Yang de l'Univers (macrocosme). Enfant du macrocosme, il est lui aussi le signe d'une dualité qui est union dans la différence et l'harmonie. Son esprit est Yang et son corps est Yin et ils s'influencent mutuellement, comme le rappellent les yeux de ces sortes d'embryons accolés tête-bêche dans le symbole Yin - Yang. De l'enfance à la vieillesse, il parcourt le chemin des bigrammes : naissance/enfance, adulte, âge mûr, vieillesse, en cheminant sur les traits « naissants » et les traits « mutants » des tri(hexa)grammes du Yin - Yang. Le trait « naissant » est le trait arrivé au sommet de sa maturité (Yin et Yang s'assumant pleinement comme tel). Le trait « mutant », au contraire, est le trait qui tend à devenir autre. Le Yang mutant est le Yang qui est sur le point de devenir Yin, et vice-versa. Même lorsqu'il est « naissant », le Yin ou le Yang est déjà en train de devenir autre. L'être humain est un électron libre, une particule flottant à la surface du monde : en mutation, en devenir, mourant et naissant à chaque instant, comprenant instinctivement le Tout en cela qu'il y participe au-delà de toute intellection ; un lieu sur lequel le langage n'a plus de prise.

Chercher et trouver l'équilibre entre les forces Yin et Yang devrait constituer pour lui le cheminement sur la Voie. Atteindre la maîtrise de l'énergie vitale basée sur la synergie entre :

- le mouvement juste (maîtrise du geste) ;
- la respiration juste (maîtrise des courants vitaux ou énergétiques) ;
- l'intention juste (maîtrise des pensées) ;

est une recherche constante du Graal, qui devrait à terme le conduire vers une certaine Sagesse.

Comprendre Dao, entrer en Dao, relève d'une expérience intuitive. C'est une démarche, une attitude, un état, et non un capital de savoir. Rencontrer Dao, c'est rencontrer la conscience infinie où s'efface toute distinction entre l'objet et le sujet, entre le moi et le non-moi. A ce sujet, Lawrence Durrell a écrit dans le « Sourire du Tao » : *« Le mot Dao (Tao) évoque pour moi différentes attitudes, un état de disponibilité totale et de total abandon, une conscience totale, exhaustive et sans réserve de cet instant où la certitude pointe le nez ... C'est alors que l'esprit est en accord avec la grande métaphore du monde - celle de Dao (Tao). La réalité, alors souveraine, se libère de l'encombrant appareil conceptuel de la pensée consciente. C'est le point crucial où l'esprit se fond dans la création tout entière. Cette poésie, c'est Dao (Tao). »* Comme le dit Tchouang-tseu : *« Celui qui connaît le Dao (Tao) doit nécessairement atteindre au principe du monde. Celui qui atteint au principe du monde possède la maîtrise des choses. »*. Dao, l'Un suprême est identique à la multiplicité de ses créations, et en est inséparable. Lao Tseu nous livre le secret de cet « Un identique et inséparable de la multiplicité » : *« L'Etre et le Non Etre procèdent d'une même origine, et ne se différencient que par leur nom. Cette origine est le Mystère. Mystère des Mystères, porte de toutes les merveilles. »*.

Comme dit précédemment, dans la nature, les transformations s'accomplissent d'elles-mêmes. S'opposer à la marche des événements est une erreur et il ne faut pas agir en ce sens. Il faut laisser s'établir intérieurement la liaison avec le vide originel et abandonner la particularité de l'être individuel pour retrouver la vérité et la simplicité premières.

L'esprit Yang et le corps Yin possèdent des ressources infinies. Le calme de l'un régit le calme de l'autre ; leur calme à tous deux conduit à l'équilibre (Sagesse du corps égale sagesse de l'esprit - Men sana in corpore sano - Âme saine dans un corps sain).

« *Si ton esprit est un marécage, fais-en une eau vive.* »

« *Sors de la forêt des gestes incontrôlés.* »

A ce stade de mon analyse, je dirais donc que « Cheminer sur la Voie » c'est vivre au jour le jour, en pleine conscience, en se perfectionnant constamment et en respectant deux règles d'or :

- *la première* : l'attention, la lucidité, le contrôle de la pensée et du geste sont indispensables. « *La tranquillité est une attention vigilante. Lorsqu'elle devient parfaite, les facultés de l'homme s'épanouissent, éclairées par le soleil intérieur.* » (I-chin - Yi-King, le « Livre des Mutations »). Cet état conduit au sourire, ce sourire qui est la manifestation d'un esprit et d'un corps en harmonie ;

- *la deuxième* : garder intacte l'énergie qui nous traverse (l'énergie peut être bloquée et former des nœuds). Apprendre à vivre consiste à connaître ses ressorts et à savoir à tout moment mettre le doigt dessus. Selon les forces Yin - Yang, la circulation de l'énergie s'effectue d'une façon ininterrompue et toujours dans le même sens. Allant successivement d'un organe Yang à un organe Yin symétrique, elle part à l'aube, disent les Chinois, des poumons « maîtres du souffle » pour y revenir, l'aube suivante, son voyage accompli. Cette énergie varie au long des âges de l'existence. La compréhension des forces Yin - Yang permet d'atténuer, de retarder, voire de juguler les méfaits occasionnés par le poids des années. Voici quatre principes de vie bien utiles en l'occurrence :

1. *Lenteur + légèreté + douceur = calme.*

La lenteur permet d'emmagasinier l'énergie. Parler, exécuter le geste lentement repose, confère l'équilibre et l'égalité d'humeur. Irritabilité, nervosité, colère et peur disparaissent. Parler « mezzo voce », exécuter le geste avec légèreté décontracte, rend joyeux. La douceur ouvre la porte à la paix intérieure. « Heureux les doux, car ils posséderont la terre » (Sermon sur la montagne - Matthieu 5,4).

2. *Connaître qui je suis par le contrôle de la pensée et par la prise de conscience du geste. Mobiliser l'attention et développer la lucidité.*

Pour parcourir mille lis, il faut faire le premier pas.

3. *Se reposer avant d'être fatigué .*

Apprendre à se reposer. On commence par être las, puis épuisé, surmené, à bout de force, c'est l'accident, la crise, la maladie.

4. *Se soigner avant d'être malade.* Il vaut mieux prévenir que guérir.

Bien entendu, il vous appartient d'approfondir la recherche. Ce modeste essai n'a aucune autre ambition que de montrer un certain chemin ; votre vie et votre destin vous appartiennent et c'est à vous de les construire.

Permettez-moi toutefois de vous livrer ci-après un dialogue entre un maître et un disciple :

« Quand je lui ai demandé s'il était difficile d'atteindre la sagesse, mon maître m'a répondu laconiquement « Oui, certes. ». Je lui ai alors demandé « Maître, comment faites-vous ? ». Il m'a répondu « Quand j'ai faim, je mange. Quand je suis fatigué, je dors. ». Intrigué par sa réponse, je lui ai dit : « Mais n'est-ce pas ce que font tous les hommes ? ». « Certes non » m'a-t-il dit. « Pourquoi pas ? » ais-je rétorqué. Sa réponse éclaira ma vie : « Quand ils mangent, ils ne mangent pas. Ils parlent, ils s'agitent. Ils pensent à une quantité de choses. Quand ils dorment, ils ne dorment pas. Leurs désirs, leurs soucis les tiennent éveillés ou les tracassent pendant le sommeil. ».

Pour prendre conscience de son unité intérieure, il faut s'affranchir des routines, des préjugés négatifs, être à la fois hardi et prudent.

« Le plus grand courage est le voisin de la plus grande prudence. » (Lao Tseu)

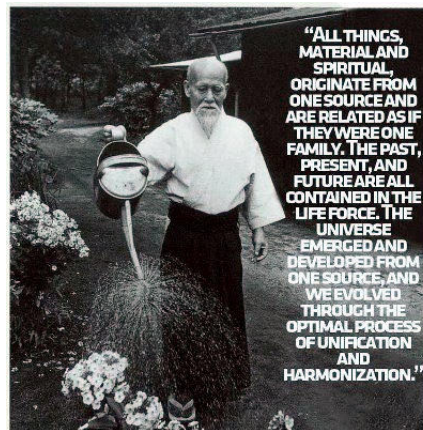


Pour conclure cet éditorial, en me basant sur le Dao (Tao), je dirais :

« La chaîne de la Vie est la chaîne des morts et des naissances, des apparitions et des disparitions, ... des êtres sortant on ne sait d'où et rentrant on ne sait où. Nous ne sommes qu'un moment dans la transformation universelle des choses, un infime moment dans le cours infini du temps, mais les genèses et les morts sont de pures mutations du Yin - Yang. Toute naissance est une condensation et toute mort est une dispersion de la matière. La naissance n'est pas un gain, la mort n'est pas une perte ; naissance et mort ne sont que des mutations. Condensée, la matière devient un être ; raréfiée, elle est le substrat des mutations. Ce qui est vieux ne s'arrête pas et devient du neuf. Toute destruction est en même temps une construction. L'énergie se transforme en existant, puis l'existant se transforme en énergie. »

Qu'il est bon de se sentir partie de l'Univers, avec la conviction que nous faisons partie du Tout et que toujours nous subsisterons dans ce Tout sous l'une ou l'autre forme. Tantôt Yin, tantôt Yang, nous chevauchons dans l'espace-temps en nous associant, à chaque instant, à la source, Dao. L'immortalité par les renaissances au travers des énergies Yin - Yang, voilà notre destin car nous sommes les enfants de Dao.

Je pourrais encore remplir des pages et des pages sur ce sujet qui me tient particulièrement à cœur et qui se résume à chercher la place de l'être humain dans l'Univers. Qui suis-je, d'où viens-je, où vais-je ? Ce qui précède vous donne une idée de ce que je crois et n'a aucune autre ambition que d'attirer votre attention et d'attiser votre curiosité sur un pan de la philosophie chinoise. Une petite fenêtre ouverte sur un savoir millénaire que j'aime explorer et interpréter à ma guise.



Sources :

- Les Grands Maîtres de la Spiritualité, Jacques Brosse, France Loisirs.
- Le Grand Livre de la Spiritualité Orientale, Patrick Ravignand, France Loisirs.
- L'acupuncture chinoise, Jacques Lavier, Marabout service santé.
- Les pratiques chinoises de santé, Dominique de Wespin, Marabout.
- Le secret des auto-massages chinois, Sandra et Olivier Stettler, Jouvence éditions.
- L'Encyclopédie des Arts Martiaux d'Extrême Orient, Gabrielle et Roland Habersetzer, Amphora.
- Internet.



Votre dévoué sensei.

Coup d'œil dans le rétroviseur

Les événements qui ont marqué la saison 2011 - 2012

1. Nos activités et festivités (voir le point 2 ci-après pour les stages)

17 septembre 2011 - Salon des Sports

Le 17 septembre 2011, notre club a participé au Salon des Sports organisé au Hall Omnisports à Rebecq par l'A.S.B.L. Sport et Education. Malgré un public quelque peu aux abonnés absents, nous avons joué le jeu et le club a démontré, dans la plage horaire qui lui était allouée (13 : 30 - 14 : 15), son savoir-faire dans l'art du Ju-Jutsu et du Ko-Bu-Jutsu.

(Créer ici un lien vers l'album photo du Salon des Sports - https://picasaweb.google.com/JuJutsu.Rebecq/Salon_desSport_2011?authuser=0&authkey=Gv1sRgCMDU-aOWwOiaeA&feat=embedwebsite)

25 septembre 2011 - Journée remise en forme

Le 25 septembre 2011, plusieurs membres du club se sont retrouvés au Hall Omnisports à Rebecq pour prendre le départ d'un rallye pédestre de douze kilomètres, avec des épreuves physiques, des jeux d'adresse, des défis et des épreuves intellectuelles, conçu par Jean-Louis et Françoise.

Le thème du jour : « *Trouvez le compagnon de ceinture du katana de Maître Miyamoto Musashi* ».

Voici le compte-rendu de cette journée et les commentaires des participants :

« Le dimanche 25 septembre 2011, à 9 h. 30, les pratiquant(e)s les plus motivé(e)s du Ju-Jutsu et Ko-Bu-Jutsu Club Rebecq se sont retrouvé(e)s au Hall Omnisports à Rebecq pour participer à la journée de remise en forme organisée par le club.

Le thème de cette remise en forme était axé sur une énigme « Trouvez le compagnon de ceinture du katana de Maître Miyamoto Musashi » à résoudre tout au long d'un parcours de douze kilomètres parsemé d'exercices physiques, de jeux d'adresse, de défis et d'épreuves intellectuelles.

Chacune des équipes, constituées par tirage au sort, s'est vue remettre un « road-book » établi par notre sensei et son épouse. Tout au long du parcours, des juges de parcours annotaient le « road-book » des équipes en fonction des résultats obtenus aux épreuves. A l'arrivée, un jury opérait la classification des équipes.

Cette année, c'est l'équipe n° 1, composée de Grégory Angioi, de Kevin Gilles et de Kynan Van Roy, qui a remporté le trophée, à charge pour elle de le remettre en jeu lors de la prochaine remise en forme. Les quatre autres équipes alignées au départ n'ont certes pas démérité.

Les impressions recueillies à l'arrivée (et les commentaires ajoutés par sensei) plaident pour une nouvelle édition de ce genre d'expérience.

1- « Circuit parfait mais j'aurais souhaité plus de circuit boisé avec plus de boue ». **[probablement un ancien de la légion ;o)))] ;**

2- « Terrible ! » **(court et bref mais tellement significatif) ;**

3- « Chouette parcours (agréable car varié et bonne distance) - épreuves adaptées à tous - journée très agréable qui permet de resserrer les liens, A REFAIRE, pourquoi pas à vélo. Merci pour l'organisation qui prend du temps pour le plaisir des autres. » **(merci pour cette pensée envers les organisateurs) ;**

4- « Agréable, beau parcours, épreuves accessibles à tous. Parcours pas trop long. A refaire » **(et on le refera) ;**

5- « Très bon parcours. Epreuves de difficultés variables accessibles à tous = bien ; très bonne organisation » **(merci) ;**

6- « Très amusant, un poil trop long, manque une ou deux épreuves. » **[c'est noté, on va allonger le parcours pour passer à 20 kilomètres et multiplier les épreuves physiques ;o)))] ;**

7- « Super mais un peu long. Dans la partie qui va vers le cimetière il manque une ou deux épreuves » **[c'est noté, on va allonger le parcours pour passer à 20 kilomètres et multiplier les épreuves physiques ;o)))] ;**

8- « Avec une journée magnifiquement ensoleillée, un très beau parcours en campagne. Félicitations pour cette première remise en forme d'un nouveau genre qui a permis de renforcer la cohésion du groupe. Dommage que le nombre de personnes n'était pas au rendez-vous. Pour l'année prochaine, durcir un petit peu plus les épreuves physiques. Satisfait grandement. » **[OK on va monter le niveau, la légion en veut aussi (voir réaction 1)] ;**

9- « Chouette parcours, mais j'aurais préféré le spaghetti à la fin du parcours de tous les candidats. Bravo pour cette agréable activité. » **[OK, un bon « spagha » directement après l'effort, il n'y a que cela de vrai. Et du piquant, tabasco et ...] ;**

10- « Le parcours était très chouette, mais pas très bien indiqué. Merci à ceux qui ont organisé le parcours. » **[je croyais que mon road-book était clair, oups, désolé.] ;**

11- « G-E-N-I-A-L, j'ai vraiment passé une excellente journée, tout était au rendez-vous, la bonne ambiance, les défis sportifs, le côté « nature » (magnifiques coins à découvrir !!), le bon esprit d'équipe et surtout un merveilleux soleil pour nous accompagner ! Un immense merci pour cette très bonne organisation, qui nous a rapproché et permis de gambader dans nos campagnes. A refaire absolument !!! » **[merci pour tant d'éloges, c'est sûr, on est motivé pour une nouvelle édition et elle sera terrible car les légionnaires de l'équipe 5 sont déjà inscrits avec leurs exigences. Je crois qu'ils ont du mal à digérer leur timing plus que médiocre ;o)))] ;**

12- « Très chouette rallye pédestre ! Chouette parcours et chouette ambiance. A la fois physique et intellectuel. Très bonne organisation du rallye. Merci à toute l'équipe du Conseil d'administration pour cette remise en forme qui fut un succès. » **[on accepte les**

remerciements et les fleurs, cela fait chaud au cœur à celles et ceux qui n'ont pas compter leurs heures pour que cette remise en forme soit un succès.] ;

13- *« Chouette ambiance, bonne équipe, super défis, à refaire. » [Clair et bref, merci.]*

Vu les témoignages de satisfaction, le Conseil d'administration du club réitérera certainement cette expérience positive en ayant à l'esprit que la demande va vers plus d'efforts ;o))). Le prochain parcours sera digne des parcours des unités d'élite et des forces spéciales. Notre sensei s'y engage. »

(Créer ici un lien vers l'album photo de la remise en forme - https://picasaweb.google.com/JuJutsu.Rebecq/RemiseEnForme25_09_2011?authuser=0&feat=embedwebsite).

19 décembre 2011 - Noël des enfants

Comme chaque année, le vrai Père Noël est venu au club au grand bonheur de nos chères têtes blondes (et les autres aussi ;o))), brunes, noires, rousses, ...) affiliées au club. Ci-après l'articulet qui a marqué cet événement :

« La visite du Père Noël à la section des enfants du club »

« Ce 19 décembre 2011, vers 18 h. 30, le vrai Père Noël, venu en droite ligne de Korvatunturi, son village secret localisé quelque part en Laponie finlandaise (notre sensei sait exactement où car il a eu la chance de l'y rencontrer), a rendu visite aux enfants du club. Après avoir stationné son traîneau, tiré par un attelage de plusieurs rennes menés par le fidèle Rodolphe, il est arrivé dans notre dojo avec sa hotte bien remplie de friandises qu'il a distribuées aux enfants en ayant pour chacun d'eux le mot juste (il est vrai qu'il sait tout le vrai Père Noël).

Profitant de sa visite, il a voulu honorer les chevilles ouvrières du club, celles et ceux qui permettent au club d'exister, notamment en secondant le sensei dans l'enseignement aux enfants : Claire Laroche, Fabienne Wauters, Marie-José De Geyter et Didier Gouvard. Le petit cadeau qui leur a été offert représente peu de chose par rapport à leur dévouement et à leur abnégation, mais traduit l'estime que le club, mais surtout le sensei, portent à leur égard.

Pour remercier le Père Noël, quelques élèves lui ont démontré plusieurs techniques de ju-jutsu. Il a confié à notre sensei qu'il était ravi des progrès accomplis au sein de notre école et qu'il reviendrait l'an prochain pour vérifier la progression des élèves du club, club pour lequel il a un attachement particulier depuis bien longtemps.

Merci au Père Noël, merci aux bénévoles, merci aux enfants, et bonnes fêtes de fin d'année à toutes et à tous. »

(Créer ici un lien vers l'album photo de la visite du Père Noël - https://picasaweb.google.com/110699272754579259877/19_12_2011NoelDesEnfants?authuser=0&feat=embedwebsite).

鏡 開

27 janvier 2012- Kagami-Biraki



Le 27 janvier 2012, le club a organisé son désormais traditionnel « Kagami-biraki » pour célébrer le nouvel an.

Pour celles et ceux qui ne connaîtraient pas ou auraient oublié la signification de cette cérémonie, je publie ci-après un extrait d'un excellent article rédigé par Soke Chalmagne Hanshi & So-Shihan, haut responsable de la branche belge de la Dai Nippon Butoku Kai, membre de la Division Internationale U.S.A / D.N.B.K. - I.D et du Honbu de Kyoto, Japon (Q.G.).

« Dans « Kagami Biraki », il y a « Kagami » que l'on traduit par « ouvrir » et « Biraki » que l'on traduit par « miroir ». Ouvrir le miroir, c'est s'observer soi-même, pour découvrir sa vraie nature, pour pouvoir s'améliorer. On peut aussi traduire « Kagami » par « casser ». « Kagami Biraki » se traduit alors par casser le miroir. On fait allusion à la cérémonie où l'on rompt le gâteau (Kagami Mochi), dont le dessus est glacé comme un miroir. On rompt le gâteau pour partager avec les autres.

Nous trouvons donc dans le Kagami Biraki, deux notions : celle de s'observer pour améliorer sa vraie nature et celle de partager avec les autres. ... Ce début de l'année permet de se fixer des objectifs, en vue de progresser par rapport au passé et d'échanger des liens d'amitié. ... »

Vous trouverez ci-après l'article publié à la suite de notre Kagami-Biraki du 27 janvier 2012 :

« Kagami-biraki - 27 janvier 2012 »

Ce 27 janvier 2012, notre club a fêté, comme chaque année, le nouvel an asiatique. La fête du nouvel an asiatique était à l'origine la fête du solstice d'hiver qui marquait la fin de l'hiver et l'arrivée prochaine des beaux jours.

Au fil du temps, cette fête est aussi devenue le jour de la vénération du ciel et des ancêtres. Cette année 2012, nous sommes entrés dans l'année du dragon d'eau qui a débuté le 23 janvier 2012 et se terminera le 9 février 2013. Notre club, dont l'emblème représente deux dragons noirs parfaitement symétriques se faisant face dans un cercle de feu se devait de fêter cette nouvelle année du dragon d'eau comme il se doit (relisez la signification de notre écusson à l'adresse suivante : http://www.jujutsu-rebecq.be/Jujutsu/signification_ecusson.html

Pour marquer l'événement, nous avons organisé une cérémonie du saké (et du Kidibull) au dojo et une soirée au restaurant « La Chine » à Braine-Le-Comte. Nous étions 52 personnes à

partager saké et Kidibull au dojo et 61 personnes pour déguster l'excellent menu de fête préparé en notre honneur par le restaurant « La Chine » et nous émerveiller devant « la danse du lion » qui nous était offerte par l'établissement. En Chine, la danse du lion est une tradition très importante car elle apporte Chance, Bonheur, Prospérité et chasse les mauvais esprits. Le lion est à la fois un symbole de force, de courage et de sagesse.

En cette nouvelle année du dragon d'eau, nous aurions peut-être préféré « la danse du dragon », mais bon ne faisons pas la fine bouche.
http://www.chine-informations.com/guide/danse-du-dragon_2789.html

Vraiment une saké soirée et merci à Fabienne pour l'organisation impeccable. »

(Créer ici un lien vers l'album photo du Kagami Biraki -
https://picasaweb.google.com/110699272754579259877/27_01_12KagamiBiraki?authuser=0&feat=embedwebsite).

« 31 mars 2012 - Les cloches de Pâques s'arrêtent au dojo et teintent à toute volée

Comme chaque année, les cloches de Pâques ne ratent jamais Rebecq et son club d'exception, le Ju-Jutsu et Ko-Bu-Jutsu Club Rebecq.

Le 31 mars 2012, elles ont encore déversé des tonnes de chocolat pour le grand plaisir des enfants et notre sensei écrivait ce qui suit à ce sujet :

"Cette année encore, les cloches de Pâques ont gâté les enfants du club en leur apportant de beaux sachets garnis d'oeufs en chocolat et d'oeufs en sucre. Elles ont vraiment été généreuses; le document de transport de Rome à Rebecq couvre 16 kilos d'oeufs en chocolat et 3,9 kilos d'oeufs en sucre (à noter que les cloches de Pâques ne sont pas dispensées des formalités légales liées au transport de marchandises dans l'Union européenne - ;o))) -). Merci à Fabienne qui a réceptionné toute la cargaison en vrac et qui l'a conditionnée en beaux sachets artistiquement enrubannés. La joie et les regards émerveillés des enfants nous motivent dans notre engagement de bénévoles au service d'un club qui veut apporter sa pierre à la construction d'une société meilleure en phase avec l'être et non le paraître. Joyeuses Pâques à tous."

(Créer ici un lien vers l'album photo Joyeuses Pâques :
<https://picasaweb.google.com/110699272754579259877/31Mars2012?authuser=0&feat=embedwebsite>).

28 avril 2012 - Paintball Tubize

Voilà une activité qui a marqué les esprits et qui nous a replongé dans nos joutes enfantines. De grands enfants qui s'éclatent comme des gamins. Du bonheur, rien que du bonheur et d'excellents souvenirs.

Voici l'article qui reflétait les impressions générales de cette activité :

«Brèves de Tubize - Tubize, samedi 28 avril 2012, dans la paintballzone, les papis font de la résistance »

"Ce samedi 28 avril 2012, dans la paintballzone de Tubize, les papis du Ju-Jutsu et Ko-Bu-Jutsu Club Rebecq ont mené une résistance acharnée face aux assauts sauvages des jeunes

loups du club qui s'étaient ligüés contre eux. Malgré de nombreuses charges héroïques dignes des kamikases et de hauts faits d'armes, ils se sont avoués vaincus au terme de moultes joutes et d'assauts légendaires et ont signé l'armistice à 17:30, heure locale, car l'appui aérien qui leur avait été promis pour sécuriser la zone n'est jamais arrivé. C'est encore une fois la transmission qui a merdé. Au rapport bande d'enfoirés!

Merci à Fabienne qui a organisé avec maestria cette belle après-midi de détente qui a renforcé les liens d'amitié et de camaraderie entre les membres du club.

Merci aussi aux délégués et moniteurs du Paintball Tubize qui nous ont encadrés de main de maître pendant cette après-midi qui a marqué les esprits et qui nous a replongés dans l'esprit de nos joutes enfantines."

(Créer [ici](https://picasaweb.google.com/110699272754579259877/05_2012PaintballTubize?authuser=0&feat=embedwebsite) un [lien](https://picasaweb.google.com/110699272754579259877/05_2012PaintballTubize?authuser=0&feat=embedwebsite) vers [l'album](https://picasaweb.google.com/110699272754579259877/05_2012PaintballTubize?authuser=0&feat=embedwebsite) [photo](https://picasaweb.google.com/110699272754579259877/05_2012PaintballTubize?authuser=0&feat=embedwebsite)).

29 juin 2012 - Souper de fin de saison

Comme toujours, nos saisons se terminent par de joyeuses agapes. La fin de la saison 2011 - 2012 n'a pas failli à la tradition.

La fin de la saison 2011 - 2012 a été marquée par un barbecue-géant qui a réuni 88 personnes (enfants et adultes confondus) autour d'une table gigantesque de mets très savoureux préparés par Martine et Christian. Encore une fois, du bonheur et rien que du bonheur.

Ci-après le texte publié suite à cet événement :

«Barbecue Géant... »

"Ce vendredi 29 juin 2012, nous étions très nombreux (88 personnes, adultes et enfants confondus) au barbecue géant organisé par le club, au Hall omnisports à Rebecq, pour marquer en beauté la fin de la saison 2011 - 2012. Bravo à Christian et à Martine, les parents de François, pour l'excellente organisation de ce barbecue et la succulence des mets servis, en ce compris l'apéritif (une Sangria maison de derrière les fagots) et le dessert flambé à l'ancienne (le film tourné à cet instant précis augurait du pire - hall omnisports ravagé par un incendie - mais bon la situation a été bien rattrapée et certains desserts avaient une saveur très prononcée d'alcool pour le plaisir des papilles connaisseuses). Merci à Fabienne et à Marie-Jo qui ont assuré avec maestria tout le côté administratif de l'organisation d'un tel événement. Mais surtout merci à vous toutes et tous qui étiez là pour soutenir le club et partager avec ses chevilles ouvrières des moments agréables et conviviaux porteurs de réussite pour la nouvelle saison 2012 - 2013. Rendez-vous en septembre pour de nouvelles aventures.

Le Conseil d'administration."

(Créer [ici](https://picasaweb.google.com/110699272754579259877/29_06_2012BarbecueGeantFinDeSaison20112012?authuser=0&feat=embedwebsite) un [lien](https://picasaweb.google.com/110699272754579259877/29_06_2012BarbecueGeantFinDeSaison20112012?authuser=0&feat=embedwebsite) vers [l'album](https://picasaweb.google.com/110699272754579259877/29_06_2012BarbecueGeantFinDeSaison20112012?authuser=0&feat=embedwebsite) [photo](https://picasaweb.google.com/110699272754579259877/29_06_2012BarbecueGeantFinDeSaison20112012?authuser=0&feat=embedwebsite)).

2. Nos stages

Préambule du Conseil d'administration :

Le Ju-Jutsu et Ko-Bu-Jutsu Club Rebecq privilégie les stages qui permettent à ses élèves de progresser dans l'étude du ju-jutsu et du ko-bu-jutsu.

Les stages conseillés sont en règle générale des stages de grande qualité, et tous les participants, quel que soit leur niveau, doivent pouvoir y progresser.

Les affiches de stage affichées à la valve du club ont toujours emporté l'accord du sensei et du Conseil d'administration. C'est un gage de qualité.

Le club ayant toujours privilégié l'éclectisme à toute forme de sectarisme, ses membres sont bien entendu autorisés à participer à d'autres stages mais ils doivent au préalable, pour des questions d'assurance, en informer le sensei et/ou le secrétariat. A défaut, le club est déchargé de toute responsabilité en cas d'accident.

9 octobre 2011 - Stage de l'avenir

Le stage de l'avenir organisé à Etterbeek par le Ju Jitsu Club Eurofed de Guy Schaerlaeckens était le premier stage de la saison 2011 - 2012 auquel notre club participait. Voici l'article paru à la suite de ce stage.

« Stage de l'avenir à Etterbeek »

"Ce 9 octobre 2011, le Ju Jitsu Club Eurofed à Etterbeek organisait son premier stage de l'avenir ouvert à toutes les disciplines martiales et où des professeurs mettent à l'honneur et en valeur une de leurs ceintures noires.

Quatre clubs participaient cette année à l'événement qui avait pour invité d'honneur Kyoshi Charles Damhaut :

- Zita Kyotei Aikido Club Anderlecht (professeur : Patrick Digne, sandan Aikikai - élève "Maître de stage" : Cédric Lopez, shodan);

- Ji-Jiutsu Club Shingitai Marcinelle (professeur : Gian-Vito Cocciole, yondan et Renshi - élève "Maître de stage" : Pascal Hermans, shodan);

- Ecole d'arts martiaux Sébastien Damhaut de Sprimont (professeur : Sébastien Damhaut, rokudan et Shihan - élève "Maître de stage" : Mike Ruggiero, shodan);

- Ju-Jutsu et Ko-Bu-Jutsu Club Rebecq (professeur : Jean-Louis Weyland, godan - élève "Maître de stage" : Christophe Mondus, sandan).

Bonne ambiance et sueur étaient au rendez-vous.

A la fin du stage, trois prix ont été décernés :

- le "Trophée de l'Avenir";

- le "Prix du Public";

- le "Trophée Kyoshi Damhaut".

Cette année, les votes ont été en faveur de Mike Ruggiero de l'Ecole d'arts martiaux Sébastien Damhaut de Sprimont qui remporte le "Trophée de l'Avenir" et le "Prix du public".

Le "Trophée Kyoshi Damhaut" a été attribué à Kynan Van Roy, 12 ans, élève de notre club, qui fut remarqué par Kyoshi Charles Damhaut pour la facilité avec laquelle il reproduisait à la perfection les techniques démontrées dans l'atelier des ceintures supérieures auquel il

participait alors qu'il était ceint d'une ceinture verte. Il est vrai qu'au Ju-Jutsu et Ko-Bu-Jutsu Club Rebecq on ne badine pas avec les niveaux à atteindre lors des différents passages de grades.

Comme promis, le Ju Jitsu Club Eurofed réitérera cette enrichissante expérience l'an prochain en invitant d'autres écoles et clubs. "

(Créer ici un lien vers l'album photo

https://picasaweb.google.com/110699272754579259877/09_10_2011StageDeLAvenirEtterbeek?authuser=0&feat=embedwebsite).

30 octobre 2011 - Stage national à Marcinelle

Organisé par Renshi Cocciolo Gian-Vito du Ji-Jiutsu Shingitai Club de Marcinelle, ce stage national a rencontré un franc succès et Gian-Vito le réitérera le 28 octobre 2012. Qu'on se le dise.

Voici le texte publié suite à ce stage.

« 30 octobre 2011 – Stage national à Marcinelle »

"Le 30 octobre 2011, notre club répondait présent au stage national organisé par le Ji-Jiutsu Shingitai Club de Marcinelle dirigé par le Renshi Cocciolo Gian-Vito. Nous étions neuf à faire le déplacement : Maître Jean Prins, Maxence Delvaux, Florian Delvaux, Antoine Polarski, Laurent Van Roy, Serge Vandeputte, Khalil El Allouch, Tristan Baele et moi-même. Ce stage national fut un succès et nous avons largement apprécié les efforts déployés par Gian-Vito et les membres de son comité pour nous offrir un excellent stage dont nous saluons la qualité technique, l'ambiance chaleureuse et la convivialité. »

(Créer ici un lien vers l'album photo

https://picasaweb.google.com/110699272754579259877/30_10_2011StageNationalMarcinelle?authuser=0&feat=embedwebsite).

10 mars 2012 - Stage à Anderlecht

Le stage annuel à Anderlecht, voilà un événement que nous ne manquerions pour aucune raison. L'article ci-après donne une idée de la cuvée 2012.

« Stage à Anderlecht - 10-03-2012 »

"Ce samedi 10 mars 2012, nous étions une douzaine de pratiquants à faire le déplacement Rebecq-Anderlecht pour participer au stage d'arts martiaux organisé, dans la Salle Simonet, par le Yoshin Jiu Jitsu Club Anderlecht de Maître Hassan Emankaf avec le soutien de la Commune d'Anderlecht et de la C.O.C.O.F. Maître Jean Prins, Papysan de notre club, mais surtout grand expert dans l'art du ju-jutsu, nous a fait l'honneur de sa présence à ce stage. Quatre heures d'entraînements intensifs en ateliers organisés par niveaux, sous la houlette de maîtres de stage de très grande valeur venus de Flandre, de Bruxelles et de Wallonie, ont largement enrichi le bagage technique des participants. Une ambiance cordiale, fraternelle et studieuse très appréciée par l'invité d'honneur du jour : Maître Guillaume Tastenoy, judan et sommité dans l'art du ju-jutsu en Belgique. Au final, des maîtres de stage et des pratiquant(e)s extrêmement satisfaits qui se sont d'ores et déjà donné rendez-vous pour l'année prochaine en vue de perfectionner leurs techniques dans le respect de "Shin-Gi-Tai" et "Jita-kyoei".

*Merci à Hassan et à son staff.
A l'année prochaine."*

(Créer ici un lien vers l'album photo

https://picasaweb.google.com/110699272754579259877/10_03_12StageAnderlecht?authuser=0&feat=embedwebsite).

3. Les passages de grades

Pendant la saison 2011 - 2012, le club a organisé, au niveau de la section « adultes » cinq passages de grades kyu, respectivement aux dates suivantes : 15 octobre 2011, 17 décembre 2011, 18 février 2012, 14 avril 2012 et 16 juin 2012. Dans la section « enfants », les passages de barrettes et de grades kyu ont lieu pendant les cours. Dans les deux sections, la moisson fut excellente.

Un événement a particulièrement marqué cette saison. C'était le 23 mai 2012, à Waterloo. Ce jour-là, le club s'est enorgueilli de sa première ceinture noire féminine en la personne de Claire Laroche, qui a tout simplement époustouflé le jury de l'EAJJC tant sa prestation technique fut excellente. Voici ce qu'écrivait notre sensei après cet examen de très haut niveau.

« Claire Laroche, première ceinture noire shodan féminine de notre club »

"Ce 25 mars 2012, à 15 heures, Claire Laroche, qui a débuté le ju-jitsu au sein de notre club le 10 septembre 2004, a présenté son examen shodan devant le jury de l'European Art of Ju Jitsu Confederation. Ses deux uke étaient Christophe Mondus et Didier Gouvard.

Au terme d'un examen de haut niveau, Claire a convaincu tous les membres du jury qui ont unanimement apprécié les 110 techniques démontrées, dans le délai imparti, avec précision, rapidité, fluidité et kime. Du très grand art qui en a subjugué plus d'un. Pendant le shiai (random attack), Claire a marqué ses cinq points sans aucune fausse note (geste juste, attitude juste et précision chirurgicale dans ses défenses).

L'obtention du grade shodan couronne pour Claire (et pour ses uke - surtout Didier, l'uke de tous les instants) de nombreux mois de préparation jalonnés de doutes, de sacrifices et de frustrations.

Merci à Claire, à Christophe et à Didier pour l'excellent travail qu'ils ont accompli. Merci à Claire pour l'image qu'elle a donnée de notre club mais surtout pour son incroyable performance technique et physique."



Les grades « kyu » et les barrettes

Dans la section « enfants » (de 6 à 13 ans)

Dans la section « enfants », les élèves progressent par « barrettes » suivant le principe qu'une ceinture est égale à quatre barrettes. L'obtention d'un grade « kyu » correspond donc à quatre examens avec un délai de 3 mois entre chaque, en tenant compte que par période de trois mois l'élève doit avoir suivi deux cours chaque semaine. En accord avec les assistants du cours « enfants », le sensei peut faire progresser plus rapidement certains élèves particulièrement motivés et doués, dès lors que leur assiduité aux cours est constante.

Compte tenu des règles qui précèdent, voici la liste des élèves promus pendant la saison 2011 - 2012. Dans cette liste, seul le dernier grade obtenu est mentionné.

Nom et prénom	1	2	3		1	2	3		1	2	3		Date du passage
Maelis GOFFINET	X												25/06/2012
Cassandra VIENNE	X												08/06/2012
Leeloo RODENS	X												11/05/2012
Chiara LEONE	X												10/02/2012
Bryan BATS	X												28/11/2011
Théo GOFFINET		X											22/06/2012
Giuseppe LEONE		X											26/03/2012
Quentin BLOCK		X											26/03/2012
Lindsay VANHASSEL		X											03/03/2012
Samuel VANHASSEL		X											03/03/2012
Indya THEGAT-MOCK			X										22/06/2012
Zoé PIETRONS			X										22/06/2012
Jason DETANDT			X										19.12.2011
Florian DETANDT			X										19/12/2011
Flavien SMEETS				X									22/06/2012
Remi GONDA				X									22/06/2012
Geoffrey DELHAYE				X									11/06/2012
Evan ROMAN				X									26/03/2012
Tanguy VERVOORT				X									16/03/2012
Nour OUDGHIRI IDRISSE				X									05/03/2012
Loana DEWIL				X									03/03/2012
Elisa LUYCKX					X								18/06/2012
Corentin ILKOW					X								18/06/2012
Fabrice VERVOORT						X							20/04/2012
François ROGGE									X				30/03/2012

Dans la section « adultes »

Dans cette liste aussi, seul le dernier grade obtenu est mentionné.

Nom et prénom	Jaune	Orange	Verte		Bleue		Marron	Date du passage
Yannick DELARIVIERE	X							17/12/2011
Gaëtan BAREZ	X							18/02/2012
Guy DURVIN	X							18/02/2012
Thierry PAUL	X							16/06/2012

Frédéric THIESSET	X							16/06/2012
Gaëtan DEBAEST		X						15/10/2011
Nargis MWETSHENU		X						15/10/2011
David DENEYS		X						17/12/2011
Damien O'HANLON		X						14/04/2012
Théo CAMPE		X						16/06/2012
Thierry LIPS			X					17/12/2012
François LIPS			X					17/12/2012
Tristan BAELE			X					14/04/2012
Kevin GILLES			X					16/06/2012
Arnaud RECOUR							X	14/04/2012
Antoine POLARSKI							X	14/04/2012
Serge VANDEPUTTE							X	16/06/2012

Notre sensei a marqué ces passages de grades dans la section adultes en écrivant :

« Passages de Grades 18-02-2012 »

"Quatre candidats ont osé l'aventure des kyu ce 18 février 2012. Quatre bons examens couronnés par une nouvelle ceinture dans une progression sincère sur la Voie. Maître Jean Prins, souffrant, nous a fait la surprise de sa présence dans le jury; rien que du bonheur pour les quatre candidats qui se voyaient juger par une sommité dans l'art du ju-jutsu et qui leur a dispensé conseils et recommandations pour l'avenir de leur pratique."

«Nouvelle moisson de kyu ce 14 avril 2012 »

"Nouvelle moisson de kyu ce 14 avril 2012 au Ju-Jutsu et Ko-Bu-Jutsu Club Rebecq. Tous les récipiendaires du jour ont démontré un très beau ju-jutsu en fonction de leur niveau. Certains élèves ont tout simplement sublimé l'enseignement reçu au club pour atteindre une forme d'excellence. Aucun candidat n'a démerité car les programmes à présenter sont complets et difficiles.

Bravo à Arnaud Recour (1er kyu - mention "Excellent" - aucune remarque du jury), Antoine Polarski (1er kyu - mention "Bon", a le potentiel et la technique mais n'exploite pas toutes ses qualités physiques, mentales et techniques - le jury a retenu l'adolescence et le stress de l'examen comme circonstance atténuante, en tenant compte par ailleurs de l'excellent travail fourni par le candidat pendant les cours), Tristan Baele (3e kyu - mention " Excellent" - à la table du jury, mon maître me soufflait à l'oreille que Tristan est un Samouraï des temps modernes, attitude juste, geste juste, ... - à suivre), Gaëtan Holvoet (ceinture orange/verte - présentation d'une partie du programme de ceinture verte axée sur les techniques de base du nage-waza, de l'atemi-waza, du shime-waza et du kwansestu-waza) et Damien O'Hanlon (4e kyu - catégorie "Jeunesse montante" - le jury a noté que son parcours pendant le cours "enfants" l'a doté d'un bagage certain pour progresser - bel examen).

Bravo aussi aux uke qui ont accompagné les candidats tout au long de leur préparation. En tant que professeur, je suis particulièrement fier de mes élèves qui ont instauré entre eux le principe de base "Jita-Kyoei" (entraide et prospérité mutuelles) pour grandir ensemble sur la Voie et développer une self-défense et un ju-jutsu puissants et efficaces."

«Dernière moisson de grades kyu pour cette saison 2011 - 2012 »

"La dernière des cinq sessions pour les passages de grades kyu de la saison 2011 - 2012 a eu lieu ce samedi 16 juin 2012. Trois des neuf candidats inscrits ont demandé à pouvoir reporter leur examen car ils estimaient que le niveau de leur préparation était insuffisant. Bravo à eux car reconnaître ses faiblesses pour mieux progresser fait aussi partie des valeurs défendues par le ju-jutsu.

Les six autres candidats aux grades respectifs de gokyū, yonkyū, sankyū et ikkyū ont démontré au jury un travail de grande qualité. Bravo à Nicolas Bulte, Thierry Paul, Frédéric Thiesset, Théo Campe, Kevin Gilles et Serge Vandeputte. Bravo aussi à leurs uke respectifs : Gaëtan Barez, Didier Gouvard, Laurent Van Roy, Claire Laroche, François Lips et Grégory Angioi qui se sont dévoués pour permettre aux candidats de progresser. En tant que professeur, je suis particulièrement fier que les plus gradés du club s'investissent dans la formation et l'évolution des élèves et perpétuent ce faisant le plus beau des principes des arts martiaux : Jita-kyoei (entraide et prospérité mutuelles).

Merci à vous tous."

Et voici quelques photos.

15 octobre 2011



17 décembre 2011



18 février 2012



14 avril 2012



16 juin 2012



3. Membres et fréquentations des cours - Statistiques de la saison 2011 - 2012

Au 30 juin 2012, le Ju-Jutsu et Ko-Bu-Jutsu Club Rebecq comptait dans ses rangs 73 membres en ordre d'assurance (43 adultes et 30 enfants). Par rapport à la saison 2010-2011 (41 adultes - 42 enfants), on constate un nouveau tassement ; le problème est récurrent depuis la saison 2007-2008.

La fréquentation moyenne des cours était la suivante :

JU-JUTSU (adultes) :

20 pratiquants par cours (la fourchette variait entre un maximum de **29** pratiquants et un minimum de **6** pratiquants par cours).

JU-JUTSU (enfants) :

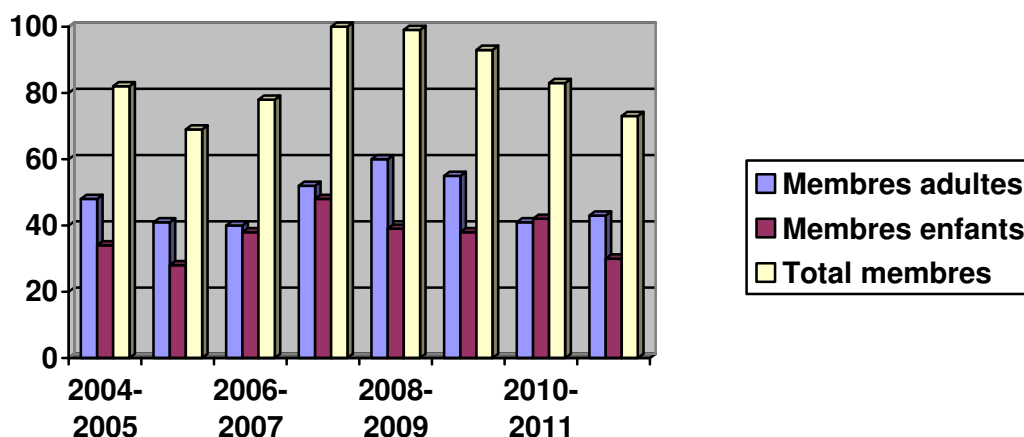
20 pratiquants par cours (la fourchette variait entre un maximum de **21** pratiquants et un minimum de **11** pratiquants par cours).

KO-BU-JUTSU :

4 pratiquants par cours (la fourchette variait entre un maximum de **8** pratiquants et un minimum de **2** pratiquant par cours).

Comparaison graphique avec les saisons antérieures :

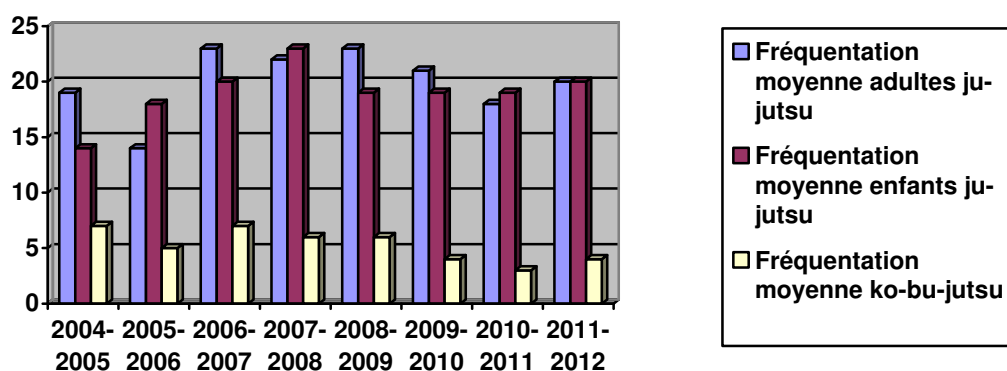
Au niveau des membres



Les chiffres :

2004-2005 : 48 adultes, 34 enfants - total : 82
 2005-2006 : 41 adultes, 28 enfants - total : 69
 2006-2007 : 40 adultes, 38 enfants - total : 78
 2007-2008 : 52 adultes, 48 enfants - total : 100
 2008-2009 : 60 adultes, 39 enfants - total : 99
 2009-2010 : 55 adultes, 38 enfants - total : 93
 2010-2011 : 41 adultes, 42 enfants - total : 83
 2011-2012 : 43 adultes, 30 enfants - total : 73

Au niveau de la fréquentation des cours



Les chiffres :

2004-2005 : 19 adultes, 14 enfants, 7 adultes
 2005-2006 : 14 adultes, 18 enfants, 5 adultes
 2006-2007 : 23 adultes, 20 enfants, 7 adultes

2007-2008 : 22 adultes, 23 enfants, 6 adultes
2008-2009 : 23 adultes, 19 enfants, 6 adultes
2009-2010 : 21 adultes, 19 enfants, 4 adultes
2010-2011 : 18 adultes, 19 enfants, 3 adultes
2011-2012 : 20 adultes, 20 enfants, 4 adultes

4. Situation comptable



Le Ju-Jutsu et Ko-Bu-Jutsu Club Rebecq est une association de fait dont les bénéfices sont utilisés exclusivement au profit des affiliés de différentes manières [réductions de prix sur tout achat de matériel et d'équipement, réduction sur l'assurance annuelle, participations financières aux activités sociales du club (souper de Noël, Noël des enfants, Pâques des enfants, souper de fin de saison, organisation de stages et autres événements ...).

Le club a terminé la saison 2011-2012 avec un bénéfice net de **€ 3494,06 (recettes : € 10435,86 – dépenses : € 6941,80)** hors investissements en matériel et articles divers. La facture des locations du dojo pour les mois de janvier à juin 2012, encore à établir par le gérant du hall omnisports, sera payée sur la saison 2012-2013. Un bon bilan comptable qui permet au club de maintenir provisoirement encore ses conditions d'affiliation et ses tarifs de cours inchangés pour la saison 2012-2013 et ce malgré les hausses des locations de la salle et des assurances. Pour mémoire, le club applique encore et toujours ses tarifs déjà très démocratiques de 1999.

Cap sur l'avenir, la saison 2012 – 2013

REPRISE DES COURS

Les cours de ju-jutsu reprendront le **vendredi 7 septembre 2012 pour les adultes et les enfants**. Les cours de ko-bu-jutsu pour les adultes uniquement reprendront le **dimanche 9 septembre 2012**. Horaires et tarifs inchangés par rapport à la saison dernière.

Nous vous y attendons nombreux pour construire ensemble un avenir porteur en défendant les valeurs séculaires de notre art. Recevoir, donner, grandir par et avec les autres pour une société en harmonie.

DATES A BLOQUER DANS VOTRE AGENDA

Activités extérieures :

- le **samedi 22 septembre 2012** : soirée Spaghetti à volonté organisée par notre club à la Salle communale de Quenast ;
- le **dimanche 30 septembre 2012** : Stage de l'Avenir à Etterbeek. Cette année la candidate de notre club sera Claire LAROCHE ;
- le **dimanche 28 octobre 2012** : Stage national à Marcinelle ;
- le **samedi 27 avril 2013** : Laser game ;

Toutes les informations nécessaires concernant ces activités vous seront communiquées en temps voulu.

Passages de grades KYU pour les adultes :



Pendant la saison 2012 - 2013, cinq sessions sont prévues pour les passages de grades chez les adultes :

- le **samedi 20 octobre 2012**, de 13:00 à 16:00 (clôture des inscriptions le 30 septembre 2012) ;
- le **samedi 15 décembre 2012**, de 13:00 à 16:00 (clôture des inscriptions le 4 novembre 2012) ;
- le **samedi 16 février 2013**, de 13:00 à 16:00 (clôture des inscriptions le 13 janvier 2013) ;
- le **samedi 20 avril 2013**, de 13:00 à 16:00 (clôture des inscriptions le 10 mars 2013) ;
- le **samedi 15 juin 2013**, de 13:00 à 16:00 (clôture des inscriptions le 5 mai 2013).

Conditions :

- Respect des délais officiels entre les passages de grades (voir tableau au dojo).
- Inscription obligatoire au secrétariat en respectant la date limite fixée.
- Le passage d'un grade kyu est fonction de trois critères :
 - o l'assiduité aux cours,
 - o l'obligation de justifier de la participation au nombre de cours nécessaires ,
 - o le professeur a estimé que le candidat est apte.

Festivités :

- le **lundi 17 décembre 2012** : visite du Père Noël ;
- le **vendredi 22 février 2013** : kagami-biraki et souper ;
- le **lundi 25 mars 2013** : Pâques des enfants ;
- le **vendredi 28 juin 2013** : souper de fin de saison.

*
* *



Les membres du Conseil d'administration, votre sensei et les instructeurs du club espèrent vous retrouver en pleine forme à la rentrée.