



NEWSLETTER n° 8

Le mot du Conseil d'administration

Ce huitième numéro de la Newsletter du Ju-Jutsu et Ko-Bu-Jutsu Club Rebecq retrace la saison 2012 – 2013 de votre club.

Outre l'éditorial de Jean-Louis, qui traite de la « Forge d'un esprit pur », vous trouverez, dans ce numéro, des informations sur les événements qui ont marqué la saison passée, mais aussi sur les stages, les passages de grades et nos activités futures.

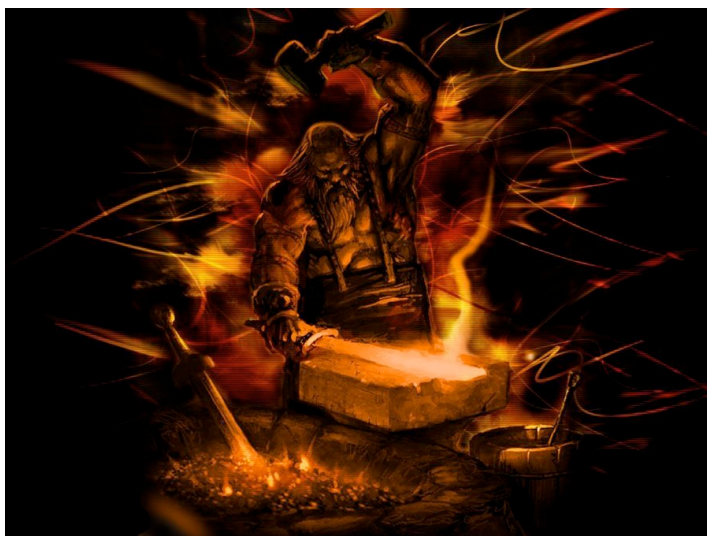
Le Conseil d'administration a conscience que tout n'a pas toujours été parfait, mais il est globalement satisfait de la saison écoulée et se veut à votre écoute pour améliorer ce qui doit l'être.

Bonne lecture et n'hésitez pas à nous faire part de vos critiques négatives ou positives, mais aussi de vos suggestions pour que nous puissions progresser ensemble dans la pratique des arts martiaux enseignés au sein de notre école.

Le mot du président

Avec la saison 2012 - 2013 se termine la quatorzième saison du Ju-Jutsu et Ko-Bu-Jutsu Club Rebecq. L'avenir est devant nous et c'est grâce au travail de quelques bénévoles que tout est toujours possible. Merci à toutes les chevilles ouvrières du club que nous ne mettons peut-être pas assez en avant, mais que je veux personnellement remercier ici.

« La forge d'un esprit pur »



Dans cette Newsletter n° 8, je vous livre un article, qui n'est pas de ma plume, mais dont le contenu m'a interpellé. Cet article est de Pascal Krieger (Dojo Tanren) et a comme sujet « La forge d'un esprit pur ». Je vous invite à le lire avec « un esprit et un cœur purs et sincères » pour alimenter votre propre réflexion sur votre évolution dans la pratique des arts martiaux.

« Seïshin Tanren est une notion commune non seulement à toutes les disciplines martiales japonaises, mais elle s'étend également à toute étude approfondie requérant une participation active du corps et de l'esprit. L'image est d'ailleurs bien choisie : ce n'est que dans le feu intense de l'action et par les chocs répétés des remises en question que l'esprit du pratiquant acquiert assez de malléabilité pour prendre la forme par les principes de telle ou telle tradition.

Puis une fois la forme désirée acquise, une cristallisation s'effectue un peu à la manière de la trempe, et l'esprit est alors inaltérable ... jusqu'à la prochaine opération de forge. L'esprit du pratiquant repose sur des braises.

Tout comme le métal insuffisamment travaillé, le pratiquant qui manque d'entraînement ou qui ne se donne pas assez ne permettra pas à son esprit d'atteindre une température suffisante et la forme de cet esprit restera inachevée... On ne trempe pas un métal qui n'a pas assez chauffé.

En Budô, le métal (l'esprit du pratiquant) est chauffé progressivement par les techniques de base, les rudiments de l'étiquette du Dojô, la mise en forme physique. Cela peut prendre 18 mois à 2 ans. Ce sont par exemple, l'étude des mouvements de Judô d'une manière statique, les chutes et la condition physique. Pour l'Aïkido, c'est le Ko no Geiko, pour le Jodô les Kihon et Omote, ou Shoden pour l'Iaïdo. C'est une période où les coups de marteaux sont encore rares, le métal repose sur des braises à une température bien déterminée afin de ne pas brûler le métal avant de l'avoir travaillé. Puis la température s'élève sensiblement. Périodiquement, le métal est sorti de la forge pour être battu, replié, étendu, replié encore et tourné dans tous les sens. Cette chaleur intense est fournie par le travail plus dynamique du Randori et de la compétition du Judô ainsi que dans d'autres disciplines. C'est le Ju no Geiko en Aïkido, Chudan et Ran Aï en Jodô, Chuden en Iaïdo. Plus l'intensité de la chaleur est

grande, plus le métal est malléable. Quant aux coups de marteaux, ce sont les douleurs bravement assumées, les défaites péniblement mais vaillamment digérées, les périodes de découragement précédant celles de l'espoir, les remises en question menant à de douloureuses contorsions mentales et aboutissant à des bribes de sagesse, bref, tout ce qui rythme une vie de pratiquant de Budô, avec tout ce que ce terme de pratiquant implique... La trempe est le résultat d'un processus intérieur

A l'instar du marteau qui descend inexorablement sur le métal rougi, le rythme des difficultés décrites ci-dessus martèle l'esprit du pratiquant en altérant peu à peu la forme. C'est une longue période qui peut durer jusqu'à 5 ans ou 6 ans, certains métaux plus durs que d'autres nécessitant des opérations répétées. Lorsque les stages intensifs, les Misogi (entraînements d'endurance), les Embu et les autres Shiai ont porté la température du métal/esprit à son paroxysme, il se produit une sorte de cristallisation des notions reçues. Cette cristallisation peut être comparée à la trempe du métal travaillé, mais au contraire de la forge, la trempe n'est pas effectuée par quelqu'un, elle est le résultat d'un processus intérieur alimenté par un entraînement régulier et sérieux.

Après cette première cristallisation, le processus peut être répété plusieurs fois jusqu'à ce que la forme du métal/esprit atteigne la perfection. Après chaque période de cristallisation, le pratiquant est altéré pour toujours. Il n'y a pas de possibilité en arrière. Un individu qui a suivi un entraînement pendant 5 ou 6 ans ne sera plus jamais le même car il aura eu accès à des vérités qui ne s'expliquent pas et qu'on ne peut tout simplement oublier.

Ceux pour qui la cristallisation semblerait venir trop rapidement ne doivent pas oublier que l'opération qui suit les occupera bien assez longtemps : il s'agit du polissage et du peaufinage. Ceci peut se faire jusqu'à notre dernière heure... Si vous m'avez suivi jusqu'ici, vous serez d'accord avec moi que certaines questions diablement importantes se profilent à l'horizon de ce modeste exposé : si la forme de l'esprit est décidée par le forgeron (la tradition du Maître) ne court-on pas un risque énorme en nous confiant à un tel changeur d'esprit ? Et la forme que l'on prétend donner à notre esprit, est-elle vraiment souhaitable ? Voici des questions qui risquent de vous donner autant de maux de têtes que les coups de marteaux dont on parlait plus haut. Ne perdons pas de vue qu'elles sont de toute première importance, surtout lors du choix d'une discipline ou d'un enseignant... »



Votre dévoué sensei.

Coup d'œil dans le rétroviseur

Les événements qui ont marqué la saison 2012 - 2013

1. Nos activités et festivités

(voir le point 2 ci-après pour les stages et le point 3 pour les passages de grades)

14 septembre 2012 - Mérite sportif et écusson du mérite pour Arnaud Recour

C'est avec une grande fierté que, le 14 septembre 2012, nous avons accompagné Arnaud Recour à la Salle communale de Quenast où se déroulait la cérémonie de remise des mérites sportifs de la Commune de Rebecq. Nominé aux mérites sportifs, Arnaud recevait le même jour, des mains de Maître Jean Prins, l'écusson du mérite du club, haute distinction décernée à des éléments de grande valeur qui s'investissent et s'impliquent dans la vie du club et dans son rayonnement vers l'extérieur.

Voici l'article publié à cette occasion sur notre site :

« Mérite sportif et écusson du mérite »

"Ce 14 septembre 2012, Arnaud RECOUR, élève assidu de notre club, a été mis à l'honneur lors de la cérémonie de remise des mérites sportifs de la Commune de Rebecq.

Arnaud est membre du club depuis le 1er mars 2002. Il fréquente depuis assidûment les cours et se prépare pour l'obtention de la ceinture noire.

Depuis son inscription au club, Arnaud s'est démarqué par sa personnalité humainement très riche et ses qualités sportives et martiales exceptionnelles. Sa gentillesse ; son caractère discipliné, respectueux et enthousiaste ; son esprit d'ouverture et d'entraide ; son goût de l'effort ; sa recherche constante de l'excellence et sa disponibilité pour rendre service ont fait de lui un exemple à suivre pour les autres pratiquants du club ainsi qu'une valeur sûre et un ambassadeur remarqué du club et de notre commune lors de ses participations aux stages nationaux et confédéraux organisés à l'extérieur. Toutes ses qualités lui ont aussi permis de combiner de sérieuses et solides études (promotion « Christophe Colomb » 2012 – ECAM Bruxelles – ingénieur industriel) avec une pratique assidue du ju-jitsu et un engagement incessant pour son club en sa qualité de partenaire de choix pour les passages de grades et ses fonctions de Webmaster (<http://www.jujitsu-rebecq.be>).

Lors de la remise officielle des mérites sportifs présidée par Monsieur Dimitri LEGASSE, Bourgmestre, à la Salle communale de Quenast, Maître Jean PRINS, Shihan et Président d'honneur de notre association, a remis à Arnaud, au nom du Conseil d'administration du club, le diplôme et l'écusson du mérite du club. Cette haute distinction, décernée par vote à l'unanimité des membres du Conseil d'administration du club, récompense des éléments de grande valeur qui s'investissent et s'impliquent dans la vie du club et dans son rayonnement vers l'extérieur.

Bravo et grand merci à Arnaud pour l'honneur qu'il fait au club."

Photos mérite sportif :

<https://plus.google.com/photos/110699272754579259877/albums/5789562670853942817?banner=pwa>

22 septembre 2012 - Première soirée « Spaghettis à volonté » de notre club

Le samedi 22 septembre 2012, notre club a organisé, dans la salle communale de Quenast mise gratuitement à notre disposition par la Commune de Rebecq, sa première soirée spaghettis à volonté avec animation musicale par un DJ bénévole.

Pour une première, ce fut un énorme succès. Quelque 160 personnes sont venues déguster l'excellent apéritif maison et les inégalables spaghettis sauce bolognaise de notre chef Thierry Lips, mais aussi les succulents gâteaux « merveilleux » préparés par Olivier Mahauden.

On doit la parfaite organisation et la réussite de cette soirée au travail magnifique de tous les bénévoles qui, à des degrés divers, se sont dévoués sans compter ; dans l'ordre alphabétique, je cite : Campé Christophe et sa maman Suzie, Dewavre Frédéric, Dewavre Perrine, Durvin Guy, François Florence, Gouvert Didier, Laroche Claire, Lips Thierry, Lips François, Manadu Alexia, Mondus Christophe, Ost Olivier, Paul Thierry, Piétrons Alexandre, Polarski Antoine, Polarski Sarah, Polarski Marie, Real Jean-Christophe, Recour Arnaud, Recour Patrick, Sulbout Françoise, Van Nieuwenhove Anne, Van Roy Laurent, Van Roy Kynan et Wauters Fabienne. Merci à toutes et à tous (et j'espère n'avoir oublié personne).

Un merci tout particulier à Fabienne Wauters, notre secrétaire, qui a coordonné admirablement toutes les opérations liées à cette soirée et géré parfaitement le travail administratif connexe.

Photos soirée spaghettis à volonté :

<https://plus.google.com/photos/110699272754579259877/albums/5793543044455264801?banner=pwa>

28 septembre 2012 - La gagnante du jambon de la soirée « Spaghettis à volonté », Madame Nathalie POELAERT, nous rend visite au dojo pour recevoir son prix

Lors de la soirée spaghettis à volonté organisée par le club le 22 septembre 2012 (voir l'article ci-avant), les personnes présentes pouvaient miser pour estimer le poids d'un jambon "Prosciutto Crudo". Parmi toutes les estimations enregistrées, celle de Madame Nathalie POELAERT se rapproche le plus du poids exact (poids estimé par la gagnante : 5,910 kilos - poids réel : 5,930 kilos).

La remise officielle du prix à la gagnante a eu lieu au dojo du club, le vendredi 28 septembre 2012, en présence de quelques bénévoles du club qui ont largement contribué au succès de cette soirée spaghettis à volonté du 22 septembre 2012.

Un tout grand merci à Laurence ROOSENS qui a mis charme et beauté dans la balance pour susciter les mises.



7 octobre 2012 - le Conseil d'administration du club décide d'inscrire le club à l'A.F.T.J. & D.A.



A.F.T.J. & D.A.

Suite aux dissensions intervenues au sein de l'EAJJC (European Art of Ju-Jitsu Confederation) dont notre club était membre depuis 1999, le Conseil d'administration a décidé à l'unanimité, en séance du 7 octobre 2012, d'affilier le club à l'Association Francophone de Taï-jitsu & Disciplines Associées" (<http://www.aftj.be>) et ainsi de devenir membre de la Ligue Francophone Belge des Sports d'Entreprise et de Loisirs (LFBSEL) (<http://l-f-b-s-e-l.be>) reconnue par la Fédération Wallonie-Bruxelles et l'ADEPS.

Notre club s'inscrit donc désormais dans la grande famille de l'A.F.T.J. & D.A. dirigée par Maître Alain Vanderschueren, 8e dan jiu-jitsu / taï-jitsu (<http://www.tai-jitsu.be>).

Les examens "dan" et les formations et qualifications ADEPS (auxquelles nous n'avions pas accès précédemment étant donné que l'EAJJC n'était pas reconnue) se dérouleront à l'avenir devant les instances de l'A.F.T.J. & D.A.

17 décembre 2012 - Visite du Père Noël

Le 17 décembre 2012, à 18 h. 00, le Père Noël, venu en droite ligne de Laponie, a honoré notre club de sa visite. Après avoir stationné son traîneau, tiré par un attelage de plusieurs rennes menés par le fidèle Rodolphe, il est arrivé dans notre dojo avec sa hotte bien remplie de friandises et de cadeaux qu'il a distribués aux enfants après avoir vu leur savoir-faire dans l'art du ju-jutsu. Au passage, il a également gratifié certains de l'une ou l'autre barrette de couleur marquant l'évolution dans la pratique.

Profitant de sa visite, il a voulu remercier les chevilles ouvrières du club, celles et ceux qui permettent au club d'exister, notamment en secondant le sensei dans l'enseignement aux enfants. Le petit cadeau qui leur a été offert représente peu de chose par rapport à leur dévouement et à leur abnégation.

Avant de quitter le dojo, le Père Noël a confié à notre sensei qu'il était ravi des progrès accomplis au sein de notre école et qu'il reviendrait l'an prochain pour vérifier la progression des élèves du club, club pour lequel il a un attachement particulier depuis bien longtemps.

Merci au Père Noël, merci aux bénévoles, merci aux enfants.

Photo de la visite du Père Noël :

<https://plus.google.com/photos/110699272754579259877/albums/5825199253018830257?banner=pwa>

25 mars 2013 - Les cloches de Pâques s'arrêtent au dojo et teintent à toute volée

Quand elles reviennent de Rome, les cloches de Pâques aiment faire une halte à Rebecq pour gâter les enfants du Ju-Jutsu et Ko-Bu-Jutsu Club Rebecq en déversant œufs et chocolats à profusion. Du bonheur, rien que du bonheur.

Merci à Fabienne et à tous les bénévoles du club qui permettent que ces moments inoubliables puissent exister.

Photo Joyeuses Pâques :

<https://plus.google.com/photos/110699272754579259877/albums/5860828989080038785?banner=pwa>

27 avril 2013 - Laser-game

Voilà une activité qui a marqué les esprits et qui nous a replongé dans nos joutes enfantines. De grands enfants qui s'éclatent comme des gamins. Du bonheur, rien que du bonheur et d'excellents souvenirs.

Photo Laser-game :

<https://plus.google.com/photos/110699272754579259877/albums/5873459068280884433?banner=pwa>

28 juin 2013 - Souper de fin de saison

Comme toujours, nos saisons se terminent par de joyeuses agapes. La fin de la saison 2012 - 2013 n'a pas failli à la tradition.

Ci-après le texte publié suite à cet événement :

« Ce vendredi 28 juin 2013, notre club a organisé son désormais traditionnel souper de fin de saison. Cette année, barbecue au programme. A la manœuvre, Hughes et consorts.

Nous étions 79 à nous partager les excellentes viandes et plats froids préparés par Hughes, Liliane et Charly. Au bar, notre ami Mathias.

Un tout grand merci à Guy Gilles qui a animé notre soirée de voix de maître. Un tour de chants exceptionnel qui en a surpris plus d'un. Bravo aussi à Cassandra qui a épaulé son papa et qui a poussé la chansonnette quand il fallait.

En un mot, une excellente soirée de fin de saison, qui pour certains s'est terminée au bout de la nuit.

A l'année prochaine pour de nouvelles réjouissances. »

Photo du souper :

<https://plus.google.com/photos/110699272754579259877/albums/5898296150906195345?banner=pwa>



4 h. du mat. Le kata du « Cygne qui prend son envol ». Les élèves égaleront bientôt le maître.

Trouvez les cygnes qui ont un problème à la patte droite et qui ne respectent pas la forme classique du kata sur table.

2. Nos stages

30 septembre 2012- Stage de l'avenir à Etterbeek

Le 30 septembre 2012, le Ju Jitsu Club Eurofed à Etterbeek, dirigé par Guy Schaerlaeckens, organisait, dans son dojo de la rue des Champs, 71 à 1040 Bruxelles, son deuxième stage de l'avenir ouvert à toutes les disciplines martiales et où des professeurs mettent à l'honneur et en valeur des ceintures noires particulièrement méritantes.

Trois clubs participaient cette année à l'événement qui avait pour invité d'honneur Maître Jean Prins, judan, une sommité dans l'art du ju-jitsu, qui a particulièrement ému l'assemblée par son discours improvisé de clôture du stage dans lequel il rappelait les valeurs essentielles du Bushido et félicitait, d'une part, les Maîtres de stage du jour pour leurs qualités martiales et leur enseignement et, d'autre part, Guy Schaerlaeckens pour son idée novatrice d'organiser ce genre de stage qui met dans la lumière les futurs talents qui seront appelés à succéder aux anciens.

Voici la liste des clubs qui ont participé à cette agréable après-midi de stage :

- Ecole de Jiu-Jitsu Alain Vanderschueren à Bruxelles (professeur : Alain Vanderschueren, 7e dan - élèves « Maîtres de stages » : Martin Fonseca, shodan, et Sloane Leleux, shodan) ;
- Ji-Jiutsu Club Shingitaï Marcinelle (professeur : Gian-Vito Cocciolo, Renshi, 5e dan - élève « Maître de stage » : Pascal Hermans, shodan) ;
- Ju-Jitsu et Ko-Bu-Jitsu Club Rebecq (professeur : Jean-Louis Weyland, 5e dan - élève « Maître de stage » : Claire Laroche, shodan, admirablement coachée par Christophe Mondus, sandan).

Tout au long de ce stage, nous avons eu l'honneur de voir de très belles techniques démontrées avec conviction et sincérité par ces « Maîtres de stage » d'un jour, qui demain seront, je l'espère, vecteur du développement du ju-jitsu en gardant à l'esprit les sept valeurs martiales et le respect des anciens qui ont participé au fil du temps à la transmission du plus complet des arts martiaux.

A la fin du stage, deux prix ont été décernés :

- le « Trophée de l'Avenir »;
- le « Prix du Public ».

Cette année, les votes ont été en faveur de Martin Fonseca de l'Ecole de Jiu-Jitsu Alain Vanderschueren, qui remporte le "Trophée de l'Avenir" et le "Prix du public".

Notre candidate, Claire Laroche, n'a certes pas démerité (au contraire), mais elle a certainement été défavorisée par la représentation massive de notre club à ce stage et l'honneur que nous avons mis à voter selon notre cœur sans privilégier notre candidate.

Rendez-vous, je l'espère, l'année prochaine.

Album Photo Satge de l'avenir :

<https://plus.google.com/photos/110699272754579259877/albums/5795122792389243633?banner=pwa>

28 octobre 2012 - Stage national à Marcinelle

Le dimanche 28 octobre 2012, le Shingitaï-Ji-Jiutsu Club de Marcinelle, dirigé par Renshi Gian-Vito COCCIOLO, godan, a organisé, au complexe sportif de la rue de l'Asie, 4, à Marcinelle, un stage national multidisciplinaire d'arts martiaux. Cent quarante-sept passionnés d'arts martiaux (maîtres de stage et pratiquants confondus) ont foulé les quelque 700 m2 de tatami installés pour la circonstance. Tout au long de la journée de stage, débutée à 9 h. 30 et terminée à 17 h. 30, les maîtres de stage ont dispensé leurs connaissances martiales dans les différents ateliers organisés par niveaux. Certains ont focalisé leur enseignement sur des techniques de base, oh combien importantes ; d'autres se sont aventurés dans des techniques de combat en adéquation avec la réalité de la rue. Au total, un panaché de techniques riches d'enseignement pour tous les participants.

Merci à Gian-Vito et à tout son staff pour la belle organisation de ce stage. On attend avec impatience l'édition 2013.

Photo du stage à Marcinelle

<https://plus.google.com/photos/110699272754579259877/albums/5805523332065638769?banner=pwa>

Reportage Télésambre :

<http://telesambre.rtc.be/content/view/15737/166/>

29 novembre 2012 - Stage national à Laeken

Le dimanche 25 novembre 2012, nous étions neuf pour partir vers Laeken, au Budo Bruxelles, pour participer au Stage national organisé par l'Association Francophone de Taï-jitsu & Disciplines Associées.

Soixante-six pratiquants (54 élèves et 12 maîtres de stage) ont évolué sur le tatami de 9 h. 30 à 13 h. 00. Rien que de fructueux échanges, du win-win de part et d'autre, car n'oublions pas que le maître de stage donne de son savoir mais apprend énormément des élèves qui lui permettent de grandir dans son art.

A l'occasion de ce stage, le collège des 6e dan a décidé à l'unanimité de décerner à Guy Schaerlaeckens le grade de Yondan (4e dan) bien mérité. Toutes nos félicitations à Guy.

La participation à ce stage officialisait l'entrée de notre club au sein de l'Association Francophone de Taï-jitsu & Disciplines Associées. Vu l'engouement des élèves qui m'ont accompagné et les éloges d'après stage, je suis convaincu que le Conseil d'administration du club a fait le bon choix pour gérer l'après EAJJC.

Photos du Stage à Laeken

<https://plus.google.com/photos/110699272754579259877/albums/5819226861610035937?banner=pwa>

3 mars 2013 - Stage et compétition « Random-attacks » à Bastogne

Le dimanche 3 mars 2013, Christophe Mondus, Olivier Ost, Arnaud Recour, Antoine Polarski, Kevin Gilles, Florent Clementi, Tristan Baele, Thierry Paul et moi avons rendez-vous dès potron-minet sur le parking du Hall Omnisports de Rebecq pour nous rendre au stage et à la compétition « random-attacks » organisés par Renshi Stéphane Joseph au Centre sportif Porte de Trêve à Bastogne, sous l'égide de l'A.F.T.J. & D.A.

Après un échauffement style Zumba / Kick Power Training donné par notre hôte Stéphane, nous avons participé intensément aux différents ateliers des deux heures de stage gérés par des maîtres de stage de grande qualité qui ont su attiser l'ardeur des quelque quatre-vingts participants.

Après la pause de midi, place à la compétition « random-attacks ». Sept candidats de notre club (Christophe, Olivier, Arnaud, Antoine, Florent, Tristan et Kévin) se sont frottés aux meilleurs compétiteurs du moment issus notamment du dojo de Maître Bart Van Hoef et de l'Ecole de taï-jitsu et jiu-jitsu de Maître Alain Vanderschueren. Ils n'ont certes pas à rougir de leurs prestations et ont fait honneur à notre club. Pas vraiment préparés pour ce genre de compétition, ils ont tenu la dragée haute aux compétiteurs qui s'entraînent depuis des mois. Tristan, notre Jacky Chan, a même osé voler la vedette aux champions en montant sur la première marche du podium dans sa catégorie. Bravo à Tristan et à tous nos compétiteurs du jour.

Coup de chapeau à Stéphane pour l'excellente organisation de cette journée."

Photos Stage Bastogne :

<https://plus.google.com/photos/110699272754579259877/albums/5855654753855431937?banner=pwa>

2 juin 2013 - Martial Stage Do



Le 2 juin 2013, au complexe sportif à Etterbeek Sports, se déroulait le Martial Stage Do en mémoire de Maître Jean-Pierre Hasey. Guy Schaerlaeckens (Ju-Jitsu Club Eurofed – Ecole

Guy Schaerlaeckens) et Jean-Louis Weyland (Ju-Jutsu et Ko-Bu-Jutsu Club Rebecq), tous deux, à un moment de leur évolution martiale, élèves de Maître Jean-Pierre Hasey, ont tenu à organiser un stage national en hommage à Jean-Pierre, décédé trop tôt des suites d'un cancer foudroyant.

Pour marquer l'évènement, ils ont fait appel à des maîtres qui marquent et ont marqué le développement du ju-jutsu en Belgique et qui ont accompagné Jean-Pierre dans sa progression martiale. Maître Guillaume Tastenoy, Judan, élève direct de Maître Okita Minne, la source. Maître Guy Berodes, pionnier du ju-jutsu et élève de Maître Tastenoy ; Bernard Bellemans, autre figure incontournable du judo et du ju-jutsu en Belgique. Aux côtés de ces grands maîtres, au demeurant très modestes, d'autres maîtres et professeurs ont donné de leur savoir dans l'art du ju-jutsu, du tai-jutsu, du kempo, du karaté, de l'aïki-jutsu, ... pour le bonheur d'apprendre des 86 pratiquants qui ont foulé le tatami de 500 m² avec nos 14 maîtres de stage. Merci à Alain Vanderschuere, à Philippe Remacle, à Benalla Boulanoir, à Stéphane Josphe, à Hassan Emankaf, à Gian-Vito Coccio, à Vig Levente, à Jean-Louis Morice, à Bart Van Hoef pour avoir honoré de leur présence cette belle journée de stage en distillant leur savoir martial aux pratiquants présents.

Maître Jean Prins, également Judan, mon papysan, n'a malheureusement pas pu être des nôtres en raison de graves problèmes de santé. Je lui ai rendu visite le 6 juin 2013 pour lui remettre la plaque « souvenir » du stage et lui transmettre les marques d'affection des maîtres de stage et des participants au stage. Il a particulièrement été ému des messages d'affection que je lui ai transmis de la part de nous tous.

A l'occasion de ce stage, Maître Alain Vanderschuere s'est vu décerner le grade de 8e dan par les judan présents (Maîtres Guillaume Tastenoy, Guy Berodes et Bernard Bellemans – son diplôme sera par ailleurs contresigné par Maître Jean Prins). Bravo à Alain qui depuis des décennies oeuvre pour le développement du ju-jutsu et du tai-jutsu en Belgique et qui, sans compter ses heures, nous permet, en tant que club, de nous inscrire dans des instances nationales et internationales reconnues.

Un grand merci à tous les maîtres de stage et à tous les élèves qui ont foulé le tatami avec nous ce 2 juin 2013.

Rendez-vous à Rebecq l'année prochaine pour un nouveau Martial Stage Do.

Martial Stage Do Etterbeek

<https://plus.google.com/photos/110699272754579259877/albums/5887445063485757457?banner=pwa>

22 - 23 juin 2013 - Week-end martial à Wépion

Le 22 juin 2013, nous étions sept (votre serviteur, Christophe Mondus, Arnaud Recour, Antoine Polarski, Florent Clementi, Thierry Paul et Guy Durvin) à faire le déplacement de Rebecq à Wépion pour participer au stage international de deux jours organisé par l'ITBF.

A l'affiche, une belle brochette de grands maîtres venus d'Angleterre, d'Allemagne, de France et des quatre coins de Belgique, pour le bonheur des pratiquants qui ont foulé le tatami pour apprendre et partager. Une organisation sans faille, un accueil chaleureux, un très bon hébergement et des repas copieux. Rien que du bonheur. Toutes nos félicitations aux organisateurs et à tous les bénévoles qui ont fait de ce week-end martial un grand succès.

Photos Stage à Wépion :

<https://plus.google.com/photos/110699272754579259877/albums/5898295532343581585?banner=pwa>

3. Les passages de grades

Pendant la saison 2012 - 2013, le club a organisé, au niveau de la section « adultes » cinq passages de grades kyu, respectivement aux dates suivantes : 20 octobre 2012, 15 décembre 2012, 16 février 2013, 20 avril 2013 et 15 juin 2013. Dans la section « enfants », les passages de barrettes et de grades kyu ont lieu pendant les cours. Dans les deux sections, la moisson fut excellente.

Un événement a particulièrement marqué cette saison. C'était le 19 mai 2013, au Budo Bruxelles. Ce jour-là, le club s'est enorgueilli de trois nouvelles ceintures noires : Serge Vandeputte, Arnaud Recour et Antoine Polarski.

20 octobre 2012

La première session d'examens Kyu de la saison s'est déroulée le samedi 20 octobre 2012 dans notre dojo.

Trois candidats se sont présentés devant le jury composé de Maître Jean Prins, judan, de Christophe Mondus, sandan, et de votre serviteur.

Thierry Lips et François Lips ont obtenu la ceinture verte/bleue après avoir présenté les techniques fondamentales imposées du programme de ceinture bleue (Nage-waza, Atemi-waza, Kansetsu-waza, Shime-waza, 16 techniques de Pariset). Le programme complet de l'examen 2e Kyu est disponible à l'adresse suivante : http://www.jujutsu-rebecq.be/Jujutsu/pgm_ceintures/jujutsubleue.htm.

Guy Durvin a accédé au grade de 4e Kyu (ceinture orange) (http://www.jujutsu-rebecq.be/Jujutsu/pgm_ceintures/jujutsuorange.htm).

Félicitations à tous.

Photos Passage de Grade 20 Octobre 2012:

<https://plus.google.com/photos/110699272754579259877/albums/5802577421854495281?banner=pwa>

15 décembre 2012

La deuxième session d'examens Kyu de la saison s'est déroulée le samedi 15 décembre 2012 dans notre dojo. Maître Jean Prins, souffrant, m'avait demandé de l'excuser auprès des candidats et des membres du jury.

Trois candidats se sont présentés devant le jury composé de Christophe Mondus, sandan, d'Olivier Ost, shodan, et de votre serviteur.

Tristan Baele a obtenu la ceinture verte/bleue après avoir démontré les techniques fondamentales imposées du programme de ceinture bleue (Nage-waza, Atemi-waza,

Kansetsu-waza, Shime-waza, 16 techniques de Pariset). Thierry Lips et François Lips ont obtenu la ceinture bleue après avoir présenté les techniques de self-défense du programme de ceinture bleue. Pour mémoire, Thierry et François avaient présenté et réussi les techniques fondamentales lors de la session d'examens du 20 octobre. Le programme complet de l'examen 2e Kyu est disponible à l'adresse suivante : http://www.jujutsu-rebecq.be/Jujutsu/pgm_ceintures/jujutsubleue.htm

Photos passage de grade 15 décembre 2012

<https://plus.google.com/photos/110699272754579259877/albums/5825197984607728081?banner=pwa>

16 février 2013

Le 16 février 2013, cinq candidats ont présenté les examens pour les passages de grades kyu, à savoir :

- Florent CLEMENTI, 1ère partie ceinture bleue - uke : Tristan BAELE;
- Kynan VAN ROY, 1ère partie ceinture bleue - uke : Lucas VAN DE ZANDE et Laurent VAN ROY;
- Thierry PAUL, 4e kyu - uke : Thierry LIPS;
- Frédéric THIESSET, 4e kyu - uke : Laurent VAN ROY;
- Lucas VAN DE ZANDE, 5e kyu - uke : Kynan VAN ROY.

Bien que toujours souffrant, Maître Jean PRINS, président d'honneur du club, a tenu à être présent pour présider le jury lors de ces passages dont certains l'ont particulièrement impressionné. Sa présence a réjoui les candidats et les membres du jury levé pour l'occasion. Merci à lui.

Encore une grande cuvée de kyu qui fait la fierté de Papy san, du sensei et des yudansha qui s'investissent dans la transmission de l'art du ju-jutsu.

Voici le lien vers les programmes des passages de grades : http://www.jujutsu-rebecq.be/Jujutsu/passage_de_grade.html

Photos passage de grade 16 février 2013

<https://plus.google.com/photos/110699272754579259877/albums/5848175042075696321?banner=pwa>

20 avril 2013

Les sessions d'examens kyu se suivent mais ne se ressemblent pas. Les candidats se mettent la barre très haut et réussissent à convaincre un jury d'examen de plus en plus intransigeant. Du bonheur, rien que du bonheur. Accompagner les élèves dans leur parcours Kyu en leur imposant rigueur et assiduité, voilà le rôle du sensei et des yudansha qui les porteront vers le Shodan pour leur ouvrir l'esprit et leur dire que c'est là que commence leur quête sur la Voie. Bon nombre de pratiquants atteignent cette étape de Shodan et quittent leur club en pensant qu'ils ont tout appris; très peu de shodan s'engagent pour perpétuer leur art et l'enseignement du sensei. Dommage, car enseigner c'est apprendre à se confronter aux élèves pour leur démontrer l'efficacité des techniques enseignées et, à tout moment, se remettre en question pour rester efficace et crédible et développer l'art. Une Voie, une Vie.

Voici les lauréats de l'examen kyu du 20 avril 2013 :

- Tristan BAELE, 2e kyu;
- Damien O'HANLON : 3e kyu;
- Nargis HOLVOET : ceinture orange/verte;
- Cyril MAKRAU, 4e kyu.

Quatre beaux examens qui font la fierté du club et du staff d'encadrement.

Photos passage de grade 20 avril 2013

<https://plus.google.com/photos/110699272754579259877/albums/5873064389208857537?banner=pwa>

15 juin 2013

Le 15 juin 2013, Gaëtan HOLVOET, Kynan VAN ROY et Florent CLEMENTI se sont présentés devant le jury du club pour présenter respectivement la deuxième partie de l'examen 3e kyu pour Gaëtan et la deuxième partie de l'examen 2e kyu pour Kynan et Florent. Leurs uke respectifs étaient Thierry PAUL, Laurent VAN ROY et Tristan BAELE.

Trois belles prestations qui font la fierté du club.

Le jury félicite les récipiendaires et leurs uke pour la qualité du travail démontré.

Photos passage de grade 15 Juin 2013:

<https://plus.google.com/photos/110699272754579259877/albums/5893481638706724129?banner=pwa>

Moment exceptionnel dans les passages de grades : trois nouveaux Shodan

Depuis le 19 mai 2013, le club tire orgueil de la promotion de trois de ses élèves au grade de shodan.

C'est en effet le 19 mai 2013 que Serge Vandeputte, Arnaud Recour et Antoine Polarski ont présenté et réussi leur examen shodan, au Budo Laeken, devant le jury de l'A.F.T.J. & D.A. (Association Francophone de Taï-jitsu et Disciplines Associées).

Trois personnalités, trois styles, mais au final de très beaux examens après des mois de préparation avec les uke Yvan Vandeputte, Kevin Gilles, François Lips, Thierry Lips et les conseils de Christophe Mondus, de Claire Laroche et de votre serviteur. Les membres du jury ont unanimement apprécié les techniques démontrées avec précision, rapidité, fluidité et kime par nos trois candidats. Une grande fierté pour notre club.

Trois personnalités, trois styles :

Serge Vandeputte : Serge est né le 22 novembre 1953 et c'est donc à presque 60 balais qu'il décroche son shodan de ju-jutsu, après neuf années de participation assidue aux cours à Rebecq (Serge s'est inscrit au club le 14 mai 2004). Ancien champion militaire de judo, élevé à l'école martiale de la « souffrance », pratiquant sincère à la recherche du meilleur et toujours assoiffé d'apprendre, il est une figure au sein de notre club ;

Arnaud Recour : Arnaud fréquente les cours de ju-jutsu à Rebecq depuis le 1er mars 2002. Né le 15 août 1989, le voilà shodan à bientôt 24 ans. Depuis son inscription au club, Arnaud s'est démarqué par sa personnalité humainement très riche et ses qualités sportives et martiales exceptionnelles. Sa gentillesse ; son caractère discipliné, respectueux et

enthousiaste ; son esprit d'ouverture et d'entraide ; son goût de l'effort ; sa recherche constante de l'excellence et sa disponibilité pour rendre service ont fait de lui un exemple à suivre. Arnaud a été nommé aux mérites sportifs de la Commune de Rebecq le 14 septembre 2012 et a obtenu, le même jour, des mains de Maître Jean Prins, l'écusson du mérite du club ;

Antoine Polarski : Shodan à 16 ans, après près de dix années d'une pratique constante. Antoine est un pur produit du club. Inscrit à la section « enfants » le 3 octobre 2003, il a franchi une à une toutes les étapes qui mènent d'une première barrette jaune à une ceinture noire. Il peut s'enorgueillir du parcours qu'il a accompli et de la constance qui l'a conduit au succès. Le 8 novembre 2009, Antoine avait obtenu l'écusson du mérite du club, la plus haute distinction, pour sa constance dans la pratique, son assiduité aux cours, sa motivation et son envie d'apprendre et de progresser, mais aussi pour sa serviabilité emprunte d'une gentillesse, d'un respect et d'un dévouement sincères.

Félicitations aux trois récipiendaires. La réussite de l'examen shodan marque pour eux la fin des études basiques et l'ouverture vers le domaine de la technique pure (Omote). Un tout grand merci aux uke et au staff d'encadrement qui ont permis à Serge, à Arnaud et à Antoine de réaliser un rêve.

Photos passage de grade Shodan :

<https://plus.google.com/photos/110699272754579259877/albums/5880090667134504097?banner=pwa>

Les grades « kyu » et les barrettes

Dans la section « enfants » (de 6 à 13 ans)

Dans la section « enfants », les élèves progressent par « barrettes » suivant le principe qu'une ceinture est égale à quatre barrettes. L'obtention d'un grade « kyu » correspond donc à quatre examens avec un délai de 3 mois entre chaque, en tenant compte que par période de trois mois l'élève doit avoir suivi deux cours chaque semaine. En accord avec les assistants du cours « enfants », le sensei peut faire progresser plus rapidement certains élèves particulièrement motivés et doués, dès lors que leur assiduité aux cours est constante. Toutefois, les discriminations et les passe-droits n'existent pas car toute progression doit correspondre à des efforts et à une assiduité aux cours. L'école ne récompense que l'effort et la constance dans l'effort pour permettre à ses élèves de s'inscrire harmonieusement dans la vie.

Compte tenu des règles qui précèdent, voici la liste des élèves promus pendant la saison 2012 - 2013. Dans cette liste, seul le dernier grade obtenu est mentionné.

Nom et prénom	1	2	3		1	2	3		1	2	3		Date du passage
Théo GOFFINET			X										01/10/2012
Tanguy VERVOORT							X						03/05/2013
Maelis GOFFINET		X											03/12/2012
Alexandre NOEL	X												04/02/2013
Hendrik SMessaert	X												08/02/2013
Maxime WASTIAU	X												08/02/2013
Fabrice VERVOORT									X				10/05/2013
Julien NOEL		X											10/06/2013
Zoé PIETRON					X								12/04/2013
Jason DETANDT				X									16.11.2012
Florian DETANDT				X									16/11/2012

Cassandra VIENNE				X									17/05/2013
Anton KAS			X										17/06/2013
Geoffrey DELHAYE							X						17/06/2013
Matteo DIAZ NIEMBRO			X										17/06/2013
Manuel FRANCOIS	X												17/12/2012
Romain DE ROM	X												17/12/2012
François ROGGE									X				17/12/2012
Océane HENNES		X											21/06/2013
Indya THEGAT-MOCK					X								21/06/2013
Quentin BLOCK					X								22/04/2013
Matthieu POLARSKI				X									24/06/2013
Cyril LEFEVRE		X											31/05/2013
Quentin LEFEVRE		X											24/05/2013
Nour OUDGHIRI IDRISI					X								26/04/2013
Loana DEWIL					X								26/04/2013
Arnaud ROQUET		X											27/05/2013
Corentin ILKOW								X					31/05/2013
Elisa LUYCKX								X					31/05/2013

Dans la section « adultes »

Dans cette liste aussi, seul le dernier grade obtenu est mentionné.

Nom et prénom	Jaune	Orange		Verte	Bleue	Marron	Shodan	Date du passage
DURVIN Guy		X						20.10.2012
LIPS François					X			15.12.2012
LIPS Thierry					X			15.12.2012
PAUL Thierry		X						16/02/2013
THIESSET Frédéric		X						16/02/2013
VAN DE ZANDE Lucas	X							16/02/2013
BAELE Tristan					X			20/04/2013
MWESHENU Nargis				X				20/04/2013
MAKRAU Cyril		X						20/04/2013
O'HANLON Damien				X				20/04/2013
POLARSKI Antoine							X	19/05/2013
RECOUR Arnaud							X	19/05/2013
VANDEPUTTE Serge							X	19/05/2013
CLEMENTI Florent					X			15/06/2013
HOLVOET Gaëtan				X				15/06/2013
VAN ROY Kynan					X			15/06/2013

3. Membres et fréquentations des cours - Statistiques de la saison 2012 - 2013

Au 30 juin 2013, le Ju-Jutsu et Ko-Bu-Jutsu Club Rebecq comptait dans ses rangs 81 membres en ordre d'assurance (41 adultes et 40 enfants).

La fréquentation moyenne des cours était la suivante :

JU-JUTSU (adultes) :

15 pratiquants par cours (la fourchette variait entre un maximum de 25 pratiquants et un minimum de 7 pratiquants par cours).

JU-JUTSU (enfants) :

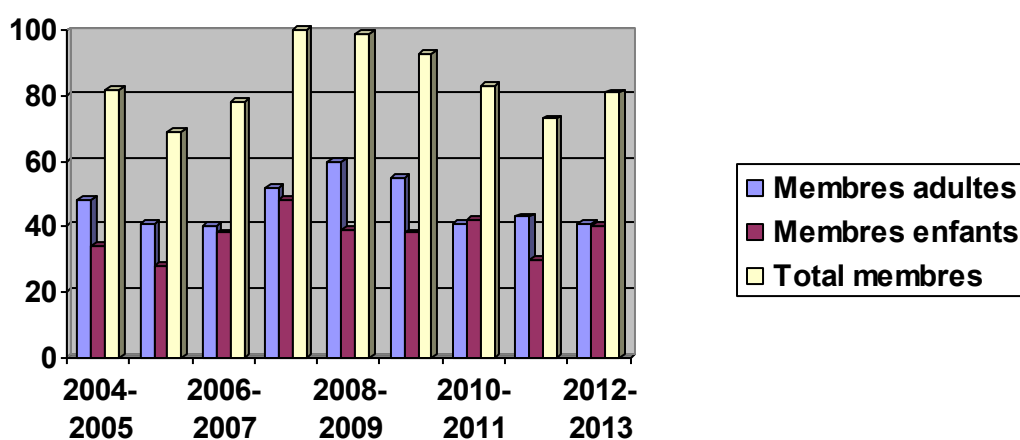
17 pratiquants par cours (la fourchette variait entre un maximum de 26 pratiquants et un minimum de 2 pratiquants par cours).

KO-BU-JUTSU :

4 pratiquants par cours (la fourchette variait entre un maximum de 8 pratiquants et un minimum de 1 pratiquant par cours).

Comparaison graphique avec les saisons antérieures :

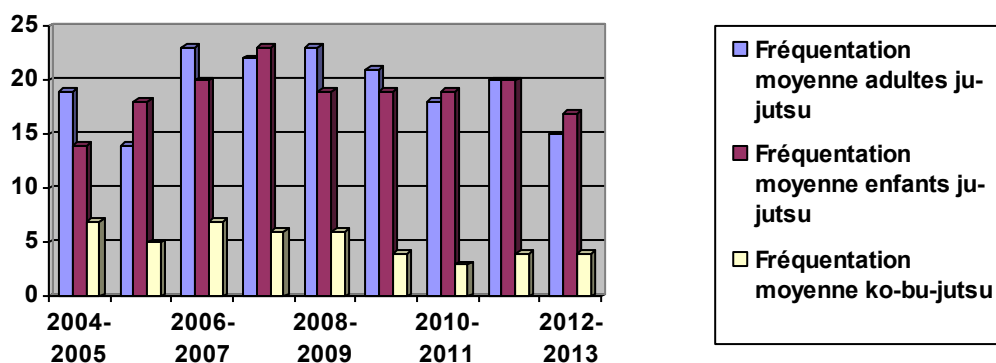
Au niveau des membres



Les chiffres :

2004-2005 : 48 adultes, 34 enfants - total : 82
2005-2006 : 41 adultes, 28 enfants - total : 69
2006-2007 : 40 adultes, 38 enfants - total : 78
2007-2008 : 52 adultes, 48 enfants - total : 100
2008-2009 : 60 adultes, 39 enfants - total : 99
2009-2010 : 55 adultes, 38 enfants - total : 93
2010-2011 : 41 adultes, 42 enfants - total : 83
2011-2012 : 43 adultes, 30 enfants - total : 73
2012-2013 : 41 adultes, 40 enfants - total : 81

Au niveau de la fréquentation des cours



Les chiffres :

2004-2005 : 19 adultes, 14 enfants, 7 adultes
 2005-2006 : 14 adultes, 18 enfants, 5 adultes
 2006-2007 : 23 adultes, 20 enfants, 7 adultes
 2007-2008 : 22 adultes, 23 enfants, 6 adultes
 2008-2009 : 23 adultes, 19 enfants, 6 adultes
 2009-2010 : 21 adultes, 19 enfants, 4 adultes
 2010-2011 : 18 adultes, 19 enfants, 3 adultes
 2011-2012 : 20 adultes, 20 enfants, 4 adultes
 2012-2013 : 15 adultes, 17 enfants, 4 adultes

4. Situation comptable



Le Ju-Jutsu et Ko-Bu-Jutsu Club Rebecq est une association de fait dont les bénéfices sont utilisés exclusivement au profit des affiliés de différentes manières [réductions de prix sur tout achat de matériel et d'équipement, réduction sur l'assurance annuelle, participations financières aux activités sociales du club (souper de Noël, Noël des enfants, Pâques des enfants, souper de fin de saison, organisation de stages et autres événements ...).

Le club a terminé la saison 2012-2013 avec un bénéfice net de **€ 5192,58 (recettes : € 14237,50 – dépenses : € 9044,92)** hors investissements en matériel et articles divers. Un bon bilan comptable qui permet au club de maintenir provisoirement encore ses conditions d'affiliation et ses tarifs de cours inchangés pour la saison 2013-2014 et ce malgré les hausses des locations de la salle et des assurances. Pour mémoire, le club applique encore et toujours ses tarifs déjà très démocratiques de 1999.

Cap sur l'avenir, la saison 2013 – 2014

REPRISE DES COURS

Les cours de ju-jutsu reprendront le **vendredi 6 septembre 2013 pour les adultes et les enfants**. Les cours de ko-bu-jutsu pour les adultes uniquement reprendront le **dimanche 8 septembre 2013**. Horaires et tarifs inchangés par rapport à la saison dernière.

Nous vous y attendons nombreux pour construire ensemble un avenir porteur en défendant les valeurs séculaires de notre art. Recevoir, donner, grandir par et avec les autres pour une société en harmonie.

DATES A BLOQUER DANS VOTRE AGENDA

Activités extérieures et stages :

- le **samedi 16 novembre 2013** : stage open multidisciplinaire (Jutaikai-Budo Ruy à Dampremy) ;
- le **dimanche 27 avril 2014** : stage national « MARTIAL STAGE DO » à Rebecq.

Toutes les informations nécessaires concernant les activités extérieures vous seront communiquées en temps voulu.

Passages de grades KYU pour les adultes :



Pendant la saison 2013 - 2014, quatre sessions sont prévues pour les passages de grades chez les adultes :

- le **samedi 9 novembre 2013**, de 13:00 à 16:00 (clôture des inscriptions le 27 octobre 2013) ;
- le **samedi 8 février 2014**, de 13:00 à 16:00 (clôture des inscriptions le 26 janvier 2014) ;
- le **samedi 5 avril 2014**, de 13:00 à 16:00 (clôture des inscriptions le 23 mars 2014) ;
- le **samedi 7 juin 2014**, de 13:00 à 16:00 (clôture des inscriptions le 25 mai 2014).

Conditions :

- Respect des délais officiels entre les passages de grades (voir tableau au dojo).
- Inscription obligatoire au secrétariat en respectant la date limite fixée.
- Le passage d'un grade kyu est fonction de trois critères :
 - o l'assiduité aux cours,
 - o l'obligation de justifier de la participation au nombre de cours nécessaires ,
 - o le professeur a estimé que le candidat est apte.

Festivités :

- le ***lundi 16 décembre 2013*** : visite du Père Noël ;
- le ***dimanche 12 janvier 2014*** : kagami-biraki et lunch ;
- le ***lundi 14 avril 2014*** : Pâques des enfants ;
- le ***vendredi 20 juin 2014*** : souper de fin de saison au Domaine Mon Plaisir.

*
* *



Les membres du Conseil d'administration, votre sensei et les instructeurs du club espèrent vous retrouver en pleine forme à la rentrée.