



## **NEWSLETTER n° 9**

### **Le mot du Conseil d'administration**

Ce neuvième numéro de la Newsletter du Ju-Jutsu et Ko-Bu-Jutsu Club Rebecq retrace la saison 2013 – 2014 de votre club.

Vous trouverez, dans ce numéro, des informations sur les événements qui ont marqué la saison passée, mais aussi sur la nouvelle saison 2014 - 2015 qui débutera le vendredi 5 septembre 2014.

Le Conseil d'administration a conscience que tout n'a pas toujours été parfait, mais il est globalement satisfait de la saison écoulée et se veut à votre écoute pour améliorer ce qui doit l'être.

Bonne lecture et n'hésitez pas à nous faire part de vos critiques négatives ou positives, mais aussi de vos suggestions pour que nous puissions progresser ensemble dans la pratique des arts martiaux enseignés au sein de notre école.

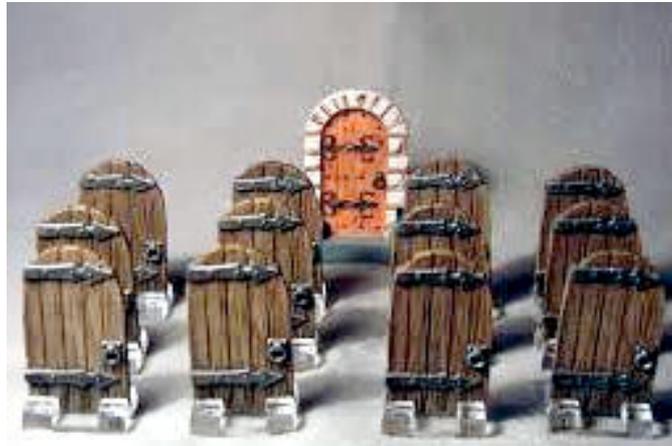
### **Le mot du président - Editorial**

Avec la saison 2013 - 2014 se termine la quinzième saison du Ju-Jutsu et Ko-Bu-Jutsu Club Rebecq. L'avenir est devant nous avec pour chacun de nous ses contraintes, ses imprévus et ses impondérables qui impactent parfois l'organisation de nos activités et nos disponibilités.

J'espère que vous allez bien et que vous êtes plein de « ki » pour la reprise de nos cours au sein du « Ju-Jutsu et Ko-Bu-Jutsu Club Rebecq » programmée pour le vendredi 5 septembre 2014.

Je voudrais ici rappeler quelques principes d'une pratique sincère des arts martiaux et vous entretenir sur les douze portes philosophiques du ju-jutsu et du ko-bu-jutsu, mais aussi vous rappeler d'autres fondements techniques, philosophiques et spirituels des arts martiaux, fondements sur lesquels j'ai disserté dans des Newsletters précédentes auxquelles je vous renvoie dans la présente.

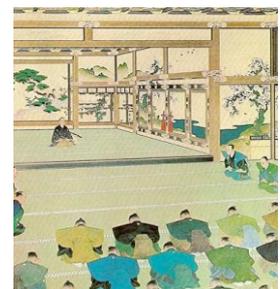
*« Les douze portes philosophiques du ju-jutsu et du ko-bu-jutsu qui débouchent sur la sagesse et ont un vaste champ d'application dans notre vie quotidienne. »*



1 - **Mokuso** : courte méditation assise en seiza qui induit le calme de l'esprit et ouvre une porte spirituelle ; l'esprit reste libre, ne se fixe sur rien ; on laisse passer les pensées, sans s'y attacher, en respirant lentement et calmement. Les injonctions « Mokuso » et « Mokuso-yame » données par le sensei ou un sempai marquent le début et la fin du temps de méditation.



2 - **Reigi-Saho** : comportement (Saho) exprimant la politesse, le respect et la courtoisie (Reigi). Les cours de ju-jutsu et de ko-bu-jutsu commencent et finissent toujours par le salut (Rei), lequel induit le respect du lieu, le respect du maître et le respect des autres. Le salut est un outil de structuration de la conscience spirituelle du pratiquant qui se nourrit d'amour et d'harmonie pour éviter la violence. Il n'est toutefois que l'une des expressions de l'étiquette « Rei-shiki » qui véhicule l'esprit de la Tradition dans les arts martiaux classiques et rappelle qu'il faut non seulement polir la technique mais aussi polir l'esprit, pour que le ju-jutsuka et le ko-bu-jutsuka et tout pratiquant d'un art martial classique exprime dans chacun de ses gestes et chacune de ses attitudes la modération, la modestie, la dignité, la courtoisie, le respect d'autrui, la force interne.



3 - **Shihô** : l'universalité - «se déplacer dans les quatre directions selon les impératifs du moment ». Shihô symbolise notamment les vertus liées aux orientations : l'Est représente la connaissance, le Sud représente la croissance, l'Ouest représente la libération et le Nord représente la force, mais Shihô implique aussi des notions visant à tenir compte du monde dans tous ses aspects et à considérer les choses sous tous les angles. Shihô traduit aussi la transmission directe de maître à disciple (« I-shin-den-shin » - de cœur à cœur, d'un esprit à un autre esprit, d'une âme à une autre âme).



4 - **Irimi** : intercepter l'attaque en se portant à sa rencontre pour la bloquer, la dévier, la faire tourner à son avantage en utilisant l'énergie déployée par l'adversaire. Irimi s'est aussi traité l'attaque dès la première phase de son développement, la déborder en O-irimi (grande distance) ou en Ko-irimi (distance courte), en mettant en œuvre le principe « Sen-no-sen », aussi qualifié de « Sensen-no-sen » ou de « Ken-no-sen » pour Miyamoto Musashi. « Sen » est la prise d'initiative dans un combat, en anticipant l'attaque de l'adversaire ; trois notions sont ici intimement liées et doivent être exécutées en une fraction de seconde : Sen-no-sakki (sentir l'onde d'attaque à l'instant où elle se forme), Sen-no-sen (la décision d'anticipation) et Senken (début de la décision d'exécution), « Sakki » étant la clé de l'action (« Ki » meurtrier).



5 - **Kaiten** : tourner, pivoter, rouler. Ce principe implique l'ouverture d'esprit et la disponibilité, dans le cadre du concept du cercle au sein duquel chacun ouvre sa propre porte de vérité dans des mouvements harmonieux, physiques et mentaux du ju-jutsu et du ko-bu-jutsu.



6 - **Kote-gaeshi** : retournement et impermanence. Il s'agit d'un petit (Ko) retournement (Gaeshi) de la main (Te), qui est initialement « Yo » (tourné vers le ciel) puis « In » (tourné vers la terre). Cette alternance Yo-In dans le mouvement exprime l'impermanence des choses ; rien n'est jamais figé, tout est sujet à changement dans l'Univers, aussi bien dans le macrocosme que dans le microcosme (lisez ou relisez ici mon éditorial sur le Yin-Yang dans la Newsletter N° 7 -

<http://www.jujutsu-rebecq.be/newsletter/Aout2012/newsletteraout2012.html>



7 - **Kokyu** : la puissance du souffle et le bon timing dans l'action. Développer une respiration profonde et puissante en puisant le souffle au sein du macrocosme (l'univers) pour alimenter le microcosme (nous). Ko est l'expiration, Kyu est l'inspiration. Je vous ai entretenu longuement sur « Kokyu » dans la Newsletter n° 3 de juillet 2009 : <http://www.jujutsu-rebecq.be/newsletter/juillet2009/index.html> .



8 - **Osae** : pression, maintien, immobilisation, poussée, domination. Osae c'est la maîtrise de soi et le contrôle de l'attaque par l'application des clés et immobilisations propres au ju-jutsu et au ko-bu-jutsu. Mais « Osae » signifie aussi qu'il nous faut toujours garder le contrôle de toutes les situations potentiellement dangereuses avant qu'elles ne nous échappent et maîtriser les choses afin qu'elles ne dégénèrent. Cultiver la paix et l'ordre pour éviter le chaos !



9 - **Ushiro waza** : traiter l'inconnu, les attaques venant de l'arrière. L'entraînement sur les attaques venant de l'arrière permet de développer l'intuition et de percevoir l'agression avant qu'elle ne se produise. Dans la vie quotidienne, ceci pourrait se traduire par « se préparer à l'inattendu ».



10 - **Tenchi** : campé entre terre et ciel en maintenant l'équilibre entre deux polarités (In, la terre et Yo, le ciel), en s'adaptant aux énergies cosmiques et aux énergies telluriques.



11 - **Ukemi** : sept fois au sol, huit fois debout. Les vicissitudes de la vie nous jettent au sol par des coups durs et nous devons donc à chaque fois nous relever. En acceptant la chute, nous nous protégeons et marquons suffisamment notre détermination pour nous relever.



12 - **Ken-Jutsu et Jo-Jutsu** : le sabre de la détermination et le bâton de l'intuition. Les mouvements du sabre expriment la détermination avec laquelle il faut savoir agir en certaines circonstances (Yo) alors que les mouvements du jo traduisent la capacité de réagir dans la vie parfois intuitivement (In). Tout est une question d'équilibre entre deux polarités « In et Yo » - « Yin et Yang ».



## « Shin Gi Tai »

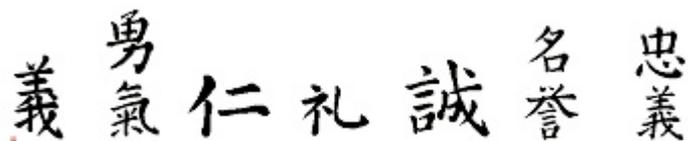


Les trois éléments qui dans la pratique du ju-jutsu et du ko-bu-jutsu, et de tout Budo, amènent l'efficacité : Shin (ce qui procède du mental), Gi (ce qui vient de la technique) et Tai (ce qui est apporté par le corps). Trois aspects d'un tout dont l'intégration est la manifestation de la maîtrise sur la Voie (Do).

Dans le « Ju-Jutsu et Ko-Bu-Jutsu News de juillet - août 2005 »

(<http://www.jujutsu-rebecq.be/news/documents/Ju-jutsu%20News%20juillet-aout%202005.pdf>), je consacrais l'éditorial au thème « Shin Gi Tai », indissociable de deux autres principes de base des arts martiaux : « **Seiryoku-Zenyo** » et « **Jita-Kyoei** ».

Relisez ces quelques lignes entre les lignes et découvrez que le bien-être ne se trouve pas que dans l'épanouissement personnel, mais aussi dans la recherche de l'harmonie de la vie en société par l'union de sa propre force et de celle des autres : les progrès individuels passent par l'entraide et les concessions mutuelles. Pour tout recevoir, il faut savoir ouvrir les mains, et donner. Etre là pour toujours recevoir, jamais pour donner, c'est oublier qu'étudier la Voie, c'est s'étudier soi-même ; que s'étudier soi-même, c'est s'oublier soi-même et que s'oublier soi-même, c'est être éveillé à toutes les existences et s'ouvrir aux autres dans une pratique sincère de la tolérance, loin du profit personnel et de l'efficacité à des fins égotiques, en sachant que la valeur de l'esprit représente la principale composante de la valeur martiale dans le respect des valeurs martiales représentées par les kanji suivants :



J'ai développé ces valeurs dans l'éditorial de la Newsletter n° 6 de notre club dont voici le lien :

<http://www.jujutsu-rebecq.be/newsletter/aout2011/indexnewsletteraout2011.html>

## « Do »

La Voie. J'ai disserté sur le sujet en 2007 et 2008. Relisez les articles en suivant les liens ci-après :

<http://www.jujutsu-rebecq.be/news/documents/Ju-jutsu%20News%20juillet-aout%202007.pdf>

[http://www.jujutsu-rebecq.be/news/documents/newsju\\_Jujutsu%20News%202008.pdf](http://www.jujutsu-rebecq.be/news/documents/newsju_Jujutsu%20News%202008.pdf)

## « *Shu-Ha-Ri* »

Obéissance - Emergence - Transcendance. Replongez-vous dans l'article que j'écrivais dans la Newsletter 2006 : <http://www.jujutsu-rebecq.be/news/documents/Jujutsu%20News%20juillet-aout%202006.pdf>

## « *Metsuki* »

Regarder, voir, percevoir. J'ai écrit sur ce sujet dans la Newsletter dont voici le lien : <http://www.jujutsu-rebecq.be/newsletter/newsletterdecembre2008.html>

## « *Hara* » et « *Ki* »

Lisez ou relisez les articles publiés dans les Newsletters suivantes :

<http://www.jujutsu-rebecq.be/newsletter/fevrier2010/index.html>

<http://www.jujutsu-rebecq.be/newsletter/juillet2010/index.html>

## « *Gimon - Sensai Na Kankaku - Koukishin* »

Replongez-vous dans mon article publié dans la Newsletter de 2009 - <http://www.jujutsu-rebecq.be/newsletter/mars2009/index.html>

A l'entame de la saison 2014 - 2015, je forme le vœu qu'en tant que pratiquant d'arts martiaux au sein du Ju-Jutsu et Ko-Bu-Jutsu Club Rebecq vous fassiez vôtres tous les principes de base précités qui sont garants d'une progression sincère sur la Voie, votre Voie.



Votre dévoué sensei.

*Sources : Bulletins DNBK Belgique, Encyclopédie des arts martiaux (Gabriel et Roland Habersetzer), Newsletters Ju-Jutsu et Ko-Bu-Jutsu Club Rebecq, Internet.*

# Coup d'œil dans le rétroviseur

## Les événements qui ont marqué la saison 2013 - 2014

### 1. Nos activités et festivités

(voir le point 2 ci-après pour les stages et le point 3 pour les passages de grades)

#### **16 décembre 2013 - Noël des enfants du club**

Le 16 décembre 2013, à 18 h. 00, le Père Noël, venu en droite ligne de Laponie, a honoré notre club de sa visite.

Voici l'article publié sur notre site suite à cette visite :

*Le 16 décembre 2013, à 18 h. 00, le Père Noël, venu en droite ligne de Laponie à bord de son traîneau de compétition tiré par ses neuf rennes bien entraînés - Tornade, Danseur, Furie, Fringant, Comète, Cupidon, Eclair, Tonnerre et Rodolphe - a honoré notre club de sa visite et est arrivé dans notre dojo avec sa hotte bien remplie de friandises et de cadeaux qu'il a distribués aux enfants après avoir vu leur savoir-faire dans l'art du ju-jitsu. Au passage, il a également gratifié certains de l'une ou l'autre barrette de couleur marquant l'évolution dans la pratique. Profitant de sa visite, il a aussi remercié les chevilles ouvrières du club, celles et ceux qui permettent au club d'exister, notamment en secondant le sensei dans l'enseignement aux enfants. Le petit cadeau qui leur a été offert représente peu de chose par rapport à leur dévouement et à leur abnégation. Merci au Père Noël, merci aux bénévoles, merci aux enfants.*

vers l'album photo de la visite du Père Noël :  
[https://picasaweb.google.com/110699272754579259877/Pere\\_Noel\\_2013?authuser=0&authkey=Gv1sRgCI3nkabrpMW5XQ&feat=embedwbsite](https://picasaweb.google.com/110699272754579259877/Pere_Noel_2013?authuser=0&authkey=Gv1sRgCI3nkabrpMW5XQ&feat=embedwbsite)

#### **12 janvier 2014 - Kagami Biraki**

Depuis ses débuts, notre club célèbre le Kagami Biraki, la fête du nouvel an japonais dans le monde des arts martiaux. Kagami Biraki, c'est le moment des vœux, des discours et des échanges amicaux ; c'est aussi l'occasion pour les élèves de faire un cadeau à leurs professeurs et à ces derniers de faire honneur à leurs élèves les plus méritants. Mais, selon Soke Pierre Chalmagne, Kagami Biraki c'est surtout le moment de prendre conscience de deux grands principes qui régissent l'Univers et la vie des êtres humains en société :

- **la loi de l'impermanence des choses** qui nous invite et nous incite à vivre le moment présent, sans être scotché au passé ni projeté dans l'avenir. Ressasser le passé ne pourra jamais le changer. Anticiper l'avenir nous mène le plus souvent à spéculer sur les événements futurs, spéculation qui est loin d'être toujours vérifiée par la réalité et source d'angoisse inutile ;

- **la loi de l'interdépendance** qui nous relie aux autres et nous incite à l'empathie et à la compassion, pour donner sens à notre existence et permettre l'unité avec « l'autre », dans le respect des différences, en abandonnant tout égoïsme, source de séparation et de dualité avec les autres et l'Univers.

L'article suivant publié sur notre site relatait cette activité :

*Après avoir souhaité la bienvenue aux participants, au nom du Conseil d'administration du club et au nom de son Président d'honneur, Maître Jean Prins, empêché pour raisons de santé, Jean-Louis a rappelé la signification de Kagami-Biraki en ces termes : « Le Kagami-Biraki est une cérémonie traditionnelle du pays du Soleil Levant pour célébrer le Nouvel An. Dans Kagami-Biraki, il y a Kagami que l'on traduit par miroir et Biraki que l'on traduit par ouvrir . Ouvrir le miroir c'est s'observer soi-même, pour découvrir sa vraie nature, pour pouvoir s'améliorer. Biraki peut aussi se traduire par casser et Kagami-Biraki se traduit alors par casser le miroir, en référence à la cérémonie Kagami Mochi où l'on rompt le gâteau, dont le dessus est glacé comme un miroir, en signe de partage avec*

les autres. Dans le Kagami-Biraki nous trouvons donc deux notions : celle de s'observer pour améliorer sa vraie nature et celle de partager avec les autres. » Jean-Louis a ensuite précisé que la journée serait surtout axée sur la notion de partage et qu'elle avait pour but de renforcer les liens d'amitié qui unissent les membres du club et de nous faire progresser par rapport au passé. Avant d'ouvrir les festivités, il a chaleureusement remercié les bénévoles, qui permettent au club d'exister, et il a particulièrement mis à l'honneur Fabienne Wauters, qui assure parfaitement le secrétariat du club et s'investit dans l'organisation des nombreux événements qui émaillent nos saisons martiales. En remerciement, Fabienne s'est vue offrir un panier bien garni d'excellents produits du terroir et d'ailleurs. Les quelque 60 personnes présentes au dojo ont ensuite trinqué au cri de Kampai devant le Kamiza spécialement décoré pour l'occasion. Vers 12 h 30, nous étions 70 (52 adultes et 18 enfants) au Wok In à Quenast pour partager un excellent repas (buffets divers à volonté) jusqu'à tard dans l'après-midi. Une « saké » journée que certains ont prolongé par une « saké » soirée.

lien

vers

l'album

photo

Kagami

Biraki:

[https://picasaweb.google.com/110699272754579259877/Kagami\\_biraki\\_2014?authuser=0&feat=embedwebsite](https://picasaweb.google.com/110699272754579259877/Kagami_biraki_2014?authuser=0&feat=embedwebsite)

## 31 mars 2014 - Pâques des enfants

Quand elles reviennent de Rome, les cloches de Pâques aiment faire une halte à Rebecq pour gâter les enfants du Ju-Jutsu et Ko-Bu-Jutsu Club Rebecq en déversant œufs et chocolats à profusion. Du bonheur, rien que du bonheur. Voici l'article qui relatait cet événement sur notre site Internet :

*Cette année encore, le Ju-Jutsu et Ko-Bu-Jutsu Club Rebecq a tenu à marquer les fêtes de Pâques en offrant aux enfants du club œufs et chocolats à profusion. Les enfants qui n'ont pas pu être présents le 31 mars n'ont pas été oubliés et ont reçu leur sachet le 4 avril.*

*C'est Fabienne, notre secrétaire de choc, qui s'est dévouée pour confectionner les sachets bien garnis distribués aux enfants du club. Merci à elle.*

*Ci-après, pour rappel, l'histoire de l'œuf de Pâques. Bonne lecture.*

### L'œuf symbole de pâques



**L'œuf est le symbole** d'une nouvelle vie et donner des **œufs** en cadeau à **Pâques** ou pour célébrer l'arrivée du **printemps**, est une tradition installée depuis des centaines d'années.

#### L'œuf symbole de vie :

L'**œuf** est un symbole universel de vie et de renaissance, il est notamment associé à de nombreux rituels.

La tradition d'offrir des œufs naturels, puis décorés, teints ou travaillés est bien antérieure au christianisme, c'est sans doute l'une des plus vieilles traditions du monde. Cette tradition se retrouve dans de très nombreux pays.

Dans le Kalevala, livre sacré des anciens finlandais, c'est de l'**œuf** que naquit le monde. La mère de l'eau, Ilmatar, dormait au fond de l'océan sans rivage. Dans son sommeil elle remua et son genou sortit de l'eau tel une île. Alors le maître de l'air tomba des cieux vides et déposa un **œuf** d'or sur ce genou divin. Mais à peine effleurée, comme une ensommeillée qu'un insecte agace, la déesse frémit et, frémissant, brise la coquille parfaite. Alors tous les morceaux se transforment en choses bonnes et utiles: le bas de la coque de l'**œuf** forma le firmament sublime, le dessus de la partie jaune devint le soleil rayonnant, le dessus de la partie blanche fut au ciel la lune brillante, tout débris tâché de la coque fut une étoile au firmament, tout morceau foncé de la coque devint un nuage de l'air et désormais le temps avança.

lien vers l'album photo Joyeuses Pâques :

[https://picasaweb.google.com/110699272754579259877/Paques\\_des\\_enfant\\_2014?authuser=0&feat=embedwebsite](https://picasaweb.google.com/110699272754579259877/Paques_des_enfant_2014?authuser=0&feat=embedwebsite)

## **24 mai 2014 - Spaghetti à volonté**

Après l'édition 2012, notre club a remis le couvert pour une deuxième « Spaghetti party à volonté » organisée le 24 mai 2014 à la salle communale de Wisbecq. Voici le compte-rendu de cette journée, tel que publié sur notre site :

*Le 24 mai 2014, notre club a organisé, dans la salle communale de Wisbecq mise gratuitement à notre disposition par la Commune de Rebecq, sa deuxième « Spaghetti party » à volonté. Bien que le succès rencontré lors de la première édition, organisée le 22 septembre 2012, ne fut pas au rendez-vous (quelque 90 convives en 2014 contre 160 en 2012), le club a néanmoins engranger un beau bénéfice, grâce notamment au sponsoring de dix-huit sociétés et associations qui ont vu leur soutien concrétisé par l'impression de leur publicité sur les sets de table. Un tout grand merci à nos sponsors et aux bénévoles. Le jambon dont les convives pouvaient évaluer le poids au cours des repas a été remporté par Alexandre Pitisci (son évaluation : 5,223 kilos - poids réel : 5,236 kilos). Félicitations à Alexandre.*

lien vers l'album photo spaghetti :  
[https://picasaweb.google.com/100914572493377433313/Spaghetti\\_24\\_05\\_2014?authuser=0&feat=embedwebsite](https://picasaweb.google.com/100914572493377433313/Spaghetti_24_05_2014?authuser=0&feat=embedwebsite)

## **27 juin 2014 - Porchetta party au Tennisland Garden à Rebecq**

Comme toujours, nos saisons se terminent par de joyeuses agapes. La fin de la saison 2013 - 2014 n'a pas failli à la tradition. Nous étions 80 au Tennisland Garden à Rebecq pour fêter la fin de la saison 2013 - 2014.

Ci-après le texte publié suite à cet événement :

*La saison 2013 - 2014 du Ju-Jitsu et Ko-Bu-Jitsu Club Rebecq s'est terminée, le vendredi 27 juin 2014, sur une grandiose « Porchetta party » au Tennisland Garden à Rebecq. 59 adultes et 21 enfants étaient présents pour partager dans la bonne humeur et l'amitié cette fin de saison. Merci à Hugo Batteauw, gérant du Tennisland, pour l'excellente organisation de cette belle soirée. Merci à Guy Gilles et à son claviériste pour leurs chansons et leur musique. Merci aux participant(e)s. Et comme toujours, les meilleurs ;o))) ont terminé la soirée au petit matin (04 h. 30), qui chez le sensei, qui en discothèque. Rien que de bons moments et de bons souvenirs.*

lien vers l'album photo du souper :  
[https://picasaweb.google.com/100914572493377433313/Porchetta\\_party\\_27\\_06\\_2014?authuser=0&feat=embedwebsite](https://picasaweb.google.com/100914572493377433313/Porchetta_party_27_06_2014?authuser=0&feat=embedwebsite)

## **2. Nos stages**

### **20 octobre 2013 - Stage de l'Avenir à Etterbeek**

Le 20 octobre 2013, c'est avec une grande fierté que nous avons accompagné Arnaud Recour et Antoine Polarski à Etterbeek où se déroulait le Stage de l'Avenir organisé par l'Eurofed. Voici l'article publié à cette occasion sur notre site :

*"Le 20 octobre dernier, à Etterbeek, le Ju Jitsu Club Eurofed (Ecole Guy Schaerlaeckens) organisait son désormais incontournable Stage de l'Avenir, qui a pour but de mettre en valeur celles et ceux qui seront appelés à poursuivre le travail de leurs aînés pour perpétuer l'art du ju-jitsu et qui permet à de jeunes ceintures noires shodan et nidan d'officier comme Maîtres de stage d'un jour et de démontrer leurs qualités techniques et pédagogiques au cours de deux ateliers de vingt minutes (un atelier ceintures supérieures et un atelier ceintures inférieures). Cette année, notre club était représenté par deux valeurs montantes, Arnaud Recour et Antoine Polarski, tous deux diplômés shodan le 29 mai 2013 après un brillant examen devant le jury de l'Association Francophone de Tai Jitsu et Disciplines associées. C'est en masse que le club s'est déplacé à Etterbeek pour soutenir ses candidats et profiter de leur enseignement et de celui des quatre autres Maîtres de stage d'un jour : Ramon Gonzalez, Manu Van Steertegem, Nina Hasratyan et Ludovic Verbeiren. Après un échauffement assuré par Christophe Mondus, nos six Maîtres de stage d'un jour ont donné le meilleur d'eux-mêmes pour transmettre aux quelque soixante participants leur passion qui du ju-jitsu, qui de l'aikido, qui de l'aiki-jitsu, sous le regard avisé de Maître Jean Prins judan, invité d'honneur de ce stage, et de leurs sensei respectifs. Au terme de près de trois heures de stage, les clubs présents ont été invités à voter pour la remise des prix : prix de l'Espoir, prix de l'Avenir cumulé au Trophée de l'Avenir. C'est à Maître Jean Prins qu'est revenu le grand honneur de remettre les prix aux lauréats. Cette année, le prix de l'Espoir est revenu à Nina Hasratyan, de l'Ecole Alain Vanderschueren, et le prix de l'Avenir cumulé au Trophée de l'Avenir a été décerné à Antoine Polarski qui a porté très haut les couleurs de notre club. Pour clôturer ce stage d'exception, Maître Jean Prins a chaleureusement*

*félicité tous les participants, et les lauréats en particulier, en rappelant à toutes et à tous l'importance des valeurs défendues par les arts martiaux et l'impérieuse nécessité d'une implication véritable des yudansha dans leurs clubs respectifs pour que se poursuive la transmission et le développement d'un savoir séculaire. Merci à Guy et à son staff pour l'excellente organisation de ce stage unique en son genre."*

lien vers l'album photo suivant :  
[https://picasaweb.google.com/110699272754579259877/Stage\\_avenir\\_octobre\\_2013?authuser=0&feat=embedwebsite](https://picasaweb.google.com/110699272754579259877/Stage_avenir_octobre_2013?authuser=0&feat=embedwebsite)

## **6 avril 2014 - Stage Télévie à Hélécine**

Un très bon moment de cette saison 2013 - 2014. Voici l'article publié à l'époque :

*C'est pour une bonne et noble cause que notre club s'est mobilisé ce 6 avril 2014 en participant en masse au Stage de Ju-Jitsu organisé au profit du Télévie par Clément Brees (Jiu-Jitsu Hélécine) et les « Bénévoles Hélécine », regroupés au sein d'une association de fait créée il y a quinze ans par un groupe d'amies et d'amis qui voulaient se mobiliser pour le Télévie, faire gagner la Vie dans la lutte contre le cancer et aller de l'avant dans leur combat contre ce fléau. Ce stage s'inscrivait dans les activités de l'Association Francophone de Tai-Jitsu. Toutes les recettes de ce stage et des activités connexes bénéficiaient au Télévie.*

### **Le fil de la journée**

*08:15 : rendez-vous au point de covoiturage situé à la route Industrielle à Rebecq (près du rond-point donnant accès à l'A8) pour embarquer dans l'autocar Dessaintes – Coccinelle (<http://www.newcarlocation.be/>) loué pour la circonstance par le club. Nous sommes finalement 28 à monter à bord dans la bonne humeur qui caractérise l'espoir d'une belle journée (30 engagés mais 2 désistements pour maladie).*

*09:25 : arrivée au Complexe sportif à Hélécine et accueil bon enfant et chaleureux par les organisateurs de la journée.*

*10:00 à 13:00 : participation au stage, aux ateliers organisés par niveaux de grades et à la cérémonie de clôture. Une belle brochette de maîtres de stage venus de différents horizons (Alain Vanderschueren, Fabrice Meunier, Etienne Evrard, Clément Brees, Marc Hendrickx, Christophe Mondus – notre représentant -, Guy Schaerlaeckens, Claude Schoeling, Michel Leroy, Pierre Janssens et Jean-Claude Uyttendaele), ont officié sur le tatami pour honorer Clément et ses bénévoles.*

*13:00 à 15:00 : l'après-stage. Le réconfort après l'effort. Nous avons pleinement profité des pains-saucisse au barbecue et des Jupiler et Vieux-Temps en vente au profit du Télévie.*

*15:00 : embarquement dans l'autocar pour le retour vers Rebecq. Retour animé et scandé avec la régularité d'un métronome par certain(e)s au rythme de : « Mais qu'est-ce qu'on est serré dans cette boîte à sardines,.... » de Patrick Sébastien. Rien que de la bonne humeur et la satisfaction d'avoir participé à l'engouement général que connaît le Télévie.*

*16:00 : retour à Rebecq, au point de rendez-vous du matin. Certains se lanceront après dans les festivités du Carnaval de Rebecq pour terminer une journée bien remplie aux petites heures de la nuit.*

*A l'occasion de ce stage, notre club a fait don au Télévie d'un montant de 250,00 euros en remettant un chèque à Anne-Marie Brees, cheville ouvrière de l'association hélécinoise pour le Télévie. En remerciement de ce geste, les « Bénévoles d'Hélécine » ont remis à Jean-Louis une découpe sur bois du portrait de Maître Ueshiba réalisée par Clément Brees. L'album complet des réalisations de Clément peut-être visionné à l'adresse suivante : <http://monalbum.be/album=YHIF7HT4> ».*

*Merci à Clément, à ses bénévoles, aux maîtres de stage et à tous mes élèves pour cette excellente journée qui a renforcé nos liens d'amitié.*

*En raison de ses problèmes de santé, Maître Jean Prins n'a pas pu nous accompagner dans cette joyeuse escapade qu'il aurait bien voulu vivre avec nous. Il félicite tous les membres du club pour leur mobilisation.*

lien vers l'album photo suivant :  
[https://picasaweb.google.com/110699272754579259877/Stage\\_helecine\\_2014?authuser=0&feat=embedwebsite](https://picasaweb.google.com/110699272754579259877/Stage_helecine_2014?authuser=0&feat=embedwebsite)

## **27 avril 2014 - Martial Stage Do à Rebecq**

Les stages organisés à Rebecq par notre club ont toujours rencontré un certain succès grâce notamment à la valeur des maîtres de stage invités. L'édition 2014 du 27 avril 2014 fut une bonne cuvée également. Voici ce que le club publiait sur son site à cette occasion :

*Ce 27 avril 2014, au Hall Omnisports à Rebecq, le Ju-Jutsu et Ko-Bu-Jutsu Club Rebecq et le Ju-Jitsu Club Eurofed Etterbeek organisaient leur deuxième Martial Stage Do en l'honneur de trois grands maîtres qui ont marqué l'évolution du ju-jutsu en Belgique: Maître Guillaume Tastenoy, Maître Guy Berodes et Maître Jean Prins, tous trois judan, méthode Ito - Okita Minne qui trouve ses racines dans le ju-jutsu Tenshin Shinyo - ryu.*



*Basé sur les maximes traditionnelles de « Seiryoku-zenyo » (le meilleur usage de l'énergie) et « Jita-Kyoei » (entraide et prospérité mutuelle), ce Martial Stage Do avait pour but de transmettre aux pratiquant(e)s des techniques martiales de différents styles et dojos, pour les guider dans leur propre pratique et l'enrichir.*

*Hormis nos trois invités d'honneur précités, douze maîtres de stage ont répondu à l'appel et ont, en toute modestie et en toute humilité, diffuser, tout au long de la journée, leur savoir martial dans les différents ateliers organisés par niveaux de grades, au grand bonheur de la centaine de participant(e)s . Un tout grand merci donc à Alain Vanderschueren - 8e dan Jiu-Jitsu et Tai-Jitsu, Philippe Remacle - 8e dan Tai-Jitsu, Benalla Boulanoir - 7e dan Tai-Jitsu & Karaté, Stéphane Joseph - 6e dan Aïki-Tai & Ju-Jutsu, Eric Leempoels - 5e dan Ju-Jutsu HAKKO-RYU, Sifu Alexandre Louis - 5e dan Kunf-Fu Shaolin Wing-Chun, Etienne Evrard - 5e dan Ju-Jutsu ZEN WAZA KAI, Philippe Banai - 4e dan Kobudo d'Okinawa, Clément Brees - 4e dan Ju-Jutsu, Jean-Claude Uyttendaele - 3e dan Ju-Jutsu, Christophe Mondus - 3e dan Ju-Jutsu et Emmanuel Van Steertegem - 2e dan Aïki-Jutsu.*

*A l'issue de cette belle journée de stage, après la remise des souvenirs et certificats, les Maîtres Guillaume Tastenoy, Guy Berodes et Jean Prins ont décerné à Jean-Louis le grade de Rokudan (6e dan) en reconnaissance de son accomplissement mental, philosophique et technique dans l'étude du Ju-Jutsu.*

*Rendez-vous à tous en 2015 à Etterbeek pour le 3e Martial Stage Do.*

(vers [l'album](https://picasaweb.google.com/110699272754579259877/Martial_stage_DO_Rebecq_14?authuser=0&feat=embedwebsite) photo du stage : [https://picasaweb.google.com/110699272754579259877/Martial\\_stage\\_DO\\_Rebecq\\_14?authuser=0&feat=embedwebsite](https://picasaweb.google.com/110699272754579259877/Martial_stage_DO_Rebecq_14?authuser=0&feat=embedwebsite))

### 3. Les passages de grades

Pendant la saison 2013 - 2014, le club a organisé, au niveau de la section « adultes » trois passages de grades kyu, respectivement aux dates suivantes : 8 février 2014, 5 avril 2014 et 14 juin 2014. Dans la section « enfants », les passages de barrettes et de grades kyu ont lieu pendant les cours. Dans les deux sections, la moisson fut excellente.

Un événement a particulièrement marqué cette saison. C'était le 11 mai 2014, au Budo Bruxelles. Ce jour-là, Olivier Ost et Christian Van Stichel ont réussi respectivement les examens nidan et shodan devant le jury de l'AFTJ.

#### **8 février 2014**

La première session d'examens Kyu de la saison s'est déroulée le samedi 8 février 2014 dans notre dojo. Voici les lauréats du jour :

Cédric Hervieu (5<sup>e</sup> kyu), Costa Bouliakofski (4<sup>e</sup> kyu), Nicolas Bouliakofski (4<sup>e</sup> kyu), Lucas Van De Zande (4<sup>e</sup> kyu), Thierry Paul (ceinture orange/verte), Frédéric Thiesset (ceinture orange/verte). Les membres du jury : table 1 - Christophe Mondus, sandan, Olivier Ost, shodan, et Antoine Polarski , shodan; table 2 - Maître Jean Prins, judan, Claire Laroche, shodan, et Jean-Louis Weyland, godan. Un tout grand merci à Maître Jean Prins qui a honoré les candidats de sa présence malgré ses graves problèmes de santé et qui leur a donné au fil des examens de précieux conseils de nature à enrichir leur pratique du ju-jitsu.

lien vers l'album photo de l'examen :

[https://picasaweb.google.com/110699272754579259877/Passage\\_grade\\_fevrier\\_2014?authuser=0&feat=embedwebsite](https://picasaweb.google.com/110699272754579259877/Passage_grade_fevrier_2014?authuser=0&feat=embedwebsite)

### ***5 avril 2014***

La deuxième session d'examens Kyu de la saison s'est déroulée le samedi 5 avril 2014 dans notre dojo. Le jury se composait de Maître Jean Prins (judan), de Jean-Louis Weyland (godan), de Christophe Mondus (sandan), d'Olivier Ost (shodan), de Claire Laroche (shodan) et de Serge Vandeputte (shodan). A l'issue de la session, trois candidats ont été promu : Kevin Gilles (ceinture verte/bleue), Thierry Paul (ceinture verte), Frédéric Thiesset (ceinture verte).

lien vers l'album photo de l'examen : [https://picasaweb.google.com/110699272754579259877/Passage\\_grade\\_Kuy\\_04\\_2014?authuser=0&feat=embedwebsite](https://picasaweb.google.com/110699272754579259877/Passage_grade_Kuy_04_2014?authuser=0&feat=embedwebsite)

### ***14 juin 2014***

Le 14 juin 2014, notre club organisait sa dernière session d'examens kyu de la saison 2013 - 2014. Vu le nombre de candidats et le niveau de certains passages, deux tables d'examen ont été mises en place :

- table 1 - jury : Maître Jean Prins, Sensei Jean-Louis Weyland et Claire Laroche, shodan ;
- table 2 - jury : Christophe Mondus, sandan, Olivier Ost, nidan et Christian Van Stichel, shodan.

A l'issue de la session, sept candidats ont été promus :

- Jonathan De Clercq, 5e kyu ;
- Thierry Lips, François Lips, Laurent Van Roy, Kynan Van Roy, Florent Clementi et Tristan Baele : ceinture bleue/marron.

lien vers l'album photo de l'examen :

[https://picasaweb.google.com/100914572493377433313/Pass\\_grade\\_KUY\\_06\\_2014?authuser=0&feat=embedwebsite](https://picasaweb.google.com/100914572493377433313/Pass_grade_KUY_06_2014?authuser=0&feat=embedwebsite)

### ***Examens dan 11 mai 2014***

Le 11 mai 2014, notre club présentait deux candidats aux examens Dan de l'AFTJ organisés au Budo-Bruxelles. Olivier Ost briguaient un deuxième dan (nidan) et Christian Van Stichel présentait un 1er dan (shodan).

Ils ont assuré comme des pros et ont décroché avec brillot les grades présentés. Deux très belles prestations techniques qui ont fait honneur à notre école et qui ont été très appréciées par le jury.

Un tout grand merci à eux, mais aussi à leurs uke : Christophe Mondus, sandan, Antoine Polarski, shodan, et Florent Clementi, 2e kyu

lien vers l'album photo de l'examen :

[https://picasaweb.google.com/100914572493377433313/Examen\\_dan\\_11Mai2014?authuser=0&feat=embedwebsite](https://picasaweb.google.com/100914572493377433313/Examen_dan_11Mai2014?authuser=0&feat=embedwebsite)

### Les grades « kyu » et les barrettes dans la section « enfants »

Dans la section « enfants », les élèves progressent par « barrettes » suivant le principe qu'une ceinture est égale à quatre barrettes. L'obtention d'un grade « kyu » correspond donc à quatre examens avec un délai de 3 mois entre chaque, en tenant compte que par période de trois mois l'élève doit avoir suivi deux cours chaque semaine. En accord avec les assistants du cours « enfants », le sensei peut faire progresser plus rapidement certains élèves particulièrement motivés et doués, dès lors que leur assiduité aux cours est constante.

Voici la liste des élèves promus pendant la saison 2013 - 2014. Dans cette liste, seul le dernier grade obtenu est mentionné.

Nom et prénom	1	2	3	1	2	3	1	2	3	Date du passage
Tanguy VERVOORT						X				04/11/2013
Cassandra VIENNE				X						16/12/2013
Matthieu POLARSKI				X						16/12/2013
Nour OUDGHIRI IDRISSE					X					16/12/2013
Cédric BREEMANS	X									16/12/2013
Quentin BLOCK					X					20/12/2013
Océane HENNES			X							24/03/2014
Geoffrey DELHAYE							X			14/04/2014
Karim THERACE		x								25/04/2014
Manuel FRANCOIS			X							19/05/2014
Corentin ILKOW								X		26/05/2014
Elisa LUYCKX								X		26/05/2014
Ilias BOUCHAIB			X							26/05/2014
Zoé PIETRONS						X				30/05/2014
Romain DE ROM			X							30/05/2014
Lina ZOCASTELLO			x							30/05/2014
Hendrik SMESSAERT				X						02/06/2014
Mike VAN LINT	x									02/06/2014
Ryan BERIOT	x									06/06/2014
Kylian COLLIN	x									06/06/2014
Amaury ILKOW	x									06/06/2014
Noan PIETRONS	x									06/06/2014
Julien NOEL				X						12/06/2014
Kylian DE CLERCQ		x								12/06/2014
Célia VAN STICHEL		X								12/06/2014
Cyril LEFEVRE				X						16/06/2014
Remy PONCIN		X								16/06/2014
Lucas PITISCI		x								20/06/2014
Anton KAS				X						23/06/2014
Matteo DIAZ NIEMBRO				X						23/06/2014
Quentin LEFEVRE				X						23/06/2014
Fabrice VERVOORT									X	26/06/2014

#### 4. Membres et fréquentations des cours - Statistiques de la saison 2013 - 2014

Au 30 juin 2014, le Ju-Jutsu et Ko-Bu-Jutsu Club Rebecq comptait dans ses rangs 77 membres en ordre d'assurance (42 adultes et 35 enfants).

La fréquentation moyenne des cours était la suivante :

##### **JU-JUTSU (adultes) :**

16 pratiquants par cours (la fourchette variait entre un maximum de 24 pratiquants et un minimum de 7 pratiquants par cours).

***JU-JUTSU (enfants) :***

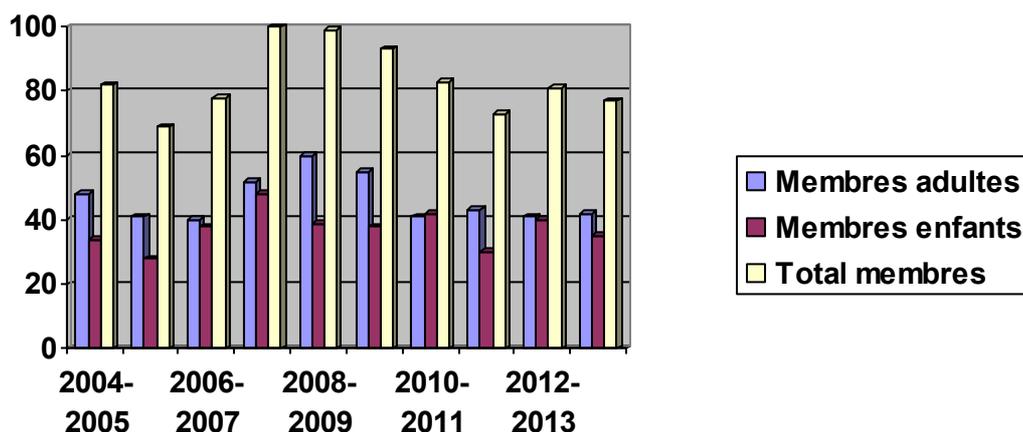
19 pratiquants par cours (la fourchette variait entre un maximum de 28 pratiquants et un minimum de 4 pratiquants par cours).

***KO-BU-JUTSU :***

7 pratiquants par cours (la fourchette variait entre un maximum de 11 pratiquants et un minimum de 2 pratiquants par cours).

*Comparaison graphique avec les saisons antérieures :*

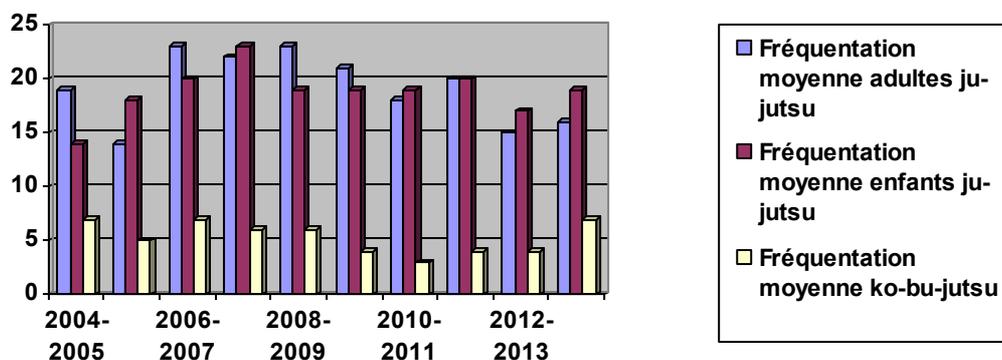
***Au niveau des membres***



Les chiffres :

2004-2005 : 48 adultes, 34 enfants - total : 82  
2005-2006 : 41 adultes, 28 enfants - total : 69  
2006-2007 : 40 adultes, 38 enfants - total : 78  
2007-2008 : 52 adultes, 48 enfants - total : 100  
2008-2009 : 60 adultes, 39 enfants - total : 99  
2009-2010 : 55 adultes, 38 enfants - total : 93  
2010-2011 : 41 adultes, 42 enfants - total : 83  
2011-2012 : 43 adultes, 30 enfants - total : 73  
2012-2013 : 41 adultes, 40 enfants - total : 81  
2013-2014 : 42 adultes, 35 enfants – total : 77

### *Au niveau de la fréquentation des cours*



Les chiffres :

2004-2005 : 19 adultes, 14 enfants, 7 adultes  
2005-2006 : 14 adultes, 18 enfants, 5 adultes  
2006-2007 : 23 adultes, 20 enfants, 7 adultes  
2007-2008 : 22 adultes, 23 enfants, 6 adultes  
2008-2009 : 23 adultes, 19 enfants, 6 adultes  
2009-2010 : 21 adultes, 19 enfants, 4 adultes  
2010-2011 : 18 adultes, 19 enfants, 3 adultes  
2011-2012 : 20 adultes, 20 enfants, 4 adultes  
2012-2013 : 15 adultes, 17 enfants, 4 adultes  
2013-2014 : 16 adultes, 19 enfants, 7 adultes

#### **4. Situation comptable**



Le Ju-Jutsu et Ko-Bu-Jutsu Club Rebecq est une association de fait dont les bénéfices sont utilisés exclusivement au profit des affiliés de différentes manières [réductions de prix sur tout achat de matériel et d'équipement, réduction sur l'assurance annuelle, participations financières aux activités sociales du club (souper de Noël, Noël des enfants, Pâques des enfants, souper de fin de saison, organisation de stages et autres événements ...)].

Au 11 juillet 2014, la situation comptable du club était la suivante :

recettes : € 17.516,76  
dépenses : € 10.881,31  
bénéfices : € 6.635,45

## Cap sur l'avenir, la saison 2014 – 2015

### REPRISE DES COURS

Les cours de ju-jitsu reprendront le **vendredi 5 septembre 2014 pour les adultes et les enfants**. Les cours de ko-bu-jitsu pour les adultes uniquement reprendront le **dimanche 7 septembre 2014**.

Nous vous y attendons nombreux pour construire ensemble un avenir porteur en défendant les valeurs séculaires de notre art. Recevoir, donner, grandir par et avec les autres pour une société en harmonie.

### DATES A BLOQUER DANS VOTRE AGENDA

#### *Activités extérieures et stages :*

- le **dimanche 21 septembre 2014** : remise en forme dans le bois de la Houssière à Braine-Le-Comte ;
- le **samedi 27 septembre 2014** : stage Kyusho-Jitsu et Shiatsu à Bois d'Haine.

Toutes les informations nécessaires concernant les activités extérieures vous seront communiquées en temps voulu.

#### *Passages de grades KYU pour les adultes :*



Pendant la saison 2014 - 2015, quatre sessions sont prévues pour les passages de grades « kyu » chez les adultes :

- le **samedi 8 novembre 2014**, de 13:00 à 16:00 (clôture des inscriptions le 26 octobre 2014) ;
- le **samedi 7 février 2015**, de 13:00 à 16:00 (clôture des inscriptions le 25 janvier 2015) ;
- le **samedi 4 avril 2015**, de 13:00 à 16:00 (clôture des inscriptions le 22 mars 2015) ;
- le **samedi 6 juin 2015**, de 13:00 à 16:00 (clôture des inscriptions le 24 mai 2015).

#### *Conditions :*

- Respect des délais officiels entre les passages de grades (voir tableau au dojo).
- Inscription obligatoire au secrétariat en respectant la date limite fixée.
- Le passage d'un grade kyu est fonction de trois critères :
  - o l'assiduité aux cours,
  - o l'obligation de justifier de la participation au nombre de cours nécessaires ,
  - o le professeur a estimé que le candidat est apte.

***Festivités :***

- le ***lundi 22 décembre 2014*** : visite du Père Noël ;
- le ***dimanche 11 janvier 2015*** : kagami-biraki;
- le ***lundi 30 mars 2015*** : Pâques des enfants ;
- le ***vendredi 26 juin 2015*** : souper de fin de saison.

\*  
\* \*



Les membres du Conseil d'administration, votre sensei et les instructeurs du club espèrent vous retrouver en pleine forme à la rentrée.